

2025年02月01日(土) ~ 2025年02月15日(土)
常食

献立表

	1日(土)	2日(日)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)		
朝	味噌汁(じゃがいも・葱) やわらかチキン照焼風 ゆかり ソファールプレーン	味噌汁(大根・ほうれんそう) 柳さわら西京焼き (卵風味)ごはんに合うソース ソファールプレーン	味噌汁(さつま揚げ・かぶ) ウィンナーソーテ 旅行の友 ソファール(レモン)	味噌汁(もやし・人参) 肉詰めいなり(白菜) たいみそ ソファールプレーン	味噌汁(生揚げ・卵・葱) やわらかからあげのあんかけ (のりごま)ふりかけ ソファール(レモン)	味噌汁(あおさ海苔・麩) 大豆と野菜のカレー煮 (明太風味)ごはんに合うソース ソファールプレーン	味噌汁(うす揚げ・人参) スクランブルエッグ 海苔香味ふりかけ ソファール(レモン)	味噌汁(麩・玉葱) 白身魚のふんわり天 のり佃煮 ソファールプレーン		
昼	ほっけの塩焼き 添え(人参甘煮) 納豆和え(菜の花) 煮付け(ちくわ、隠元) バナナ	ミートボールケチャップ炒め フレンチドレッシング和え(カニ) コンソメスープ(冬瓜) バニラムース	生姜煮(金目鯛) 添え(花豆腐黄) 練りピーナツ和え(小松菜) 味噌汁(南瓜・玉葱) 節分デザート	タンドリーチキン 添え(隠元グラッセ) 中華ドレッシング和え チリコンカン オレンジ	バターロール チョコブラック&ホワイト オムレツ(テミグラスソース) シーザードレッシング和え コーンクリームポタージュ コーヒー牛乳	鯖(サバ)の味噌煮 添え(青梗菜) 胡麻和え(エンドウ) 清し汁(蕪・蒲鉾) 手作りほうじ茶プリン	焼きそば 中華スープ(豆腐・水菜) パイナップル	しいらの漬け焼き 添え(人参グラッセ) お浸し(法蓮草) ニラたま炒め ようかん		
夕	鶏肉と麩のブルコギ風 ブロッコリーの味噌マヨ和え 中華スープ(卵・豆腐)	鮭の照り焼き 添え(甘煮) なめ茸和え(青梗菜) 煮付け(里芋・エンドウ)	焼き鳥(ねぎま)風 長芋短冊 ピー玉炒め	赤魚粕漬け焼き 添え(アスパラ) 焼き茄子 中華スープ(きゃべつ・ハム)	鶏と玉葱のボン酢炒め 焼き茄子 中華スープ(きゃべつ・ハム)	おでん 胡麻豆腐(醤油) ささみ和え(オクラ)	餃子のスープ煮 胡麻豆腐(醤油) ささみ和え(オクラ)	油淋鶏(ユウリンチー) 揚げ出し豆腐(おろし) 添え(ししとう) 白菜サウザンドレッシング和え 煮付け(麩・冬瓜)	ふくらぎのミニおろしソースがけ 大分風鶏天 カリフラワーとカニのサラダ 添え(アスパラ) カリフラワーとカニのサラダ うの花炒り煮	煮込みハンバーグ(トマト) 添え(黄パプリカ) いんげんのツナ和え コンソメスープ(シクスマン)

	9日(日)	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)			
朝	味噌汁(豆腐・わかめ) ウィンナーソーテ (たまご)ふりかけ ソファールプレーン	味噌汁(里芋・青梗菜) 三色いなり(白菜) 金山寺味噌 ソファール(レモン)	味噌汁(茄子・小松菜) さば塩焼き 利尻ふりかけ ソファールプレーン	味噌汁(生揚げ・大根) あんぺい君(コンソメ) (かつお)ふりかけ ソファール(レモン)	味噌汁(冬瓜・うす揚げ) フランクフルト (たらこ)ふりかけ ソファールプレーン	味噌汁(もやし・葱・白菜) 大豆の豆乳クリーム煮 芽株佃煮 ソファール(レモン)	味噌汁(南瓜・玉葱) やわらかチキン照焼風 ゆかり ソファールプレーン			
昼	鶏肉照り焼き 添え(葱) 菜の花塩昆布和え 大根味噌煮 ストロベリームース	鮭の塩焼き 添え(甘煮) 味噌マヨ和え(えんどう) 煮付け(しんじょ・冬瓜) バナナ	鶏肉のソーオニオンソースがけ 添え(ズッキーニ・ソーテ) 白菜のシーザー和え 中華スープ(卵・人参) りんごムース	サンドイッチ ブロッコリーのサラダ コンソメスープ ジョア(マスカット)	鶏の味噌マスタートがけ 添え(赤パプリカ) ピーナツ和え(いんげん) 煮付け(さつま揚げ、茄子) オレンジ	スパゲティー(ミートソース) コーンクリームポタージュ バレンタインムース	鯖の生姜煮 添え(花豆腐黄) ブロッコリーのごまドレ和え コンニャクおかか炒め 白ようかん			
夕	赤魚のガリバタンテー 添え(粉吹芋) 卵豆腐 中華スープ(春雨)	鶏肉クリームソースがけ キャベツトマトドレッシング和え コンソメスープ	66-17のチキ-明太マヨソースがけ 添え(アスパラ) オクラの梅おかか和え ピーマンじゃこ炒め	鶏肉のソースパン粉焼き 添え(ミックスベジ) 辛子和え(菜の花) 車麩卵とじ	竹輪チキ-磯辺揚げ 添え(ミックスベジ) 辛子和え(菜の花) 車麩卵とじ	さけの和風ムニエル 添え(ししとう) フレンチドレッシング和え フライドポテト(コンソメ)	鶏の漬焼き 添え(ししとう) フレンチドレッシング和え フライドポテト(コンソメ)	白身魚の中華蒸し ゆかり和え(ほうれん草) アスパラベーコン炒め	牛肉柳川風煮 ゆかり和え(ほうれん草) アスパラベーコン炒め	鶏とピーマンの中華炒め ゴマ豆腐 酸辣湯(スーラータン)

選択食のある日は、左がA献立、右がB献立です。
都合により献立を変更させて頂く場合があります。