

掲示用献立表

まとまりマッシュ(重軟) (Aメニュー)

日付	2025年07月16日(水)	2025年07月17日(木)	2025年07月18日(金)	2025年07月19日(土)	2025年07月20日(日)	2025年07月21日(月)	2025年07月22日(火)	2025年07月23日(水)
朝食	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチコ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチコ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチコ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチコ)300g
昼食	軟飯180g スキのトマトソテー パプリカハニーマスタート和え アスパラソテー 手作りりんごプリン	軟飯180g 親子煮 オクラ海苔和え 菜の花のガーリックソテー さくら餅風デザート	軟飯180g ハンバーグおろしポン酢 (ま小松菜ごま和え さつま芋レモン煮 桃ヨーグルト	軟飯180g 鶏肉クリームソースがけ シーザードレッシング和え たこの甘辛煮 やわらか団子(サク)	軟飯180g ポークチャップ インゲンのピーナッツ和え 南瓜のチーズソテー バナナムース	軟飯180g 餃子のスープ煮 ほうれん草ツナサラダ キノコのソテー ぶどうミキサー	軟飯180g チキントマトカレー煮 フレンチサラダ アスパラとエビのソテー オレンジヨーグルト	軟飯180g チーズオムレツ カリフラワー青じそサラダ コーンクリームポタージュ 手作りマンゴープリン
夕食	軟飯180g 松風焼き エビとブロッコリーオーロラ和え 白菜のコンソメ煮	軟飯180g 鮭ソテーとろろソース ブロッコリーのサウザンサラダ いんげん煮付け	軟飯180g 赤魚の中華蒸し キャベツフレンチサラダ 源平煮	軟飯180g うなぎ蒲焼風 白菜の胡麻サラダ きんぴらごぼう	軟飯180g しいらの香味だれがけ カリフラワー青じそサラダ 冬瓜コンソメ煮	軟飯180g 赤魚のカーリクソテー オクラなめ茸和え 湯豆腐(ポン酢)	軟飯180g 鯖の味噌煮 ゆかり和え 茄子オランダ煮	軟飯180g ハニーマスタートサーモン もやしナムル じゃがいも煮味噌煮
一日合計								
日付	2025年07月24日(木)	2025年07月25日(金)	2025年07月26日(土)	2025年07月27日(日)	2025年07月28日(月)	2025年07月29日(火)	2025年07月30日(水)	2025年07月31日(木)
朝食	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチコ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチコ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチコ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチコ)300g
昼食	軟飯180g すずき煮魚 ほうれん草胡麻和え ブロッコリーのコンソメ煮 バニラムース	軟飯180g 豚のオイスター炒め サウザンサラダ 豆腐の卵とじ スイカゼリー	軟飯180g とり野菜味噌 青梗菜海苔和え 湯葉の煮物 ようかん	軟飯180g 鯖のソース焼き 小松菜のお浸し カリフラワーの和風トマト煮 パインムース	軟飯180g 回鍋肉 冷奴(ごまダレ) 筍の中華煮 マンゴーミキサー	軟飯180g レモンチキン キャベツフレンチサラダ 大学芋風 りんごヨーグルト	軟飯180g 鶏のクリーム煮 白菜ゆかり和え コーンクリームポタージュ 手作りチョコプリン	軟飯180g 赤魚粕漬焼 ツナ和え(菜の花) ゴボウの味噌煮 あんころ餅風デザート
夕食	軟飯180g 肉団子の甘酢あん キャベツ海苔和え さつま芋レモン煮	軟飯180g しいらバター醤油ソテー パプリカとキノコのマリネ 南瓜いとこ煮	軟飯180g かニ玉あんかけ 菜の花胡麻マヨ和え アスパラとイカの塩炒め	軟飯180g チキンカレー キャベツ青じそサラダ いんげん煮付け	軟飯180g サゴシ煮魚 オクラツナ和え ごぼうとブロッコリーのオイスター炒め	軟飯180g しいらのおろしたまねぎ漬焼 いんげん黒胡麻和え 茄子の味噌炒め	軟飯180g かえい海苔チーズ焼 法蓮草練りピーナッツ和え キノコのコンソメ煮	軟飯180g 鶏肉ソース焼き 豆腐とトマトサラダ キャベツの中華煮
一日合計								