

2025年08月01日(金)～2025年08月15日(金)  
 常食

### 献立表

	1日(金)	2日(土)	3日(日)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)				
朝	味噌汁(うずまき・里芋) 大豆と野菜のカレー煮 芽株佃煮 ソファール(元気)	味噌汁(冬瓜・人参) 肉詰めいなり(小松菜) ゆかり ソファール(元気)	味噌汁(青梗菜・うず揚げ) 大豆の豆乳クリーム煮 (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	味噌汁(もやし・葱) フランクフルト 旅行の友 ソファール(元気)	味噌汁(さつまいも・わかめ) やわらかチキン照焼風 たいみそ ソファール(元気)	味噌汁(なす・玉葱) あんぺい君(コンソメ) 海苔香味ふりかけ ソファール(元気)	味噌汁(大根・さつま揚げ) 信田巻き (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	味噌汁(小松菜・うずまき・麩) ウィンナーソテー (のりごま)ふりかけ ソファール(元気)				
昼	* 味噌ラーメン * 黒ごま和え(オクラ) * ようかん	西京漬け焼き(シイラ) 添え(Gアスパラ) ピーナッツ和え(いんげん) ジャガイモのそぼろあんかけ いちごムース	鶏肉と麩のブルコギ風 * 冷奴 ほうれんそうソテー バナナ	鶏肉のBBQソースがらめ 添え(ししとう) お浸し(菜の花) 里芋とにんじんの煮付 くず餅風デザート	スズキの照り焼き 添え(人参甘煮) 春雨サラダ 野菜のコンソメ蒸し ぶどうムース	レーズンロール チキンソテーアップルソース漬け焼き ソテー(ミックスベジ) マカロニサラダ 玉子スープ 飲む野菜と果実 デザートに	鶏とキャベツのうま煮 * カリフラワーとカニのドレッシングサラダ わかめと人参のスープ オレンジムース	* そうめん(華色) * (法)ポテトグラタン 白桃ゼリー				
夕	ミックスフライ * 辛子和え(菜の花) 味噌汁(ふかし、葱)	ソースかつ丼 * 辛子和え(菜の花) 味噌汁(ふかし、葱)	鶏の黒胡椒ダレ 添え(ブロッコリー) 菜めし和え(大根) ミルクスープ(ミルクパンダ)	鯖のイタリヤ風 添え(オクラ) ブロッコリーサラダ 人参卵炒め	鶏とアスパラのオイスター炒め * 胡麻豆腐(醤油) 煮付け(南瓜)	赤魚のパン粉焼 添え(Gアスパラ) 胡麻豆腐(醤油) 煮付け(南瓜)	シイラのムニエル野菜みぞれあん * ツナ和え(大根) れんこんきんぴら	ポークチャップ * ツナ和え(大根) れんこんきんぴら	鯖のゴマ味噌がけ 添え(葱) ゆかり和え(法蓮華) ミネストローネ	豚肉の山椒漬け焼き 添え(葱) ゆかり和え(法蓮華) ミネストローネ	カレイの磯辺焼き 添え(黄パプリカソテー) オクラのおかか和え ごま味噌田楽(里芋・蒟蒻)	豚肉ときくらげの卵炒め * オクラのおかか和え ごま味噌田楽(里芋・蒟蒻)
朝	味噌汁(卵・うず揚げ) さばみりん焼き のり佃煮 ソファール(元気)	味噌汁(麩・モヤシ) 三色いなり (たまご)ふりかけ ソファール(元気)	味噌汁(青梗菜・里芋) 柳さわら西京焼き 金山寺味噌 ソファール(元気)	味噌汁(白菜・豆腐) あんぺい君(コンソメ) 利尻ふりかけ ソファール(元気)	味噌汁(あおさ海苔・玉葱) やわらかあげのあんかけ(和) (かつお)ふりかけ ソファール(元気)	味噌汁(さつまいも・葱) さば塩焼き (たらこ)ふりかけ ソファール(元気)	味噌汁(冬瓜・ほうれん草) フランクフルト 芽株佃煮 ソファール(元気)					
昼	シイラの味噌漬け焼き 添え(ししとう) 辛子和え(菜の花) パプリカとコーンのバターソテー 抹茶ようかん	メルルーサのカレームニエル 添え(キャベツ)(ソテー) 大根のマリネ ワカメスープ やわらか団子(ヨモギ)	鮭の塩麩焼 添え(パプリカソテー) お浸し(法蓮華) クリーム煮(冬瓜) パインムース	レモンチキン 添え(Gアスパラ) トマトとアホかだのドレッシングがけ コンソメスープ(じゃが) 手作りプリン	* サンドイッチ(ハムカツ・ツナ) * ブロッコリーサラダ コーンクリームポタージュ 飲む野菜と果実 ピーチ味	鶏と玉葱のボン酢炒め * ゴマ和え(小松菜) 清し汁(ファン) 芋ようかん	* 焼きそば * ナムル(いんげん) * ピーチムース					
夕	鶏肉のさつぱり煮 添え(人参甘煮) 卵豆腐 小松菜とちくわの中巻炒め	豚肉生姜焼 添え(エンドウ) ドレッシング和え(ブロッコリー) コンソメスープ(ミックスベジ)	蒸し鶏 梅肉ソース 添え(オクラ) いんげんのツナ和え 清し汁(三つ葉ふかし)	夏野菜カレー * 酢の物(金時草) 卵炒め(キャベツ・ピーマン)	鶏の唐揚げ 添え(ししとう) 酢の物(金時草) 卵炒め(キャベツ・ピーマン)	鰯のバター醤油焼き 添え(エンドウ) ささみ和え(人参) そぼろ煮(大根)	鶏の塩だれがけ 添え(エンドウ) ささみ和え(人参) そぼろ煮(大根)	赤魚のおろし煮 添え(花豆腐黄) ゆかり和え(白菜) ピーマンコンソメ炒め	ミートソースグラタン * ゆかり和え(白菜) ピーマンコンソメ炒め	白身魚のガリバターソテー 添え(Gアスパラ) レタスサラダ 南瓜のレモン煮	豚キムチ * レタスサラダ 南瓜のレモン煮	

選択食のある日は、左がA献立、右がB献立です。  
都合により献立を変更させて頂く場合があります。