

2025年03月01日(土) ~ 2025年03月15日(土)

常食

献立表

	1日(土)	2日(日)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	
朝	味噌汁(卵・麩) さばみりん焼き ゆかり ソファールプレーン	味噌汁(南瓜・人参) あんべい君(コンソメ) (卵風味)ごはんに合うソース ソファールプレーン	味噌汁(里芋・わかめ) 柳さわら西京焼き 旅行の友 ソファール(レモン)	味噌汁(あおさ海苔・麩) ウィンナーソーテー たいみそ ソファールプレーン	味噌汁(もやし・人参) やわらかチキン照焼風 (のりごま)ふりかけ ソファール(レモン)	味噌汁(青梗菜・麩) 肉詰めいなり(冬瓜) (明太風味)ごはんに合うソース ソファールプレーン	味噌汁(南瓜・玉葱) 厚焼き卵 海苔香味ふりかけ ソファール(レモン)	味噌汁(サツマイモ・葱) 大豆の豆乳クリーム煮 のり佃煮 ソファールプレーン	
昼	しいらのバター醤油ムニエル 添え(黄パプリカ) 胡麻豆腐(醤油) 味噌汁(青梗菜・ふかし) くず餅風デザート	鮭の香味ダシかけ 添え(ししとう) フレンチドレッシング和え(カリフラワー) 清し汁(豆腐・麩) みかんゼリー	鯖(サバ)の味噌煮 添え(人参甘煮) 胡麻和え(小松菜) かき玉スープ マンゴー	鶏と玉葱のボン酢炒め 青梗菜ナムル 冬瓜とベーコンの咖喱煮 白ようかん	バターロール チョコブラック&ホワイト レモンチキン 添え(赤パプリカ) たまごサラダ コンソメスープ(大根・マカロニ)	生姜煮(赤魚) 添え(ししとう) ゆかり和え(法蓮草) 清し汁(豆腐・葱) バナナ	ナポリタン チキンナゲット ぶどう缶	鶏の黒胡椒ダシ 添え(赤パプリカ) おろし和え(オクラ) 高野豆腐卵とじ あんころ餅風デザート	
夕	鶏の酒蒸し 添え(甘煮) 酢の物(大根) 含煮(小松菜がんも)	卵入り麻婆豆腐 辛子和え(ネウレンソウ) 煮付け(冬瓜・オクラ)	豚の角煮 添え(エンドウ) のり佃和え(白菜) ニラもやし炒め	海鮮ちらし寿司 辛子和え(菜の花) 清汁 ひな祭りデザート	カレイのムニエル和風あんかけ 添え(隠元グラッセ) ごまドレッシング和え 厚揚げ焼き	豚肉ときくらげの卵炒め ごまドレッシング和え 厚揚げ焼き	トマトチーズオムレツ 添え(アスパラ) ハンパソソース和え スナックエンドウのバター炒め	エビチリ 添え(人参グラッセ) サウザンサラダ いんげんソテー	メルサーのチーズハン粉焼き 揚げ出し豆腐きのこあんかけ 添え(粉吹芋) モヤシ辛子マヨ和え 清し汁(ふかし・昆布)

	9日(日)	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)		
朝	味噌汁(揚げ・冬瓜) 信田巻き (たまご)ふりかけ ソファールプレーン	味噌汁(かぶ・わかめ) フランクフルト 金山寺味噌 ソファール(レモン)	味噌汁(里芋・キャベツ) スクランブルエッグ 利尻ふりかけ ソファールプレーン	味噌汁(じゃがいも・麩) 卵巻ウィンナー (かつお)ふりかけ ソファール(レモン)	味噌汁(大根・揚げ) やわらかチキン照焼風 (たらこ)ふりかけ ソファールプレーン	味噌汁(白菜・玉葱) 肉詰めいなり(小松菜) 芽株佃煮 ソファール(レモン)	味噌汁(さつまいも・もやし) 柳さわら西京焼き ゆかり ソファールプレーン		
昼	鮭の和風ムニエル 添え(アスパラ) カリフラワーのサラダ 煮物(ちくわ・人参) いちごムース	チキンチャップ炒め 胡麻豆腐(ごまドレ) 冬瓜カニあんかけ オレンジ	サゴシの揚げあんかけ 添え(人参甘煮) ピーナツ和え(もやし) 清し汁(小松菜・蒲鉾) 栗ようかん	サンドイッチ(ハム、ツナ) 青じそドレッシング和え يون Кремホタージュ コーヒー牛乳	西京漬け焼き(シイラ) 添え(ピーマン) とろろ昆布和え(青梗菜) 冬瓜くず煮 バナナ	肉そば 栗コロケ 手作りプリン	鶏肉生姜焼 添え(赤パプリカ) 練り胡麻和え(インゲン) 菜の花バター炒め オレンジ		
夕	チキンカレー 温泉卵 ゴマ酢和え(白菜)	鯖のみぞれ煮 添え(ししとう) 酢味噌和え(法蓮草) 味噌汁(サツマイモ・もやし)	鶏の塩麹焼 添え(アスパラ) 寒天寄せ(えび) 煮物(揚茄子・おくら)	かれの海苔焼きチーズのせ 添え(赤パプリカ) 鯛和え(ほうれん草) 源平煮(大根)	ハンバーグ(デミソース) 添え(赤パプリカ) 鯛和え(ほうれん草) 源平煮(大根)	バジルチキン 添え(ミックスベジ) 中華ドレッシング和え アスパラと卵のソテー	海老フリッター 添え(ミックスベジ) 中華ドレッシング和え アスパラと卵のソテー	鯖のイタリア風 添え(黄パプリカ) サウザンサラダ(ブロッコリー) かぶのコンソメ煮	鶏とトマトの卵とじ サウザンサラダ(ブロッコリー) 添え(ししとう) 納豆 煮物(茄子・ちくわ)

選択食のある日は、左がA献立、右がB献立です。
都合により献立を変更させて頂く場合があります。