

掲示用献立表

極軟菜食（Ａメニュー）

日付	2025年05月01日(木)	2025年05月02日(金)	2025年05月03日(土)	2025年05月04日(日)	2025年05月05日(月)	2025年05月06日(火)	2025年05月07日(水)	2025年05月08日(木)
朝食	全粥 味噌汁(南瓜・人参) 赤魚みりん焼き (明太風味)ごはんに合うソース ソファールプレーン	全粥 味噌汁(ほうれん草・薄揚げ) 半熟オムレツ (のりごま)ふりかけ ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(大根・人参) さば塩焼き のり佃煮 ソファールプレーン	全粥 味噌汁(玉葱・小松菜) フランクフルト (たまご)ふりかけ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(ふかし・玉葱) 三色いなり(エンドウ) 金山寺味噌 ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(茄子・葱) 卵巻ウィンナー 利尻ふりかけ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(大根・わかめ) やわらかあげのあんかけ(和) (かつお)ふりかけ ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(あおさ・玉葱) あんぺい君(コンソメ) (たらこ)ふりかけ ソファールプレーン
昼食	全粥 かれいの塩焼 添え(隠元グラッセ) ブロッコリーのサラダ 里芋とにんじんの煮付 手作りプリン	全粥 鶏肉生姜焼 添え(青梗菜) 錦和え(もやし) 醤油スープ 手作杏仁豆腐	全粥 鶏肉の甘酢照り焼き 添え(オクラ) サウザンドレッシング和え(カリフラワー) アスパラとコーンのソテー いちごムース	全粥 鮭の蒸し焼き 長芋とろろ 人参卵炒め 白ようかん	全粥 生姜煮(青筋魚) 添え(蒲鉾) 寒天寄せ(えび) いんげんと人参のソテー クリームソーダ風ゼリー	全粥 メルルーサの味噌マヨ焼き 添え(人参グラッセ) のり佃煮和え(オクラ) 冬瓜の中華煮 マスカットゼリー	全粥 ホ・ハイチースオムレツ 添え(スッキーニソテー) コンソメスープ(アスパラ・コーン) カリフラワーとカニのサラダ 白桃ゼリー	全粥 鯖のみぞれ煮 棒々鶏サラダ もやし炒め ぶどうムース
夕食	全粥 鶏の漬焼き 添え(ピーマンソテー) 胡麻和え(小松菜) さつまいもバター醤油からめ	全粥 鯖のチーズパン粉焼き 添え(アスパラ) トマトのフレンチ和え コンソメスープ(玉葱・キャベ)	全粥 しいらの漬け焼き 添え(人参グラッセ) 揚げなすの南蛮漬け(冷) たまごスープ	全粥 チキンカレー 酢味噌和え(菜の花) 里芋のガーリック炒め	全粥 鶏と新玉ねぎのカー炒め お浸し(法蓮草) クリーム煮(白菜)	全粥 鶏肉のガーリック漬け焼き 添え(ブロッコリー) オニオンスープ ツナ和え(人参)	全粥 鶏肉の黒糖酢炒め ゴマ和え(小松菜) 蒸しカボチャ(バター)	全粥 鶏肉チリソースかけ 添え(エンドウ) 人参とちくわのマヨネーズ和え 茄子オランダ煮
一日合計								
日付	2025年05月09日(金)	2025年05月10日(土)	2025年05月11日(日)	2025年05月12日(月)	2025年05月13日(火)	2025年05月14日(水)	2025年05月15日(木)	
朝食	全粥 味噌汁(麩ミツハ) 信田巻き 芽株佃煮 ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(さつま・わかめ・葱) 柳さわら西京焼き ゆかり ソファールプレーン	全粥 味噌汁(ふかし・玉葱) 赤魚みりん焼き (卵風味)ごはんに合うソース ソファールプレーン	全粥 味噌汁(豆腐・あおさ) ウィンナーソテー 旅行の友 ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(茄子・葱) 半熟オムレツ たいみそ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(里芋・人参) フランクフルト 海苔香味ふりかけ ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(ふかし・ほうれん草) さばみりん焼き (明太風味)ごはんに合うソース ソファールプレーン	
昼食	全粥 鶏のムニエル 添え(ホウレンソウ) 練りピーナッツ和え(もやし) そば汁 ゴールデンキウイ	全粥 鶏の酒蒸し 添え(青梗菜) ツナ和え(人参) 冬瓜カニあんかけ ようかん	全粥 鮭のムニエル 添え(隠元グラッセ) マカロニサラダ (エビ)ポテトグラタン みかんゼリー	全粥 チキンソテーオニオンソースがけ 添え(モヤシ) 胡麻豆腐(ごまドレ) アスパラとエビのソテー バナナムース	全粥 かれいの漬け焼き七味がけ 添え(オクラ) チキンサラダ(大根) じゃが海苔塩炒め 手作りほうじ茶プリン	全粥 鮭ソテー粒マスタードソースがけ 添え(スッキーニソテー) ゆかり和え(小松菜) 冬瓜のコンソメ煮 りんごムース	全粥 赤魚のガリバタソテー 添え(ししとう) ゴマドレッシング和え 煮付け(豆腐・人参) 手作りチョコプリン	
夕食	全粥 ふくらぎの幽庵漬け焼き 添え(オクラ) ナムル(いんげん) ポトフ	全粥 西京漬け焼き(サゴシ) 添え(エンドウ) カリフラワーとハムのサラダ 高野豆腐卵とじ	全粥 鶏肉のトマト煮 わさび和え(菜の花) 明石焼き風	全粥 しいらのソテーチーズのせ 添え(ししとう) ごま和え(白菜・人参) 南瓜のレモン煮	全粥 鶏の塩麹焼 添え(人参ソテー) ナムル(いんげん) 茶碗蒸し	全粥 鶏とエンドウのバター醤油焼き サラダ(レタス・パプリカ) さつまいものレモン煮	全粥 鶏肉クリームソースがけ ごま酢和え(モヤシ) 中華スープ(チンゲンサイ・玉葱)	
一日合計								