

掲示用献立表

極軟菜食（Aメニュー）

日付	2025年04月16日(水)	2025年04月17日(木)	2025年04月18日(金)	2025年04月19日(土)	2025年04月20日(日)	2025年04月21日(月)	2025年04月22日(火)	2025年04月23日(水)
朝食	全粥 味噌汁(なす・玉葱) あんべい君(コンソメ) 海苔香味ふりかけ ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(大根・さつま揚げ) 信田巻き (明太風味)ごはんに合うソース ソファールプレーン	全粥 味噌汁(小松菜・うずまき麩) ウインナーソテー (のりごま)ふりかけ ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(卵・うす揚げ) さばみりん焼き のり佃煮 ソファールプレーン	全粥 味噌汁(麩・モヤシ) 卵巻ウインナー (たまご)ふりかけ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(青梗菜・里芋) 柳さわら西京焼き 金山寺味噌 ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(白菜・豆腐) あんべい君(コンソメ) 利尻ふりかけ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(あおさ海苔・玉葱) やわらかからあげのあんかけ(和) (かつお)ふりかけ ソファール(レモン)
昼食	全粥 チキンソテーアップルソース漬け焼き ソテー(ミックスベジタブル) マカロニサラダ 玉子スープ マスカットゼリー	全粥 鶏とキャベツのうま煮 カリフラワーとカニのドレッシングサラダ コンソメスープ オレンジムース	全粥 鶏のムニエル 添え(野菜ソテー) ツナ和え(人参) ポテトグラタン 手作りチョコプリン	全粥 シイラの味噌漬け焼き 添え(ししとう) 辛子和え(菜の花) パプリカとコーンのバターソテー 抹茶ようかん	全粥 メルルーサのカレームニエル 添え(キャベツ)ソテー 大根のマリネ ワカメスープ やわらか団子(サク)	全粥 鮭の塩麹焼 添え(パプリカソテー) お浸し(法蓮草) クリーム煮(冬瓜) パインムース	全粥 レモンチキン 添え(アスパラ) トマトとアホかのドレッシング和え コンソメスープ(じゃがいも) 手作りプリン	全粥 鶏肉の甘酢照り焼き 添え(レタス) ブロッコリーサラダ コーンクリームポタージュ 白桃ゼリー
夕食	全粥 シイラのムニエル野菜みぞれあん 青じそドレッシング和え きんぴらごぼう	全粥 鯖の黄身焼き 添え(葱) ゆかり和え(法蓮草) わかめと人参のスープ	全粥 白身魚の中華蒸し オクラのおかか和え ごま味噌田楽(里芋・蒟蒻)	全粥 鶏肉のさっぱり煮 添え(人参甘煮) 卵豆腐 小松菜とちくわの中華炒め	全粥 鶏肉生姜焼 添え(エンドウ) サウザンドレッシング和え コンソメスープ(ミックスベジタブル)	全粥 蒸し鶏 梅肉ソース 添え(オクラ) いんげんのツナ和え 清し汁(三つ葉ふかし)	全粥 ほっけの照り焼き 添え(ししとう) 酢の物(もやし) さつま芋いとこ煮	全粥 鱈のバター醤油焼き 添え(エンドウ) ささみ和え(人参) そぼろ煮(大根)
一日合計								
日付	2025年04月24日(木)	2025年04月25日(金)	2025年04月26日(土)	2025年04月27日(日)	2025年04月28日(月)	2025年04月29日(火)	2025年04月30日(水)	
朝食	全粥 味噌汁(さつまいも・葱) さば塩焼き (たらこ)ふりかけ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(冬瓜・ほうれん草) 赤魚みりん焼き 芽株佃煮 ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(わかめ・うずまき麩) スクランブルエッグ ゆかり ソファールプレーン	全粥 味噌汁(茄子・小松菜) やわらかチキン照焼風 (卵風味)ごはんに合うソース ソファールプレーン	全粥 味噌汁(さつま揚げ・大根) 信田巻き 旅行の友 ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(ふかし・白菜) 柳さわら西京焼き たいみそ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(里芋・玉葱) ウインナーソテー 海苔香味ふりかけ ソファール(レモン)	
昼食	全粥 親子丼 ゴマ和え(小松菜) 清し汁(ワカン) ようかん	全粥 鶏肉照り焼き 添え(オクラ) ナムル(いんげん) うどん汁 ピーチムース	全粥 シイラのムニエルオニオンソースがけ 添え(人参グラッセ) 辛子和え(菜の花) あんかけ豆腐 キウイ	全粥 車麩卵とじ 胡麻豆腐(醤油) ほうれん草とベーコンのコンソメ炒め 白ようかん	全粥 鶏肉のソース炒め わさび和え(菜の花) クリーム煮(冬瓜) りんごムース	全粥 タンドリーチキン 添え(エンドウ) トマトのマリネ じゃが海苔塩炒め 手作りチョコプリン	全粥 オムレットマトソース 青じそドレッシング和え 中華スープ(アスパラ) みかんゼリー	
夕食	全粥 赤魚のおろし煮 添え(花豆腐黄) ゆかり和え(白菜) ピーマンコンソメ炒め	全粥 白身魚のガリバタソテー 添え(アスパラ) 青じそドレッシング和え 南瓜のレモン煮	全粥 照焼チキン 添え(葱) ブロッコリーナムル かぶのコンソメ煮	全粥 チキンのブラウンシチュー 練りピーナッツ和え(いんげん) アスパラソテー	全粥 鮭の漬け焼き 添え(ピーマンソテー) カリフラワーとカニのサラダ コンソメスープ(ミックスベジ)	全粥 赤魚粕漬け焼き 添え(ししとう) 納豆 鶏汁	全粥 チーズのせハンバーグ 添え(ブロッコリー) 酢味噌和え(青梗菜) コーンクリームポタージュ	
一日合計								