

掲示用献立表

極軟菜食（Aメニュー）

日付	2025年02月01日(土)	2025年02月02日(日)	2025年02月03日(月)	2025年02月04日(火)	2025年02月05日(水)	2025年02月06日(木)	2025年02月07日(金)	2025年02月08日(土)
朝食	全粥 味噌汁(じゃがいも・葱) やわらかチキン照焼風 ゆかり ソファールプレーン	全粥 味噌汁(大根・ほうれんそう) 柳さわら西京焼き (卵風味)ごはんに合うソース ソファールプレーン	全粥 味噌汁(さつま揚げ・かぶ) ウイナーソーテ 旅行の友 ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(もやし・人参) 肉詰めいなり(白菜) たいみそ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(生揚げ・卵・葱) やわらかあげのあんかけ(洋) (のりごま)ふりかけ ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(あおさ海苔・麩) 大豆と野菜のカレー煮 (明太風味)ごはんに合うソース ソファールプレーン	全粥 味噌汁(うす揚げ・人参) スクランブルエッグ 海苔香味ふりかけ ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(麩・玉葱) 白身魚のふんわり天 のり佃煮 ソファールプレーン
昼食	全粥 ほっけの塩焼き 添え(人参甘煮) 納豆和え(菜の花) 煮付け(ちくわ、隠元) バナナ	全粥 ミートボールケチャップ炒め フレンチドレッシング和え(カニ) コンソメスープ(冬瓜) バナナムース	全粥 生姜煮(金目鯛) 添え(花豆腐黄) 練りピーナツ和え(小松菜) 味噌汁(南瓜・玉葱) 節分デザート	全粥 タンドリーチキン 添え(隠元グラッセ) 中華ドレッシング和え チリコンカン オレンジ	全粥 オムレツ(デミグラスソース) シーザードレッシング和え يونقريمポタージュ フルーツゼリー(白桃)	全粥 鯖(サバ)の味噌煮 添え(青梗菜) 胡麻和え(エンドウ) 清し汁(蕪・蒲鉾) 手作りほうじ茶プリン	全粥 鶏肉生姜焼き 添え(ピーマンソーテ) 錦和え(もやし) 中華スープ(豆腐・水菜) パイン缶	全粥 しいらの漬け焼き 添え(人参グラッセ) お浸し(法蓮草) ニラたま炒め ようかん
夕食	全粥 鶏肉と麩のプルコギ風 ブロッコリーの味噌マヨ和え 中華スープ(卵・豆腐)	全粥 鮭の照り焼き 添え(甘煮) お浸し(青梗菜) 煮付け(里芋・エンドウ)	全粥 焼き鳥(ねぎま)風 長芋とろろ ピー玉炒め	全粥 赤魚粕漬け焼き 添え(アスパラ) 焼き茄子 中華スープ(きゃべつ・ハム)	全粥 おでん 胡麻豆腐(醤油) ささみ和え(オクラ)	全粥 蒸し鶏中華ソース 添え(ししとう) 白菜サウザンドレッシング和え 煮付け(麩・冬瓜)	全粥 ふくらぎのムニエル葱バターソースかけ 添え(アスパラ) カリフラワーとカニのサラダ うの花炒り煮	全粥 煮込みハンバーグ(トマト) 添え(黄パプリカ) いんげんのツナ和え コンソメスープ(ミックスベジ)
一日合計								
日付	2025年02月09日(日)	2025年02月10日(月)	2025年02月11日(火)	2025年02月12日(水)	2025年02月13日(木)	2025年02月14日(金)	2025年02月15日(土)	
朝食	全粥 味噌汁(豆腐・わかめ) ウイナーソーテ (たまご)ふりかけ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(里芋・青梗菜) 三色いなり(白菜) 金山寺味噌 ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(茄子・小松菜) さば塩焼き 利尻ふりかけ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(生揚げ・大根) あんべい君(コンソメ) (かつお)ふりかけ ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(冬瓜・うす揚げ) フランクフルト (たらこ)ふりかけ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(もやし・葱・白菜) 大豆の豆乳クリーム煮 芽株佃煮 ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(南瓜・玉葱) やわらかチキン照焼風 ゆかり ソファールプレーン	
昼食	全粥 鶏肉照り焼き 添え(葱) 菜の花塩昆布和え 大根味噌煮 ストロベリームース	全粥 鮭の塩焼き 添え(甘煮) 味噌マヨ和え(えんどう) 煮付け(しんじょ・冬瓜) バナナ	全粥 鶏肉のソーオニオンソースかけ 添え(スッキーニ・ソーテ) 白菜のシーザー和え 中華スープ(卵・人参) りんごムース	全粥 赤魚のソーマヨソースかけ 添え(青梗菜) ブロッコリーのサラダ コンソメスープ マスカットゼリー	全粥 鶏の味噌マスタートがけ 添え(赤パプリカ) 練りピーナツ和え(いんげん) 煮付け(さつま揚げ、茄子) オレンジ	全粥 肉団子のスープ煮 ツナ和え(おくら) يونقريمポタージュ バレンタインムース	全粥 鯖の生姜煮 添え(花豆腐黄) ブロッコリーのごまドレ和え コンニャクおかか炒め 白ようかん	
夕食	全粥 赤魚のガリバタソーテ 添え(粉吹芋) 卵豆腐 中華スープ(春雨)	全粥 鶏肉クリームソースかけ キャベツゴマドレッシング和え コンソメスープ	全粥 メルサーのソー明太マヨソースかけ 添え(アスパラ) オクラの梅おかか和え ピーマンじゃこ炒め	全粥 鶏肉のソースパン粉焼き 添え(ミックスベジ) 辛子和え(菜の花) 車麩卵とし	全粥 さけの和風ムニエル 添え(ししとう) フレンチドレッシング和え かぶのコンソメ煮	全粥 白身魚の中華蒸し ゆかり和え(ほうれん草) アスパラベーコン炒め	全粥 鶏とピーマンの中華炒め ゴマ豆腐 酸辣湯(スーラータン)	
一日合計								