

2025年06月01日(日) ～ 2025年06月15日(日)
常食

献立表

	1日(日)		2日(月)		3日(火)		4日(水)		5日(木)		6日(金)		7日(土)		8日(日)	
朝	味噌汁(里芋・あおさ海苔) 大豆の豆乳クリーム煮 (たまご)ふりかけ ソファールプレーン		味噌汁(きやべつ・大根) 信田巻き 金山寺味噌 ソファール(レモン)		味噌汁(わか・さつまいも) 半熟オムレツ 利尻ふりかけ ソファールプレーン		味噌汁(さつま揚げ・小松菜) あんぺい君(コンソメ) (かつお)ふりかけ ソファール(レモン)		味噌汁(茄子・生揚げ) 卵巻ウィンナー (たらこ)ふりかけ ソファールプレーン		味噌汁(うずまき麩・里芋) 大豆と野菜のカレー煮 芽株佃煮 ソファール(レモン)		味噌汁(冬瓜・人参) 肉詰めいなり(小松菜) ゆかり ソファールプレーン		味噌汁(青梗菜・うす揚げ) スクランブルエッグ (卵風味)ごはんに合うソース ソファールプレーン	
昼	ほっけの漬け焼き 添え(エンドウ) 梅菜和え(白菜) 煮物(しんじょう・人参) 白ようかん		豚肉の山椒漬け焼き 添え(野菜ソテー) のり佃和え(青梗菜) 中華スープ(豆腐・水菜) あんころ餅風デザート		バジルチキン 添え(ミックスベジ) トマトのサラダ オニオンスープ マスカットゼリー		惣菜パン(ヤキソバ、フランク) ブロッコリーのサラダ يون Кремホタージュ 飲む野菜と果実 グレープ		かれいの塩焼 添え(青梗菜) カリフラワーとカニのサラダ 南瓜のレモン煮 手作りほうじ茶プリン		きつねそば 黒ごま和え(オクラ) ようかん		西京漬け焼き(シイラ) 添え(Gアスパラ) ピーナッツ和え(いんげん) ジャガイモのそぼろあんかけ いちごムース		豚肉と豆腐のうま煮 しらす和え(キャベツ) ほうれんそうソテー バナナ	
タ	鶏丼 温泉卵 ツナ和え(小松菜)		カニ玉オープン焼き モヤシ辛子マヨ和え 煮付け(南瓜)		しいらの漬け焼き 添え(ししとう) パプリカのマリネ 白菜のコンソメ煮	鶏肉のガーリック漬け焼き 添え(ししとう) パプリカのマリネ 白菜のコンソメ煮	鰯フライ 添え(キャベツ) お浸し(法蓮草) 人参卵炒め	ボークハムカツ 添え(キャベツ) お浸し(法蓮草) 人参卵炒め	肉じゃが 錦和え(もやし) ビーマンとちくわの味噌炒め	白身魚の中華蒸し 錦和え(もやし) ビーマンとちくわの味噌炒め	中華丼 辛子和え(菜の花) 味噌汁(ふかし、葱)	明太卵焼き 添え(卸し) 辛子和え(菜の花) 味噌汁(ふかし、葱)	鶏の黒胡椒ダレ 添え(ブロッコリー) 菜めし和え(大根) ミルクスープ(ミックスベジタブル)		鶏ソテー粒マスタードソースがけ 添え(人参グラッセ) ビーマンの塩昆布和え なすの揚げ煮	

	9日(月)		10日(火)		11日(水)		12日(木)		13日(金)		14日(土)		15日(日)			
朝	味噌汁(もやし・葱) フランクフルト 旅行の友 ソファール(レモン)		味噌汁(さつまいも・わかめ) やわらかチキン照焼風 たいみそ ソファールプレーン		味噌汁(なす・玉葱) あんぺい君(コンソメ) 海苔香味ふりかけ ソファール(レモン)		味噌汁(大根・さつま揚げ) 信田巻き (明太風味)ごはんに合うソース ソファールプレーン		味噌汁(小松菜・うずまき麩) ウィンナーソテー (のりごま)ふりかけ ソファール(レモン)		味噌汁(卵・うす揚げ) さばみりん焼き のり佃煮 ソファールプレーン		味噌汁(麩・モヤシ) 卵巻ウィンナー (たまご)ふりかけ ソファールプレーン			
昼	鶏肉のBBQソースがらめ 添え(ししとう) お浸し(菜の花) 里芋とにんじんの煮付 さくら餅風デザート		スズキの照り焼き 添え(人参甘煮) 春雨サラダ 野菜のコンソメ蒸し ぶどうムース		レーズンロール ホークソテーアップルソース漬け焼き ソテー(ミックスベジ) マカロニサラダ 玉子スープ ミルミルス		鶏とキャベツのうま煮 カリフラワーとカニのドレッシングサラダ コンソメスープ オレンジムース		スパゲティー(ミートソース) (法)ポテトグラタン 手作りチョコプリン		シイラの味噌漬け焼き 添え(ししとう) 辛子和え(菜の花) パプリカとコーンのバターソテー 抹茶ようかん		メルルーサのカレームニエル 添え(キャベツ)(ソテー) 大根のマリネ ワカメスープ やわらか団子(サク)			
タ	鯖のイタリア風 添え(オクラ) ゴマトレッシング和え 人参卵炒め		ポテトコロッケ 添え(Gアスパラ) サラダ 煮付け(南瓜)	赤魚のハン粉焼 添え(Gアスパラ) サラダ 煮付け(南瓜)	シイラの揚げ野菜みぞれあんがけ ドレッシング和え れんこんきんぴら	揚鶏ピーナッツがらめ 添え(黄パプリカソテー) ドレッシング和え れんこんきんぴら	鯖のゴマ味噌がけ 添え(葱) きゅうりの梅肉和え 若竹煮	豚肉の山椒漬け焼き 添え(葱) きゅうりの梅肉和え 若竹煮	カレイの磯辺焼き 添え(黄パプリカソテー) オクラのおかか和え ごま味噌田楽(里芋・蒟蒻)	豚肉ときくらげの卵炒め オクラのおかか和え ごま味噌田楽(里芋・蒟蒻)	鶏肉のさっぱり煮 添え(人参甘煮) 卵豆腐 小松菜とちくわの中華炒め		豚肉生姜焼 添え(エンドウ) ドレッシング和え コンソメスープ(ミックスベジ)			

選択食のある日は、左がA献立、右がB献立です。
都合により献立を変更させて戴く場合があります。