

掲示用献立表

極軟菜食（Aメニュー）

日付	2025年07月16日(水)	2025年07月17日(木)	2025年07月18日(金)	2025年07月19日(土)	2025年07月20日(日)	2025年07月21日(月)	2025年07月22日(火)	2025年07月23日(水)
朝食	全粥 味噌汁(薄揚げ・冬瓜) 大豆の豆乳クリーム煮 (かつお)ふりかけ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(麩・白菜) 信田巻き (たらこ)ふりかけ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(人参サツマ揚げ) ウィンナーソーテー 芽株佃煮 ソファール(元気)	全粥 味噌汁(南瓜・油揚げ) さばみりん焼き ゆかり ソファール(元気)	全粥 味噌汁(ワカメ・麩) やわらかからあげのあんかけ(洋) (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	全粥 味噌汁(白菜人参) 三色いなり(キャベツ) 旅行の友 ソファール(元気)	全粥 味噌汁(サツマイモ・葱) スクランブルエッグ たいみそ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(里芋・ふかし) 信田巻き 海苔香味ふりかけ ソファール(元気)
昼食	全粥 * 鶏の黒胡椒ダレ 添え(カリフラワー) ピーマンコンソメ炒め さつま芋・ヨーグルトサラダ 白桃ゼリー	全粥 鶏の味噌マスタートがけ 添え(ミックスベジ) のり佃和え(青梗菜) アスパラソーテー 手作りいちごプリン	全粥 鶏肉照り焼き 添え(ししとう) 小松菜の和え物 ミニパスタ(和風) バナナ	全粥 レモンチキン 添え(Gアスパラ) 練りピーナッツ和え(人参) ブロッコリーのコンソメ煮 オレンジ	全粥 鮭の味噌漬焼き 添え(オクラ) 胡麻豆腐(ごまドレ) えんどう卵炒め 栗ようかん	全粥 カレーおろし煮 * ドレッシング和え(カリフラワー・人参) 菜の花バター炒め やわらか団子(黒ごま)	全粥 鶏の漬焼き 添え(ししとう) 粒マスタードのキャロットラペ ジャガイモのそぼろあんかけ メロンムース	全粥 鶏のケチャップ炒め 添え(ピーマン・人参) ブロッコリーのサラダ 中華スープ(ミックスベジ) ゴールデンキウイ
夕食	全粥 メルルーサの漬け焼き 添え(人参ソーテー) 黒ごま和え(菜の花) 清し汁(豆腐・水菜)	全粥 太刀魚の塩焼き 添え(野菜ソーテー) わさび和え(おくら) 高野豆腐卵とじ	全粥 ほっけの磯辺焼き 添え(エンドウ) ささみ和え(モヤシ) 肉味噌かけ(里芋)	全粥 うなぎ蒲焼風 * お浸し(法蓮草) 清汁(豆腐・ミソ)	全粥 鶏の漬け焼き七味がけ 添え(小松菜) なすの南蛮漬け(冷) オニオンスープ	全粥 焼き餃子 添え(モヤシ) 青梗菜ナムル 野菜のチーズマヨ焼き	全粥 メルルーサのムニエル 添え(ズッキーニソーテー) パプリカのマリネ ほうれんそうのソーテー	全粥 鮭のつけ焼き 添え(オクラ) サラダ 含め煮(豆腐・隠元)
一日合計								
日付	2025年07月24日(木)	2025年07月25日(金)	2025年07月26日(土)	2025年07月27日(日)	2025年07月28日(月)	2025年07月29日(火)	2025年07月30日(水)	2025年07月31日(木)
朝食	全粥 味噌汁(大根油揚げ) フランクフルト (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(元気)	全粥 味噌汁(南瓜・玉葱) やわらかからあげのあんかけ(和) (のりごま)ふりかけ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(白菜人参) 白身魚のふんわり天 のり佃煮 ソファール(元気)	全粥 味噌汁(里芋・あおさ海苔) 大豆の豆乳クリーム煮 (たまご)ふりかけ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(きゃべつ・大根) 信田巻き 金山寺味噌 ソファール(元気)	全粥 味噌汁(ワカメ・さつまいも) 半熟オムレツ 利尻ふりかけ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(さつま揚げ・小松菜) あんべい君(コンソメ) (かつお)ふりかけ ソファール(元気)	全粥 味噌汁(茄子・生揚げ) 卵巻ウィンナー (たらこ)ふりかけ ソファール(元気)
昼食	全粥 * ほっけの塩焼き 添え(小松菜) 錦和え(もやし) アスパラベーコン炒め 白ようかん	全粥 かれのいの塩焼 添え(ズッキーニ) 菜めし和え(大根・茹で) 青梗菜の炒め物 西瓜	全粥 はちみつ照り焼きチキン 添え(インゲン) ゆかり和え(法蓮草) 錦糸えびしんじょう バナナ	全粥 ほっけの漬け焼き 添え(エンドウ) 梅菜和え(白菜) 煮付け(麩・人参) 白ようかん	全粥 鶏肉の山椒漬け焼き 添え(野菜ソーテー) のり佃和え(青梗菜) 中華スープ(豆腐・水菜) あんころ餅風デザート	全粥 バジルチキン 添え(ミックスベジ) トマトのサラダ オニオンスープ マスカットゼリー	全粥 チキンソーテー デミソースかけ 添え(人参グラッセ) ブロッコリーのサラダ コーンクリームポタージュ マスカットゼリー	全粥 かれのいの塩焼 添え(青梗菜) カリフラワーとカニのサラダ 南瓜のレモン煮 手作りほうじ茶プリン
夕食	全粥 チキンカレー * カリフラワーサラダ スナッPEndウのバター炒め	全粥 蒸し鶏 ネギ塩レモン 添え(小松菜) ピーマンの塩昆布和え 卵のコンソメスープ	全粥 煮魚(赤魚) 添え(サツマイモ甘煮) 卵豆腐 清し汁(麩・三つ葉)	全粥 鶏丼 温泉卵 ツナ和え(小松菜) 清し汁(三つ葉・蒲鉾)	全粥 煮魚(たら) 添え(ホウレンソウ) モヤシ辛子マヨ和え 煮付け(南瓜)	全粥 しいらの漬け焼き 添え(ししとう) パプリカのマリネ 白菜のコンソメ煮	全粥 メルルーサの漬け焼き 添え(キャベツ) お浸し(法蓮草) 人参卵炒め	全粥 肉じゃが * 錦和え(もやし) ピーマンとちくわの味噌炒め
一日合計								