

2025年04月16日(水) ~ 2025年04月30日(水)
 常食

献立表

	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)	20日(日)	21日(月)	22日(火)	23日(水)					
朝	味噌汁(なす・玉葱) あんべい君(コンソメ) 海苔香味ふりかけ ソファール(レモン)	味噌汁(大根・さつま揚げ) 信田巻き (明太風味)ごはんに合うソース ソファールプレーン	味噌汁(小松菜・うずまき麩) ウィンナーソテー (のりごま)ふりかけ ソファール(レモン)	味噌汁(卵・うず揚げ) さばみりん焼き のり佃煮 ソファールプレーン	味噌汁(麩・モヤシ) 卵巻ウィンナー (たまご)ふりかけ ソファールプレーン	味噌汁(青梗菜・里芋) 柳さわら西京焼き 金山寺味噌 ソファール(レモン)	味噌汁(白菜・豆腐) あんべい君(コンソメ) 利尻ふりかけ ソファールプレーン	味噌汁(あおさ海苔・玉葱) やわらからあげのあんかけ(和) (かつお)ふりかけ ソファール(レモン)					
昼	レーズンロール ホークソテーアップルソース漬け焼き ソテー(ミックスベジタブル) マカロニサラダ 玉子スープ ミルミルS	鶏とキャベツのうま煮 カリフラワーとカニのドレッシングサラダ コンソメスープ オレンジムース	あんかけスパゲティ ポテトグラタン 手作りチョコプリン	シイラの味噌漬け焼き 添え(ししとう) 辛子和え(菜の花) パプリカとコーンのバターソテー 抹茶ようかん	メルルーサのカレームニエル 添え(キャベツ)(ソテー) 大根のマリネ ワカメスープ やわらか団子(サクラ)	鮭の塩麹焼 添え(パプリカソテー) お浸し(法蓮草) クリーム煮(冬瓜) パインムース	レモンチキン 添え(アスパラ) トマトとアボカドのドレッシング和え コンソメスープ(じゃがいも) 手作りプリン	惣菜ハン(ヤキソバ、フランク) ブロッコリーサラダ コンクリームポタージュ 飲む野菜と果実 ピーチ味					
夕	<small>シイラの揚げ野菜みぞれあんがけ</small> 青じそドレッシング和え れんこんきんぴら	<small>揚鶏ピーナッツがらめ</small> 添え(黄パプリカソテー) 青じそドレッシング和え れんこんきんぴら	鯖の黄身焼き 添え(葱) きゅうりの梅肉和え 若竹煮	<small>豚肉の山椒漬け焼き</small> 添え(葱) きゅうりの梅肉和え 若竹煮	<small>白身魚の中華蒸し</small> オクラのおかか和え ごま味噌田楽(里芋・蒟蒻)	<small>豚肉ときくらげの卵炒め</small> オクラのおかか和え ごま味噌田楽(里芋・蒟蒻)	鶏肉のさっぱり煮 添え(人参甘煮) 卵豆腐 <small>小松菜とらくわの中華炒め</small>	豚肉生姜焼 添え(エンドウ) サウザンドレッシング和え コンソメスープ(ミルクベジタブル)	蒸し鶏 梅肉ソース 添え(オクラ) いんげんのツナ和え 清し汁(三つ葉ふかし)	ほっけの照り焼き 添え(ししとう) 酢の物(胡瓜) さつま芋いとこ煮	<small>鶏のコチュジャンマヨ炒め</small> 酢の物(胡瓜) さつま芋いとこ煮	鱈のバター醤油焼き 添え(エンドウ) ささみ和え(人参) そぼろ煮(大根)	鶏の塩だれがけ 添え(エンドウ) ささみ和え(人参) そぼろ煮(大根)
朝	味噌汁(さつまいも・葱) さば塩焼き (たらこ)ふりかけ ソファールプレーン	味噌汁(冬瓜・ほうれん草) 赤魚みりん焼き 芽株佃煮 ソファール(レモン)	味噌汁(わかめ・うずまき麩) スクランブルエッグ ゆかり ソファールプレーン	味噌汁(茄子・小松菜) やわらかチキン照焼風 (卵風味)ごはんに合うソース ソファールプレーン	味噌汁(さつま揚げ・大根) 信田巻き 旅行の友 ソファール(レモン)	味噌汁(ふかし・白菜) 柳さわら西京焼き たいみそ ソファールプレーン	味噌汁(里芋・玉葱) ウィンナーソテー 海苔香味ふりかけ ソファール(レモン)						
昼	親子丼 ゴマ和え(小松菜) 清し汁(フカン) ようかん	カレーうどん ナムル(いんげん) ピーチムース	シイラのムニエルオニオンソースがけ 添え(人参グラッセ) 辛子和え(菜の花) あんかけ豆腐 キウイ	車麩卵とじ 胡麻豆腐(醤油) ほうれん草とベーコンのコンソメ炒め 白ようかん	豚肉のソース炒め わさび和え(菜の花) クリーム煮(冬瓜) りんごムース	タンドリーチキン 添え(エンドウ) トマトのマリネ 長いものバター炒め 手作りチョコプリン	豆乳ロール いちご&マカリン オムレツマトソース 青じそドレッシング和え 中華スープ(アスパラ) コーヒー牛乳						
夕	赤魚のおろし煮 添え(花豆腐黄) ゆかり和え(白菜) ピーマンコンソメ炒め	<small>ミートソースグラタン</small> ゆかり和え(白菜) ピーマンコンソメ炒め	<small>白身魚のガリバターソテー</small> 添え(アスパラ) 青じそドレッシング和え 南瓜のレモン煮	豚キムチ 青じそドレッシング和え 南瓜のレモン煮	照焼チキン 添え(葱) ブロッコリーナムル かぶのコンソメ煮	チキンのブラウンシュチュ ピーナッツ和え(いんげん) きのこソテー	オムライス カリフラワーとカニのサラダ コンソメスープ(ミルクベジタブル)	赤魚粕漬け焼き 添え(ししとう) 納豆 鶏汁	<small>チーズのせハンバーグ</small> 添え(ブロッコリー) 酢味噌和え(青梗菜) コンクリームポタージュ	<small>かれのい海苔焼きチーズのせ</small> 添え(ブロッコリー) 酢味噌和え(青梗菜) コンクリームポタージュ			

選択食のある日は、左がA献立、右がB献立です。
都合により献立を変更させて頂く場合があります。