

掲示用献立表

まとまりマッシュ(重軟) (Aメニュー)

日付	2025年03月16日(日)	2025年03月17日(月)	2025年03月18日(火)	2025年03月19日(水)	2025年03月20日(木)	2025年03月21日(金)	2025年03月22日(土)	2025年03月23日(日)
朝食	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチコ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチコ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチコ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチコ)300g
昼食	軟飯180g すき焼き風煮 オクラツナ和え じゃがいものたらこ煮 バナナムース	軟飯180g カレイみりん焼き ブロッコリーサウサンサラダ 里芋の胡麻味噌煮 ぶどうミキサー	軟飯180g えび玉あんかけ キャベツと竹輪の胡麻和え 人参ごぼうカレー炒め りんごヨーグルト	軟飯180g 鯖のイタリア風 きやべつの中華和え コーンクリームポタージュ 手作りチョコプリン	軟飯180g ホークソテー アップルソース いんげんごま和え ひじき煮 パニラムース	軟飯180g 鶏肉のガーリックソテー カリフラワーとハム中華和え ブロッコリーのコンソメ煮 白ぶどうヨーグルト	軟飯180g カレイみりん焼き 胡麻豆腐 野菜の和風トマト煮 抹茶ようかん	軟飯180g 鯖のつけ蒸し焼き 焼き茄子 キャベツのミルク煮 パインムース
夕食	軟飯180g 鮭のクリーム煮 アスパラ味噌マヨ和え カリフラワーコンソメ煮	軟飯180g 豚の生姜焼おろし玉葱ソース 白菜とカニのマヨサラダ ほうれんそうとベーコンのソテー	軟飯180g 肉団子のケチャップあん 南瓜サラダ もやし海苔和え	軟飯180g 鶏の赤みそ照焼 おくらなめ茸和え ほうれん草の煮浸し	軟飯180g シイタのみぞれ煮 白菜ドレッシング和え 海老入り茶碗蒸し	軟飯180g 鮭の味噌マヨ焼 キャベツフレンチサラダ 切り干し煮	軟飯180g お好み焼き風オムレツ オクラ黒胡麻和え じゃが芋とベーコンのソテー	軟飯180g 焼き肉風 白菜なめ茸和え 大学芋風
一日合計								
日付	2025年03月24日(月)	2025年03月25日(火)	2025年03月26日(水)	2025年03月27日(木)	2025年03月28日(金)	2025年03月29日(土)	2025年03月30日(日)	2025年03月31日(月)
朝食	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチコ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチコ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチコ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(イチコ)300g
昼食	軟飯180g 鶏の塩麹焼 菜の花マヨ和え 豆腐たらこあんかけ マンゴーミキサー	軟飯180g レモンチキン 法蓮草のツナ和え コーンクリームポタージュ オレンジヨーグルト	軟飯180g ススキのトマトソテー パプリカハーニーマスタード和え アスパラソテー 手作杏仁豆腐	軟飯180g 親子煮 オクラ海苔和え 菜の花のガーリックソテー さくら餅風デザート	軟飯180g ハンバーグおろしホン酢 (ま小松菜ごま和え さつま芋レモン煮 桃ヨーグルト	軟飯180g さごし西京焼き シーザードレッシング和え たこの甘辛煮 やわらか団子(ヨモギ)	軟飯180g ポークチャップ インゲンのピーナッツ和え 南瓜のチーズソテー メロンムース	軟飯180g 餃子のスープ煮 ほうれん草ツナサラダ キノコのソテー 白桃ミキサー
夕食	軟飯180g シーフードカレー いんげん黒胡麻和え ピーマンコンソメ炒め	軟飯180g シイタのチリソースかけ キャベツゆかり和え さつま芋バター醤油からめ	軟飯180g 松風焼き エビとブロッコリーオーロラ和え 白菜のコンソメ煮	軟飯180g 鮭ソテーとろろソース ブロッコリーのサウサンサラダ いんげん煮付け	軟飯180g 赤魚の中華蒸し キャベツフレンチサラダ 源平煮	軟飯180g 鶏肉クリームソースがけ 白菜の胡麻サラダ さんびらごぼう	軟飯180g しいらの香味だれがけ カリフラワー青じそサラダ 冬瓜コンソメ煮	軟飯180g 赤魚のガーリックソテー オクラなめ茸和え 湯豆腐(ボン酢)
一日合計								