

掲示用献立表

まとまりマッシュ(重軟) (Aメニュー)

日付	2025年08月01日(金)	2025年08月02日(土)	2025年08月03日(日)	2025年08月04日(月)	2025年08月05日(火)	2025年08月06日(水)	2025年08月07日(木)	2025年08月08日(金)
朝食	ハン粥(イチコ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチコ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチコ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチコ)300g	ハン粥(フルベリー)300g
昼食	軟飯180g オムレツミグラスソース キャベツのサウサンサラダ じゃが芋コンソメ煮 桃ヨーグルト	軟飯180g しいら西京焼き もやしの梅ナムル 南瓜いとこ煮 芋ようかん	軟飯180g すき焼き風煮 オクラツナ和え じゃがいものたらこ煮 ぶどうムース	軟飯180g カレイみりん焼き ブロッコリーサウサンサラダ 里芋の胡麻味噌煮 白桃ミキサー	軟飯180g えび玉あんかけ キャベツと竹輪の胡麻和え 人参ごぼうカレー炒め りんごヨーグルト	軟飯180g 鯖のイタリア風 きやべつの中華和え コーンクリームポタージュ 手作杏仁豆腐	軟飯180g ポークソテーアップルソース いんげんごま和え ひじき煮 ストロベリームース	軟飯180g 鶏肉のガーリックソテー カリフラワーとハム中華和え ブロッコリーのコンソメ煮 白ぶどうヨーグルト
夕食	軟飯180g 豚の葱塩タレ 白菜なめ茸和え 里芋味噌煮	軟飯180g ハヤシライス パプリカと玉葱のマリネ ほうれん草の豆乳煮	軟飯180g 鮭のクリーム煮 アスパラ味噌マヨ和え カリフラワーコンソメ煮	軟飯180g 豚の生姜焼おろし玉葱ソース 白菜とカニのマヨサラダ ほうれんそうとベーコンのソテー	軟飯180g 肉団子のケチャップあん 南瓜サラダ もやし海苔和え	軟飯180g 鶏の赤みそ照焼 おくらなめ茸和え ほうれん草の煮浸し	軟飯180g シイタのみぞれ煮 白菜ドレッシング和え 海老入り茶碗蒸し	軟飯180g 鮭の味噌マヨ焼 キャベツフレンチサラダ 切り干し煮
一日合計								
日付	2025年08月09日(土)	2025年08月10日(日)	2025年08月11日(月)	2025年08月12日(火)	2025年08月13日(水)	2025年08月14日(木)	2025年08月15日(金)	
朝食	ハン粥(イチコ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチコ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチコ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチコ)300g	
昼食	軟飯180g カレイみりん焼き 胡麻豆腐 野菜の和風トマト煮 抹茶ようかん	軟飯180g 鯖のつけ蒸し焼き 焼き茄子 キャベツのミルク煮 ピーチムース	軟飯180g 鶏の塩麹焼 菜の花マヨ和え 豆腐たらこあんかけ リンゴミキサー	軟飯180g レモンチキン 法蓮草のツナ和え コーンクリームポタージュ オレンジヨーグルト	軟飯180g ススキのトマトソテー パプリカハニーマスタート和え アスパラソテー 手作りほうじ茶プリン	軟飯180g 親子煮 オクラ海苔和え 菜の花のガーリックソテー みたらし団子風デザート	軟飯180g ハンバーグおろしポン酢 (ま小松菜ごま和え さつま芋レモン煮 白ぶどうヨーグルト	
夕食	軟飯180g お好み焼き風オムレツ オクラ黒胡麻和え じゃが芋とベーコンのソテー	軟飯180g 焼き肉風 白菜なめ茸和え 大学芋風	軟飯180g シーフードカレー いんげん黒胡麻和え ピーマンコンソメ炒め	軟飯180g シイタのチリソースかけ キャベツゆかり和え さつま芋バター醤油からめ	軟飯180g 松風焼き エビとブロッコリーオーロラ和え 白菜のコンソメ煮	軟飯180g 鮭ソテーとろろソース ブロッコリーのサウサンサラダ いんげん煮付け	軟飯180g 赤魚の中華蒸し キャベツフレンチサラダ 源平煮	
一日合計								