

掲示用献立表

極軟菜食（Aメニュー）

日付	2025年06月01日(日)	2025年06月02日(月)	2025年06月03日(火)	2025年06月04日(水)	2025年06月05日(木)	2025年06月06日(金)	2025年06月07日(土)	2025年06月08日(日)
朝食	全粥 味噌汁(里芋・あおさ海苔) 大豆の豆乳クリーム煮 (たまご)ふりかけ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(きゃべつ・大根) 信田巻き 金山寺味噌 ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(ワカメ・さつまいも) 半熟オムレツ 利尻ふりかけ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(さつま揚げ・小松菜) あんぺい君(コンソメ) (かつお)ふりかけ ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(茄子・生揚げ) 卵巻ウィンナー (たらこ)ふりかけ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(うずまき麩・里芋) 大豆と野菜のカレー煮 芽株佃煮 ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(冬瓜・人参) 肉詰めいなり(小松菜) ゆかり ソファールプレーン	全粥 味噌汁(青梗菜・うす揚げ) スクランブルエッグ (卵風味)ごはんにかうソース ソファールプレーン
昼食	全粥 ほっけの漬け焼き 添え(エンドウ) 梅菜和え(白菜) 煮物(しんじょう・人参) 白ようかん	全粥 鶏肉の山椒漬け焼き 添え(野菜ソテー) のり佃和え(青梗菜) 中華スープ(豆腐・水菜) あんころ餅風デザート	全粥 バジルチキン 添え(ミックスベジ) トマトのサラダ オニオンスープ マスカットゼリー	全粥 チキンソテー デミソースかけ 添え(人参グラッセ) ブロッコリーのサラダ コーンクリームポタージュ パインムース	全粥 かれいの塩焼 添え(青梗菜) カリフラワーとカニのサラダ 南瓜のレモン煮 手作りほうじ茶プリン	全粥 メルルーサのムニエル 添え(甘煮) 黒ごま和え(オクラ) そば汁 ようかん	全粥 西京漬け焼き(シイラ) 添え(Gアスパラ) ピーナッツ和え(いんげん) ジャガイモのそぼろあんかけ いちごムース	全粥 鶏肉と豆腐のうま煮 しらす和え(キャベツ) ほうれんそうソテー バナナ
夕食	全粥 鶏井 温泉卵 ツナ和え(小松菜)	全粥 カニ玉オープン焼き 添え(ホウレンソウ) モヤシ辛子マヨ和え 煮付け(南瓜)	全粥 しいらの漬け焼き 添え(ししとう) パプリカのマリネ 白菜のコンソメ煮	全粥 鱈の塩焼 添え(キャベツ) お浸し(法蓮草) 人参卵炒め	全粥 肉じゃが 錦和え(もやし) ピーマンとちくわの味噌炒め	全粥 中華丼 辛子と和え(菜の花) 味噌汁(ふかし、葱)	全粥 鶏の黒胡椒ダレ 添え(ブロッコリー) 菜めし和え(大根) ミルクスープ(ミックスベジタブル)	全粥 鮭ソテー粒マスタードソースかけ 添え(人参グラッセ) ピーマンの塩昆布和え なすの揚げ煮
一日合計								
日付	2025年06月09日(月)	2025年06月10日(火)	2025年06月11日(水)	2025年06月12日(木)	2025年06月13日(金)	2025年06月14日(土)	2025年06月15日(日)	
朝食	全粥 味噌汁(もやし・葱) フランクフルト 旅行の友 ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(さつまいも・わかめ) やわらかチキン照焼風 たいみそ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(なす・玉葱) あんぺい君(コンソメ) 海苔香味ふりかけ ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(大根・さつま揚げ) 信田巻き (明太風味)ごはんにかうソース ソファールプレーン	全粥 味噌汁(小松菜・うずまき麩) ウィンナーソテー (のりごま)ふりかけ ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(卵・うす揚げ) さばみりん焼き のり佃煮 ソファールプレーン	全粥 味噌汁(麩・モヤシ) 卵巻ウィンナー (たまご)ふりかけ ソファールプレーン	
昼食	全粥 鶏肉のBBQソースがらめ 添え(ししとう) お浸し(菜の花) 里芋とにんじんの煮付 さくら餅風デザート	全粥 スズキの照り焼き 添え(人参甘煮) 春雨サラダ 野菜のコンソメ蒸し ぶどうムース	全粥 チキンソテーアップルソース漬け焼き ソテー(ミックスベジ) マカロニサラダ 玉子スープ マスカットゼリー	全粥 鶏とキャベツのうま煮 カリフラワーとカニのドレッシングサラダ コンソメスープ オレンジムース	全粥 鶏のムニエル 添え(野菜ソテー) ツナ和え(人参) (法)ポテトグラタン 手作りチョコプリン	全粥 シイラの味噌漬け焼き 添え(ししとう) 辛子と和え(菜の花) パプリカとコーンのバターソテー 抹茶ようかん	全粥 メルルーサのカレームニエル 添え(キャベツ)(ソテー) 大根のマリネ ワカメスープ やわらか団子(サクラ)	
夕食	全粥 鯖のイタリヤ風 添え(オクラ) ゴマドレッシング和え 人参卵炒め	全粥 鶏とアスパラのオイスター炒め サラダ(ドレッシングかけ) 煮付け(南瓜)	全粥 シイラのムニエル野菜みぞれあん 青じそドレッシング和え きんぴらごぼう	全粥 鯖のゴマ味噌かけ 添え(葱) ゆかり和え(法蓮草) わかめと人参のスープ	全粥 カレイの磯辺焼き 添え(黄パプリカソテー) オクラのおかか和え ごま味噌田楽(里芋・蒟蒻)	全粥 鶏肉のさっぱり煮 添え(人参甘煮) 卵豆腐 小松菜とちくわの中華炒め	全粥 鶏肉生姜焼 添え(エンドウ) サウザンドドレッシング和え コンソメスープ(ミックスベジ)	
一日合計								