

掲示用献立表

極軟菜食（Aメニュー）

日付	2025年02月16日(日)	2025年02月17日(月)	2025年02月18日(火)	2025年02月19日(水)	2025年02月20日(木)	2025年02月21日(金)	2025年02月22日(土)	2025年02月23日(日)
朝食	全粥 味噌汁(さつま揚げ・小松菜) 三色いなり(白菜) (卵風味)ごはん(合うソース) ソファールプレーン	全粥 味噌汁(わかめ・さつまいも) ウィンナーソーテー 旅行の友 ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(生揚げ・人参・葱) 厚焼き卵 たいみそ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(大根・麩) 卵巻ウィンナー (のりごま)ふりかけ ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(海苔・さつま揚げ) あんべい君(コンソメ) (明太風味)ごはん(合うソース) ソファールプレーン	全粥 味噌汁(もやし・わかめ) ウィンナーソーテー 海苔香味ふりかけ ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(里芋・揚げ・葱) 大豆と野菜のカレー煮 のり佃煮 ソファールプレーン	全粥 味噌汁(茄子・小松菜) 柳さわら西京焼き (たまご)ふりかけ ソファールプレーン
昼食	全粥 豆腐ハンバーグ和風ソース 添え(人参・甘煮) 海苔和え(菜の花) 清し汁(冬瓜・三つ葉) くず餅デザート	全粥 鶏南蛮煮 カブのおろしマリネ エンドウのガーリック炒め ココアムース	全粥 チキンマトカレー煮 パンパンジーソース和え ピーマンコンソメ炒め パインムース	全粥 鶏とアスパラのバター醤油焼き シーザードレッシング和え オニオンスープ ストロベリームース	全粥 肉団子シチュー 中華ドレッシング和え (エビ)ポテトグラタン やわらか団子(ヨモギ)	全粥 鶏の漬け焼き七味がけ 添え(スッキーニ) オニオンサラダ うどん汁 マスカットゼリー	全粥 フーチャンプルー 白菜塩昆布和え 清し汁(豆腐・三つ葉) ピーチムース	全粥 メルルーサのカレームニエル 添え(えんどう) サウザンドレッシング和え コンソメスープ(人参・コーン) バニラムース
夕食	全粥 鯖の酒蒸し 添え(モヤシ) 納豆 里芋煮	全粥 刺身(ネギトロ、トロロ) 錦和え(ほうれん草) 味噌汁(海苔・麩)	全粥 鯖の幽庵焼漬け焼き 添え(ブロッコリー) 黒ごま和え(いんげん) 清し汁(麩・三つ葉)	全粥 鮭のオイル蒸し 南瓜サラダ 青梗菜じゃこ炒め	全粥 ほっけのちゃんちゃん焼 とろろ昆布和え(小松菜) エンドウの中華炒め	全粥 茄子のそぼろ炒め 胡麻豆腐(醤油) 菜の花バター炒め	全粥 鯖の漬け焼き 添え(粉吹芋) 青梗菜ナムル コンニャク炒り煮	全粥 チキンソーテー デミソースかけ 添え(スッキーニ・ソーテー) わさび和え(おくら) 煮付け(けんちん・冬瓜)
一日合計								
日付	2025年02月24日(月)	2025年02月25日(火)	2025年02月26日(水)	2025年02月27日(木)	2025年02月28日(金)			
朝食	全粥 味噌汁(ふかし・ホウレンソウ) ウィンナーソーテー 金山寺味噌 ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(ワカメ・玉葱) 半熟オムレツ 利尻ふりかけ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(サツマイモ・青梗菜) やわらかからあげのあんかけ(洋) (かつお)ふりかけ ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(豆腐・さつま揚げ・葱) 大豆の豆乳クリーム煮 (たらこ)ふりかけ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(海苔・じゃがいも) フランクフルト 芽株佃煮 ソファール(レモン)			
昼食	全粥 サゴシの照り焼き 添え(隠元グラッセ) ゴマドレッシング和え 蒸しカボチャ(バター) オレンジ	全粥 ハヤシライス フレンチドレッシング和え アスパラ炒め 白桃ゼリー	全粥 蒸し鶏 味噌だれ 添え(カリフラワー) 大根ポン酢和え コンソメスープ(じゃがいも・人参) みたらし団子風デザート	全粥 鶏すき風煮 温泉卵 清し汁(麩・小松菜) バナナ	全粥 シューマイ 添え(青梗菜) 味噌スープ メロンムース			
夕食	全粥 肉野菜炒め 焼き茄子 かき玉汁	全粥 魚のムニエル甘酢あんかけ(赤魚) 納豆和え(菜の花) 味噌汁(蕪・麩)	全粥 鯖のソース漬け焼き 添え(ミックスベジ) 冷奴 なすの揚げ煮	全粥 金目鯛の中華蒸し 納豆和え(もやし) 炊き合せ(稲荷、大根)	全粥 貝たくさんオムレツ 添え(ブロッコリー) ゆかり和え(法蓮草) 長いものバター炒め			
一日合計								