

掲示用献立表

まとまりマッシュ(重軟) (Aメニュー)

日付	2025年05月16日(金)	2025年05月17日(土)	2025年05月18日(日)	2025年05月19日(月)	2025年05月20日(火)	2025年05月21日(水)	2025年05月22日(木)	2025年05月23日(金)
朝食	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチコ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチコ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチコ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチコ)300g
昼食	軟飯180g 鶏肉のガーリックソテー カリフラワーとハム中華和え ブロッコリーのコンソメ煮 白ぶどうヨーグルト	軟飯180g カレイみりん焼き 胡麻豆腐 野菜の和風トマト煮 白ようかん	軟飯180g 鯖のつけ蒸し焼き 焼き茄子 キャベツのミルク煮 メロンムース	軟飯180g 鶏の塩麹焼 菜の花マヨ和え 豆腐たらこあんかけ パインミキサー	軟飯180g レモンチキン 法蓮草のツナ和え アスパラソテー オレンジヨーグルト	軟飯180g スキのトマトソテー パプリカハニーマスタート和え コーンクリームポタージュ オレンジヨーグルト	軟飯180g 親子煮 オクラ海苔和え 菜の花のガーリックソテー さくら餅風デザート	軟飯180g ハンバーグおろしポン酢 小松菜ごま和え さつま芋レモン煮 桃ヨーグルト
夕食	軟飯180g 鮭の味噌マヨ焼 キャベツフレンチサラダ 切り干し煮	軟飯180g お好み焼き風オムレツ オクラ黒胡麻和え じゃが芋とベーコンのソテー	軟飯180g 焼き肉風 白菜なめ茸和え 大学芋風	軟飯180g シーフードカレー いんげん黒胡麻和え ピーマンコンソメ炒め	軟飯180g シイラのチリソースかけ キャベツゆかり和え さつま芋バター醤油からめ	軟飯180g 松風焼き エビとブロッコリーオーロラ和え 白菜のコンソメ煮	軟飯180g 鮭ソテーとろろソース ブロッコリーのサウザンサラダ いんげん煮付け	軟飯180g 赤魚の中華蒸し キャベツフレンチサラダ 源平煮
一日合計								
日付	2025年05月24日(土)	2025年05月25日(日)	2025年05月26日(月)	2025年05月27日(火)	2025年05月28日(水)	2025年05月29日(木)	2025年05月30日(金)	2025年05月31日(土)
朝食	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチコ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチコ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチコ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチコ)300g
昼食	軟飯180g さごし西京焼き シーザードレッシング和え たこの甘辛煮 やわらか団子(黒ごま)	軟飯180g ポークチャップ インゲンのピーナッツ和え 南瓜のチーズソテー いちごムース	軟飯180g 餃子のスープ煮 ほうれん草ツナサラダ キノコのソテー マンゴーミキサー	軟飯180g チキントマトカレー煮 フレンチサラダ アスパラとエビのソテー オレンジヨーグルト	軟飯180g チーズオムレツ カリフラワー青じそサラダ コーンクリームポタージュ 手作りいちごプリン	軟飯180g すずき煮魚 ホウレンソウ胡麻和え ブロッコリーのコンソメ煮 ココアムース	軟飯180g 豚のオイスター炒め サウザンサラダ 豆腐の卵とじ 桃ヨーグルト	軟飯180g とり野菜味噌 青梗菜海苔和え 湯葉の煮物 栗ようかん
夕食	軟飯180g 鶏肉クリームソースがけ 白菜の胡麻サラダ きんぴらごぼう	軟飯180g しいらの香味だれがけ カリフラワー青じそサラダ 冬瓜コンソメ煮	軟飯180g 赤魚のガーリックソテー オクラなめ茸和え 湯豆腐(ポン酢)	軟飯180g 鯖の味噌煮 ゆかり和え 茄子オランダ煮	軟飯180g ハニーマスタートサーモン もやしナムル じゃがいも煮味噌煮	軟飯180g 肉団子の甘酢あん キャベツ海苔和え さつま芋レモン煮	軟飯180g しいらバター醤油ソテー パプリカとキノコのマリネ 南瓜いとこ煮	軟飯180g かニ玉あんかけ 菜の花胡麻マヨ和え アスパラとイカの塩炒め
一日合計								