

## 掲示用献立表

### 極軟菜食（Aメニュー）

日付	2025年03月01日(土)	2025年03月02日(日)	2025年03月03日(月)	2025年03月04日(火)	2025年03月05日(水)	2025年03月06日(木)	2025年03月07日(金)	2025年03月08日(土)
朝食	全粥 味噌汁(卵・麩) さばみりん焼き ゆかり ソファールプレーン	全粥 味噌汁(南瓜・人参) あんべい君(コンソメ) (卵風味)ごはんに合うソース ソファールプレーン	全粥 味噌汁(里芋・わかめ) 柳さわら西京焼き 旅行の友 ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(あおさ海苔・麩) ウインナーソーテ たいみそ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(もやし・人参) やわらかチキン照焼風 (のりごま)ふりかけ ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(青梗菜・麩) 肉詰めいなり(冬瓜) (明太風味)ごはんに合うソース ソファールプレーン	全粥 味噌汁(南瓜・玉葱) 厚焼き卵 海苔香味ふりかけ ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(サツマイモ・葱) 大豆の豆乳クリーム煮 のり佃煮 ソファールプレーン
昼食	全粥 しいらのバター醤油ムニエル 添え(黄パプリカ) 胡麻豆腐(醤油) 味噌汁(青梗菜・ふかし) くず餅風デザート	全粥 鮭の香味ダレかけ 添え(ししとう) フレンドレッシング和え(カリフラワー) 清し汁(豆腐・麩) みかんゼリー	全粥 鯖(サバ)の味噌煮 添え(人参甘煮) 胡麻和え(小松菜) かき玉スープ マンゴー	全粥 鶏と玉葱のボン酢炒め 青梗菜ナムル 冬瓜とベーコンのカレー煮 白ようかん	全粥 レモンチキン 添え(赤パプリカ) たまごサラダ コンソメスープ(大根・マカロ) 白桃ゼリー	全粥 生姜煮(赤魚) 添え(ししとう) ゆかり和え(法蓮草) 清し汁(豆腐・葱) バナナ	全粥 鶏の漬焼き 添え(甘煮) わさび和え(小松菜) かぶのコンソメ煮 ぶどう缶	全粥 鶏の黒胡椒ダレ 添え(赤パプリカ) おろし和え(オクラ) 高野豆腐卵とじ あんころ餅風デザート
夕食	全粥 鶏の酒蒸し 添え(甘煮) 酢の物(大根) 含煮(小松菜がんも)	全粥 卵入り麻婆豆腐 辛子和え(ホウレンソウ) 煮付け(冬瓜・オクラ)	全粥 豚の角煮 添え(インゲン) のり佃和え(白菜) ニラもやし炒め	全粥 刺身(ネギトロ) 辛子和え(菜の花) 清汁 三色花ゼリー	全粥 カレイのムニエル和風あんかけ 添え(隠元グラッセ) ごまドレッシング和え 厚揚げ焼き	全粥 トマトチーズオムレツ 添え(アスパラ) パンパンジーソース和え スナップエンドウのバター炒め	全粥 メルルサのチーズパン粉焼き 添え(人参グラッセ) サウザンサラダ いんげんソーテ	全粥 シイラのゴマ味噌がけ 添え(粉吹芋) モヤシ辛子マヨ和え 清し汁(ふかし・昆布)
一日合計								
日付	2025年03月09日(日)	2025年03月10日(月)	2025年03月11日(火)	2025年03月12日(水)	2025年03月13日(木)	2025年03月14日(金)	2025年03月15日(土)	
朝食	全粥 味噌汁(揚げ・冬瓜) 信田巻き (たまご)ふりかけ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(かぶ・わかめ) フランクフルト 金山寺味噌 ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(里芋・キャベツ) スクランブルエッグ 利尻ふりかけ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(じゃがいも・麩) 卵巻ウインナー (かつお)ふりかけ ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(大根・揚げ) やわらかチキン照焼風 (たらこ)ふりかけ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(白菜・玉葱) 肉詰めいなり(小松菜) 芽株佃煮 ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(さつまいも・もやし) 柳さわら西京焼き ゆかり ソファールプレーン	
昼食	全粥 鮭の和風ムニエル 添え(アスパラ) カリフラワーのサラダ 煮物(ちくわ・人参) いちごムース	全粥 チキンケチャップ炒め 胡麻豆腐(ごまドレ) 冬瓜カニあんかけ オレンジ	全粥 サゴシのムニエルあんかけ 添え(人参甘煮) 練りピーナツ和え(もやし) 清し汁(小松菜・蒲鉾) 栗ようかん	全粥 鶏肉の漬け焼き七味がけ 添え(インゲン) 青じそドレッシング和え يونクリームポータージュ ココアムース	全粥 西京漬け焼き(シイラ) 添え(ピーマン) とろろ昆布和え(青梗菜) 冬瓜くず煮 バナナ	全粥 肉団子の甘辛ダレがらめ 添え(葱) お浸し(おくら) そば汁 手作りプリン	全粥 鶏肉生姜焼 添え(赤パプリカ) 練り胡麻和え(インゲン) 菜の花バター炒め オレンジ	
夕食	全粥 チキンカレー 温泉卵 ゴマ酢和え(白菜)	全粥 鯖のみぞれ煮 添え(ししとう) 酢味噌和え(法蓮草) 味噌汁(サツマイモ・もやし)	全粥 鶏の塩麹焼 添え(アスパラ) 寒天寄せ(えび) 煮物(揚げ茄子・おくら)	全粥 かれないの海苔焼きチーズのせ 添え(赤パプリカ) 錦和え(ほうれん草) 源平煮(大根)	全粥 バジルチキン 添え(ミックスベジ) 中華ドレッシング和え アスパラと卵のソーテ	全粥 鯖のイタリア風 添え(黄パプリカ) サウザンサラダ(ブロッコリー) かぶのコンソメ煮	全粥 シイラのチリソースがけ 添え(ししとう) 納豆 煮物(茄子・ちくわ)	
一日合計								