

掲示用献立表

極軟菜食（Aメニュー）

日付	2025年08月16日(土)	2025年08月17日(日)	2025年08月18日(月)	2025年08月19日(火)	2025年08月20日(水)	2025年08月21日(木)	2025年08月22日(金)	2025年08月23日(土)
朝食	全粥 味噌汁(わかめ・うずまき麩) スクランブルエッグ ゆかり ソファール(元氣)	全粥 味噌汁(茄子・小松菜) やわらかチキン照焼風 (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元氣)	全粥 味噌汁(さつま揚げ・大根) 信田巻き 旅行の友 ソファール(元氣)	全粥 味噌汁(ふかし・白菜) 柳さわら西京焼き たいみそ ソファール(元氣)	全粥 味噌汁(里芋・玉葱) ウィンナーソーテー 海苔香味ふりかけ ソファール(元氣)	全粥 味噌汁(南瓜・人参) 赤魚みりん焼き (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元氣)	全粥 味噌汁(ほうれん草・薄揚げ) 半熟オムレツ (のりごま)ふりかけ ソファール(元氣)	全粥 味噌汁(大根・人参) さば塩焼き のり佃煮 ソファール(元氣)
昼食	全粥 シイラのムニエルオニオンソースがけ 添え(人参グラッセ) 辛子和え(オクラ) あんかけ豆腐 キウイ(軟・極)	全粥 車麩卵とじ * 胡麻豆腐(醤油) ほうれん草とコーンの中華炒め 白ようかん	全粥 豆腐ハンバーグ和風ソース 添え(インゲン) わさび和え(菜の花) クリーム煮(冬瓜) りんごムース	全粥 タンドリーチキン 添え(エンドウ) トマトのマリネ じゃが海苔塩炒め 手作りチョコプリン	全粥 * オムレツ(デミグラスソース) キャベツサラダ 中華スープ(アスパラ) みかんゼリー	全粥 かれいの塩焼 添え(隠元グラッセ) ブロッコリーのサラダ 里芋とにんじんの煮付 手作りプリン	全粥 鶏肉生姜焼 添え(青梗菜) 卵豆腐 ズッキーニのチーズ焼き くず餅風デザート	全粥 鶏肉の甘酢照り焼き 添え(オクラ) ドレッシング和え(カリフラワー) アスパラとパプリカのソーテー いちごムース
夕食	全粥 鶏肉の韓国風ソースがらめ 添え(葱) マヨネーズ和え(ブロッコリー) かぶのコンソメ煮	全粥 チキンのブラウンシチュー * 練りピーナッツ和え(いんげん) アスパラソーテー	全粥 鮭の漬け焼き 添え(ピーマンソーテー) カリフラワーとカニのサラダ コンソメスープ(ミックスベジ)	全粥 赤魚粕漬け焼き 添え(ししとう) 納豆 もずくスープ	全粥 スズキの生姜醤油焼き 添え(ブロッコリー) 黒ごま和え(青梗菜) コーンクリームポタージュ	全粥 鶏の漬焼き 添え(ピーマンソーテー) 胡麻和え(小松菜) さつまいもバター醤油からめ	全粥 白身魚の香味ダレかけ 添え(ししとう) トマトのサラダ コンソメスープ(玉葱・キャベ)	全粥 しいらの漬け焼き 添え(人参グラッセ) なすの南蛮漬け(冷) たまごスープ
一日合計								
日付	2025年08月24日(日)	2025年08月25日(月)	2025年08月26日(火)	2025年08月27日(水)	2025年08月28日(木)	2025年08月29日(金)	2025年08月30日(土)	2025年08月31日(日)
朝食	全粥 味噌汁(玉葱・小松菜) フランクフルト (たまご)ふりかけ ソファール(元氣)	全粥 味噌汁(ふかし・玉葱) 三色いなり(エンドウ) 金山寺味噌 ソファール(元氣)	全粥 味噌汁(茄子・葱) 卵巻ウィンナー 利尻ふりかけ ソファール(元氣)	全粥 味噌汁(大根・わかめ) やわらかあげのあんかけ(和) (かつお)ふりかけ ソファール(元氣)	全粥 味噌汁(あおさ・玉葱) あんべい君(コンソメ) (たらこ)ふりかけ ソファール(元氣)	全粥 味噌汁(麩ミツハ) 信田巻き 芽株佃煮 ソファール(元氣)	全粥 味噌汁(さつま・わかめ・葱) 三色いなり(白菜) ゆかり ソファール(元氣)	全粥 味噌汁(ふかし・玉葱) 赤魚みりん焼き (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元氣)
昼食	全粥 鮭の蒸し焼き(キャ・ニン) * 長芋とろろ 南瓜のレモン煮 抹茶ようかん	全粥 煮魚(青筋魚) 添え(花豆腐桃) のり佃煮和え(オクラ) いんげんと人参のソーテー ココアムース	全粥 メルルーサの味噌マヨ焼き 添え(人参グラッセ) 寒天寄せ 冬瓜の中華煮 マスカットゼリー	全粥 * ポパイチースオムレツ 添え(スッキーニソーテー) コンソメスープ(アスパラ・コーン) カリフラワーとカニのサラダ 白桃ゼリー	全粥 鯖のみぞれ煮 * 棒々鶏サラダ もやし炒め ぶどうムース	全粥 鶏のムニエル 添え(ししとう) 梅菜和え(ほうれん草) そば汁 みたらし団子風デザート	全粥 鶏の酒蒸し 添え(青梗菜) ツナ和え(人参) 冬瓜カニあんかけ ようかん	全粥 鮭のムニエル 添え(隠元グラッセ) マカロニサラダ (エビ)ポテトグラタン みかんゼリー
夕食	全粥 チキンカレー * 酢味噌和え(菜の花) 里芋のガーリック炒め	全粥 鶏と玉ねぎの醤油炒め * もやし塩昆布和え ほうれんそうソーテー	全粥 鶏肉のガーリック漬け焼き 添え(ブロッコリー) オニオンスープ ツナ和え(人参)	全粥 鶏肉の黒糖酢炒め * ゴマ和え(小松菜) 蒸しカボチャ(バター)	全粥 鶏肉チリソースかけ 添え(エンドウ) 人参とちくわのマヨネーズ和え ミネストローネ	全粥 ふくらぎの漬け焼き 添え(オクラ) ナムル(いんげん) ポトフ	全粥 西京漬け焼き(サゴン) 添え(アスパラ) カリフラワーとハムのサラダ 高野豆腐卵とじ	全粥 鶏肉のトマト煮 * わさび和え(菜の花) 明石焼き風
一日合計								