

掲示用献立表

極軟菜食（Aメニュー）

日付	2025年05月16日(金)	2025年05月17日(土)	2025年05月18日(日)	2025年05月19日(月)	2025年05月20日(火)	2025年05月21日(水)	2025年05月22日(木)	2025年05月23日(金)
朝食	全粥 味噌汁(ジャガイモ・ワカメ) チキンスティック(2本) (のりごま)ふりかけ ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(青梗菜・薄揚げ) スクランブルエッグ のり佃煮 ソファールブレーン	全粥 味噌汁(あおさ・豆腐) (冷)赤魚みりん焼き (たまご)ふりかけ ソファールブレーン	全粥 味噌汁(わかめ・白菜) やわらかからあげのあんかけ(和) 金山寺味噌 ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(ジャガイモ・玉葱) 柳さわら西京焼き 利尻ふりかけ ソファールブレーン	全粥 味噌汁(薄揚げ・冬瓜) 大豆の豆乳クリーム煮 (かつお)ふりかけ ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(麩・白菜) 信田巻き (たらこ)ふりかけ ソファールブレーン	全粥 味噌汁(人参サツマ揚げ) ウィンナーソーテー 芽株佃煮 ソファール(レモン)
昼食	全粥 鶏肉のBBQソースがらめ 添え(アスパラ) 小松菜のナムル エビシューマイ 白桃ゼリー	全粥 鯖の生姜煮 添え(サツマイモ甘煮) カリフラワーサラダ 焼き茄子(温) 芋ようかん	全粥 ほっけのレモン醤油ソーテー 添え(アスパラ) ブロッコリーのサラダ 里芋のガーリック炒め ゴールデンキウイ	全粥 鮭の味噌漬け焼き 添え(小松菜) ブロッコリーのマリネ 大根のマリネ 南瓜そぼろあんかけ あんころ餅風デザート	全粥 鶏の生姜焼き 添え(インゲン) キャベツ酢和え 茄子オランダ煮 パインムース	全粥 鶏の黒胡椒ダレ 添え(カリフラワー) ピーマンコンソメ炒め サツマイモのツナサラダ マンゴー	全粥 鶏の味噌マスタードがけ 添え(ミックスベジ) のり佃和え(青梗菜) アスパラとコーンのソーテー 手作りいちごプリン	全粥 鶏肉照り焼き 添え(ししとう) 小松菜の中華和え うどん汁 バナナ
夕食	全粥 カレイのムニエルバターホーン酢がけ 添え(人参グラッセ) ブロッコリーのコンソメ煮 ささみ和え(オクラ)	全粥 鶏の葱塩炒め 練りピーナツ和え(いんげん) 冬瓜のコンソメ煮	全粥 肉団子シチュー ハニーマスタード和え 菜の花のソーテー	全粥 鶏肉の照り煮 添え(ししとう) ツナ和え(人参) ズッキーニのソーテー	全粥 魚のパン粉焼き(シイラ) 添え(エンドウ) ほうれん草ナムル コーンクリームホタージュ	全粥 メルルーサの漬け焼き 添え(ブロッコリー・人参) 黒ごま和え(菜の花) 清し汁(豆腐・水菜)	全粥 太刀魚の塩焼き 添え(野菜ソーテー) わさび和え(おくら) 茶碗蒸し	全粥 ほっけの磯辺焼き 添え(人参甘煮) ささみ和え(モヤシ) 柚子味噌煮(里芋)
一日合計								
日付	2025年05月24日(土)	2025年05月25日(日)	2025年05月26日(月)	2025年05月27日(火)	2025年05月28日(水)	2025年05月29日(木)	2025年05月30日(金)	2025年05月31日(土)
朝食	全粥 味噌汁(南瓜・油揚げ) さばみりん焼き ゆかり ソファールブレーン	全粥 味噌汁(ワカメ・麩) やわらかからあげのあんかけ(洋) (卵風味)ごはんに合うソース ソファールブレーン	全粥 味噌汁(白菜人参) 三色いなり(キャベツ) 旅行の友 ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(サツマイモ・葱) スクランブルエッグ たいみそ ソファールブレーン	全粥 味噌汁(里芋・ふかし) 信田巻き 海苔香味ふりかけ ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(大根油揚げ) ウィンナーソーテー (明太風味)ごはんに合うソース ソファールブレーン	全粥 味噌汁(南瓜・玉葱) やわらかからあげのあんかけ(和) (のりごま)ふりかけ ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(白菜人参) 白身魚のふんわり天 のり佃煮 ソファールブレーン
昼食	全粥 レモンチキン 添え(アスパラ) 練りピーナツ和え(もやし) ブロッコリーのコンソメ煮 オレンジ	全粥 鮭の味噌漬焼き 添え(オクラ) 胡麻豆腐(ごまドレ) えんどう卵炒め 栗ようかん	全粥 カレイおろし煮 ドレッシング和え(カリフラワー・人参) 菜の花バター炒め やわらか団子(黒ごま)	全粥 鶏の漬焼き 添え(ししとう) 粒マスタードのキャロットラベ ジャガイモのそぼろあんかけ メロンムース	全粥 鶏のケチャップ炒め 添え(ピーマン・人参) ブロッコリーのサラダ 中華スープ(ミックスベジ) ゴールデンキウイ	全粥 ほっけの塩焼き 添え(小松菜) 錦和え(もやし) アスパラベーコン炒め 白ようかん	全粥 鯖の梅煮 添え(ふかし) 菜めし和え(大根・茹で) 青梗菜の炒め物 オレンジ	全粥 はちみつ照り焼きチキン 添え(インゲン) ゆかり和え(法蓮草) 錦糸えびしんじょう バナナ
夕食	全粥 赤魚粕漬け焼き 添え(インゲン) カリフラワーサラダ 煮付け(ふかし、冬瓜)	全粥 鶏の漬け焼き七味がけ 添え(小松菜) 揚げなすの南蛮漬け(冷) オニオンスープ	全粥 鶏肉のソースパン粉焼き 添え(人参グラッセ) 青梗菜ナムル 野菜のチーズマヨ焼き	全粥 メルルーサのムニエル 添え(ズッキーニソーテー) パプリカのマリネ ほうれんそうのソーテー	全粥 鮭のつけ焼き 添え(オクラ) レタスサラダ 含め煮(豆腐・隠元)	全粥 チキンカレー カリフラワーサラダ スナップエンドウのバター炒め	全粥 蒸し鶏 ネギ塩レモン 添え(小松菜) ピーマンの塩昆布和え 卵のコンソメスープ	全粥 煮魚(赤魚) 添え(サツマイモ甘煮) 卵豆腐 清し汁(麩・三つ葉)
一日合計								