

掲示用献立表

まとまりマッシュ(重軟) (Aメニュー)

日付	2025年06月01日(日)	2025年06月02日(月)	2025年06月03日(火)	2025年06月04日(水)	2025年06月05日(木)	2025年06月06日(金)	2025年06月07日(土)	2025年06月08日(日)
朝食	ハン粥(イチコ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチコ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチコ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチコ)300g	ハン粥(フルベリー)300g
昼食	軟飯180g 鯖のソース焼き 小松菜のお浸し カリフラワーの和風トマト煮 バナナムース	軟飯180g 回鍋肉 冷奴(ごまダレ) 筍の中華煮 レアチーズムース	軟飯180g レモンチキン キャベツフレンチサラダ 大学芋風 りんごヨーグルト	軟飯180g 鶏のクリーム煮 白菜ゆかり和え コーンクリームポタージュ 手作りチョコプリン	軟飯180g 赤魚粕漬け焼き ツナ和え(菜の花) ゴボウの味噌煮 あんころ餅風デザート	軟飯180g オムレツデミグラスソース キャベツのサウザンサラダ じゃが芋コンソメ煮 白ぶどうヨーグルト	軟飯180g しいら西京焼き もやしの梅ナムル 南瓜いとこ煮 ようかん	軟飯180g すき焼き風煮 オクラツナ和え じゃがいものたらこ煮 パインムース
夕食	軟飯180g チキンカレー キャベツ青じそサラダ いんげん煮付け	軟飯180g サゴシ煮魚 オクラツナ和え ごぼうとブロッコリーのオイスター炒め	軟飯180g しいらのおろしタマネギ漬焼 いんげん黒胡麻和え 茄子の味噌炒め	軟飯180g カレイ海苔チーズ焼き 法蓮草練りピーナッツ和え キノコのコンソメ煮	軟飯180g 鶏肉ソース焼き 豆腐とトマトサラダ キャベツの中華煮	軟飯180g 豚の葱塩タレ 白菜なめ苴和え 里芋味噌煮	軟飯180g ハヤシライス パプリカと玉葱のマリネ ほうれん草の豆乳煮	軟飯180g 鮭のクリーム煮 アスパラ味噌マヨ和え カリフラワーコンソメ煮
一日合計								
日付	2025年06月09日(月)	2025年06月10日(火)	2025年06月11日(水)	2025年06月12日(木)	2025年06月13日(金)	2025年06月14日(土)	2025年06月15日(日)	
朝食	ハン粥(イチコ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチコ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチコ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチコ)300g	
昼食	軟飯180g カレイみりん焼き ブロッコリーサウザンサラダ 里芋の胡麻味噌煮 白桃ミキサー	軟飯180g えび玉あんかけ キャベツと竹輪の胡麻和え 人参ごぼうカレー炒め りんごヨーグルト	軟飯180g ポークステーキアップルソース きゃべつの中華和え コーンクリームポタージュ 手作杏仁豆腐	軟飯180g 鶏の赤みそ照焼 いんげんごま和え ひじき煮 バナナムース	軟飯180g 鶏肉のカリックスター カリフラワーとハム中華和え ブロッコリーのコンソメ煮 白ぶどうヨーグルト	軟飯180g カレイみりん焼き 胡麻豆腐 野菜の和風トマト煮 芋ようかん	軟飯180g 鯖のつけ蒸し焼き 焼き茄子 キャベツのミルク煮 りんごムース	
夕食	軟飯180g 豚の生姜焼おろし玉葱ソース 白菜とカニのマヨサラダ ほうれんそうとベーコンのソテー	軟飯180g 肉団子のケチャップあん 南瓜サラダ もやし海苔和え	軟飯180g 鯖のイタリア風 おくらなめ苴和え ほうれん草の煮浸し	軟飯180g シイラのみぞれ煮 白菜ドレッシング和え キャベツのミルク煮	軟飯180g 鮭の味噌マヨ焼 キャベツフレンチサラダ 切り干し煮	軟飯180g お好み焼き風オムレツ オクラ黒胡麻和え じゃが芋とベーコンのソテー	軟飯180g 焼き肉風 白菜なめ苴和え 大学芋風	
一日合計								