

2025年05月01日(木) ~ 2025年05月15日(木)

常食

献立表

	1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)		
朝	味噌汁(南瓜・人参) 赤魚みりん焼き (明太風味)ごはんにかうソース ソファールプレーン	味噌汁(ほうれん草・薄揚げ) 半熟オムレツ (のりごま)ふりかけ ソファール(レモン)	味噌汁(大根・人参) さば塩焼き のり佃煮 ソファールプレーン	味噌汁(玉葱・小松菜) フランクフルト (たまご)ふりかけ ソファールプレーン	味噌汁(ふかし・玉葱) 三色いなり(エンドウ) 金山寺味噌 ソファール(レモン)	味噌汁(茄子・葱) 卵卷ウィンナー 利尻ふりかけ ソファールプレーン	味噌汁(大根・わかめ) やわらかからあげのあんかけ(和) (かつお)ふりかけ ソファール(レモン)	味噌汁(あおさ・玉葱) あんぺい君(コンソメ) (たらこ)ふりかけ ソファールプレーン		
昼	かれいの塩焼 添え(隠元グラッセ) ブロッコリーのサラダ 里芋とにんじんの煮付 手作りプリン	醤油ラーメン 錦和え(もやし) 手作杏仁豆腐	鶏肉の甘酢照り焼き 添え(オクラ) サウザンドレッシング和え(カリフラワー) アスパラとコーンのソテー いちごムース	鮭の蒸し焼き 長芋短冊 人参卵炒め 白ようかん	生姜煮(青筋魚) 添え(蒲鉾) 寒天寄せ(えび) いんげんと人参のソテー クリームソーダ風味ゼリー	メルルーサの味噌マヨ焼き 添え(人参グラッセ) のり佃煮和え(オクラ) 冬瓜の中華煮 マスカットゼリー	ホテルブレッド ブルーベリー&マーガリン ポパイチースオムレツ 添え(スッキーニソテー) コンソメスープ(アスパラ・コーン) カリフラワーとカニのサラダ	鯖のみぞれ煮 棒々鶏サラダ もやし炒め ぶどうムース		
夕	チキン南蛮 添え(ピーマンソテー) なめ茸和え(小松菜) さつまいもバター醤油からめ	エビチリ 添え(アスパラ) トマトのフレンチ和え コンソメスープ(玉葱・キャベ)	鶏肉のソースパン粉焼き 添え(アスパラ) トマトのフレンチ和え コンソメスープ(玉葱・キャベ)	しいらの漬け焼き 添え(人参グラッセ) 揚げなすの南蛮漬け(冷) たまごスープ	チキンカレー 群味噌和え(菜の花) 里芋のガーリック炒め	豚と新玉ねぎのルー炒め お浸し(法蓮草) クリーム煮(白菜)	鶏肉のガーリック漬け焼き 添え(ブロッコリー) オニオンスープ ツナ和え(人参)	豚肉の黒糖酢炒め 添え(野菜ソテー) ゴマ和え(小松菜) 蒸しカボチャ(バター)	鶏肉チリソースかけ 添え(エンドウ) きゅうりとちくわのマヨネーズ和え 茄子オランダ煮	かれいの照り焼き 添え(エンドウ) きゅうりとちくわのマヨネーズ和え 茄子オランダ煮

	9日(金)	10日(土)	11日(日)	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)			
朝	味噌汁(麩ミツバ) 信田巻き 芽株佃煮 ソファール(レモン)	味噌汁(さつま・わかめ・葱) 柳さわら西京焼き ゆかり ソファールプレーン	味噌汁(ふかし・玉葱) 赤魚みりん焼き (卵風味)ごはんにかうソース ソファールプレーン	味噌汁(豆腐・あおさ) ウィンナーソテー 旅行の友 ソファール(レモン)	味噌汁(茄子・葱) 半熟オムレツ たいみそ ソファールプレーン	味噌汁(里芋人参) フランクフルト 海苔香味ふりかけ ソファール(レモン)	味噌汁(ふかし・ほうれん草) さばみりん焼き (明太風味)ごはんにかうソース ソファールプレーン			
昼	温玉そば ピーナッツ和え(もやし) ゴールデンキウイ	鶏の酒蒸し 添え(青梗菜) ツナ和え(人参) 冬瓜カニあんかけ ようかん	鮭のムニエル 添え(小松菜) マカロニサラダ (エビ)ポテトグラタン みかんゼリー	豚肉のソテーオニオンソースかけ 添え(モヤシ) 胡麻豆腐 アスパラとエビのソテー バナナムース	かれいの漬け焼き七味がけ 添え(オクラ) チキンサラダ(大根) じゃが海苔塩炒め 手作りほうじ茶プリン	米粉ロール チョコブラック&ホワイト 鮭ソテー粒マスタードソースかけ 添え(スッキーニソテー) ゆかり和え(小松菜) 冬瓜のコンソメ煮	赤魚のガリバタソテー 添え(ししとう) ゴマドレッシング和え 煮付け(豆腐人参) 手作りチョコプリン			
夕	ふくらぎの幽庵漬け焼き 添え(オクラ) ナムル(いんげん) ポトフ	鶏肉カレーチャップ炒め 添え(エンドウ) カリフラワーとハムのサラダ 高野豆腐卵とじ	牛肉のトマト煮 わさび和え(菜の花) 明石焼き風	しいらのソテーチーズのせ 添え(ししとう) ごま和え(白菜人参) 南瓜のレモン煮	鶏の塩麩焼 添え(人参ソテー) ナムル(いんげん) 茶碗蒸し	メルルーサのムニエルチリソースかけ 添え(人参ソテー) ナムル(いんげん) 茶碗蒸し	鶏とエンドウのバター醤油焼き 添え(アスパラ) サラダ(レタス・パプリカ) さつまいものレモン煮	ふくらぎの照り焼き 添え(アスパラ) サラダ(レタス・パプリカ) さつまいものレモン煮	鶏肉クリームソースかけ 添え(インゲン) ごま酢和え(モヤシ) 中華スープ(ネギンサイ・玉葱)	さごしの漬け蒸し焼き 添え(インゲン) ごま酢和え(モヤシ) 中華スープ(ネギンサイ・玉葱)

選択食のある日は、左がA献立、右がB献立です。
都合により献立を変更させて頂く場合があります。