

掲示用献立表

極軟菜食（Aメニュー）

日付	2025年08月01日(金)	2025年08月02日(土)	2025年08月03日(日)	2025年08月04日(月)	2025年08月05日(火)	2025年08月06日(水)	2025年08月07日(木)	2025年08月08日(金)
朝食	全粥 味噌汁(うずまき・里芋) 大豆と野菜のカレー煮 芽株佃煮 ソファール(元気)	全粥 味噌汁(冬瓜・人参) 肉詰めいなり(小松菜) ゆかり ソファール(元気)	全粥 味噌汁(青梗菜・うす揚げ) 大豆の豆乳クリーム煮 (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	全粥 味噌汁(もやし・葱) フランクフルト 旅行の友 ソファール(元気)	全粥 味噌汁(さつまいも・わかめ) やわらかチキン照焼風 たいみそ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(なす・玉葱) あんべい君(コンソメ) 海苔香味ふりかけ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(大根・さつま揚げ) 信田巻き (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	全粥 味噌汁(小松菜・うずまき・里芋) ウィンナーソーテー (のりごま)ふりかけ ソファール(元気)
昼食	全粥 鶏のムニエル 添え(甘煮) 黒ごま和え(オクラ) 味噌スープ ようかん	全粥 西京漬け焼き(シイラ) 添え(Gアスパラ) ピーナッツ和え(いんげん) ジャガイモのそぼろあんかけ いちごムース	全粥 鶏肉と麩のブルコギ風 * 冷奴 ほうれんそうソーテー バナナ	全粥 鶏肉のBBQソースがらめ 添え(ししとう) お浸し(菜の花) 里芋とにんじんの煮付 くず餅風デザート	全粥 スズキの照り焼き 添え(人参甘煮) 春雨サラダ 野菜のコンソメ蒸し ぶどうムース	全粥 チキンソーテーアップルソース漬け焼き ソーテー(ミックスベジ) マカロニサラダ 玉子スープ マスカットゼリー	全粥 鶏とキャベツのうま煮 * カリフラワーとカニのドレッシングサラダ わかめと人参のスープ オレンジムース	全粥 鶏のムニエル 添え(野菜ソーテー) ミニそうめん(華色) (法)ポテトグラタン 白桃ゼリー
夕食	全粥 赤魚の漬け焼き 添え(ししとう) 辛子和え(菜の花) 味噌汁(ふかし、葱)	全粥 鶏の黒胡椒ダレ 添え(ブロッコリー) 菜めし和え(大根) ミルクスープ(ミックスベジタブル)	全粥 鮭ソーテー粒マスタードソースがけ 添え(人参グラッセ) ピーマンの塩昆布和え 茄子オランダ煮	全粥 鯖のイタリア風 添え(オクラ) ブロッコリーサラダ 人参卵炒め	全粥 鶏とアスパラのオイスター炒め * 胡麻豆腐(醤油) 煮付け(南瓜)	全粥 シイラのムニエル野菜みぞれあん * ツナ和え(大根) きんぴらごぼう	全粥 鯖のゴマ味噌がけ 添え(葱) ゆかり和え(法蓮草) ミネストローネ	全粥 カレイの磯辺焼き 添え(黄ハブリカソーテー) オクラのおかか和え ごま味噌田楽(里芋・蒟蒻)
一日合計								
日付	2025年08月09日(土)	2025年08月10日(日)	2025年08月11日(月)	2025年08月12日(火)	2025年08月13日(水)	2025年08月14日(木)	2025年08月15日(金)	
朝食	全粥 味噌汁(卵・うす揚げ) さばみりん焼き のり佃煮 ソファール(元気)	全粥 味噌汁(麩・モヤシ) 三色いなり (たまご)ふりかけ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(青梗菜・里芋) 柳さわら西京焼き 金山寺味噌 ソファール(元気)	全粥 味噌汁(白菜・豆腐) あんべい君(コンソメ) 利尻ふりかけ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(あおさ海苔・玉葱) やわらかあげのあんかけ(和) (かつお)ふりかけ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(さつまいも・葱) さば塩焼き (たらこ)ふりかけ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(冬瓜・ほうれん草) フランクフルト 芽株佃煮 ソファール(元気)	
昼食	全粥 シイラの味噌漬け焼き 添え(ししとう) 辛子和え(菜の花) パプリカとコーンのバターソーテー 抹茶ようかん	全粥 メルルーサのカレームニエル 添え(キャベツ)(ソーテー) 大根のマリネ ワカメスープ やわらか団子(ヨモギ)	全粥 鮭の塩麴焼 添え(ハブリカソーテー) お浸し(法蓮草) クリーム煮(冬瓜) パインムース	全粥 レモンチキン 添え(Gアスパラ) トマトとアボカドのドレッシングがけ コンソメスープ(じゃが) 手作りプリン	全粥 鶏肉の甘酢照り焼き 添え(ししとう) ブロッコリーサラダ コーンクリームポタージュ 白桃ゼリー	全粥 鶏と玉葱のボン酢炒め ゴマ和え(小松菜) 清し汁(フカシ) 芋ようかん	全粥 鶏の塩麴焼 添え(オクラ) ナムル(いんげん) ミニ焼そば ピーチムース	
夕食	全粥 鶏肉のさっぱり煮 添え(人参甘煮) 卵豆腐 小松菜とちくわの中華炒め	全粥 鶏肉生姜焼 添え(エンドウ) ドレッシング和え(ブロッコリー) コンソメスープ(ミックスベジ)	全粥 蒸し鶏 梅肉ソース 添え(オクラ) いんげんのツナ和え 清し汁(三つ葉ふかし)	全粥 夏野菜カレー * 酢の物(金時草) 卵炒め(キャベツ・ピーマン)	全粥 鰯のバター醤油焼き 添え(エンドウ) ささみ和え(人参) そぼろ煮(大根)	全粥 赤魚のおろし煮 添え(花豆腐黄) ゆかり和え(白菜) ピーマンコンソメ炒め	全粥 白身魚のガリバターソーテー 添え(Gアスパラ) レタスサラダ 南瓜のレモン煮	
一日合計								