

# 掲示用献立表

## 極軟菜食（Aメニュー）

日付	2025年01月01日(水)	2025年01月02日(木)	2025年01月03日(金)	2025年01月04日(土)	2025年01月05日(日)	2025年01月06日(月)	2025年01月07日(火)	2025年01月08日(水)
朝食	全粥 吸物 (かつお)ふりかけ 盛り合わせ ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(ホウレンソウ・さつま揚げ) 盛り合わせ (たらこ)ふりかけ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(海苔・ジャガイモ) 盛り合わせ 芽株佃煮 ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(卵・麩) さばみりん焼き ゆかり ソファールプレーン	全粥 味噌汁(南瓜・人参) あんべい君(コンソメ) (卵風味)ごはんに合うソース ソファールプレーン	全粥 味噌汁(里芋・わかめ) 柳さわら西京焼き 旅行の友 ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(あおさ海苔・麩) ウインナーソーテー たいみそ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(もやし・人参) やわらかチキン照焼風 (のりごま)ふりかけ ソファール(レモン)
昼食	全粥 蒸し鶏 味噌だれ 添え(カリフラワー) えびす お雑煮 やわらか団子(サクラ)	全粥 サゴシの照り焼き 添え(人参甘煮) 伊達巻・芋きんとん 清し汁(麩・小松菜) 新春デザート	全粥 鶏のムニエル 添え(ブロッコリー) 盛り合わせ 南瓜のレモン煮 みたらし団子風デザート	全粥 しいらのバター醤油ムニエル 添え(菜の花) 胡麻豆腐(醤油) 味噌汁(小松菜・ふかし) ぐず餅風デザート	全粥 スズキの香味ダレかけ 添え(ブロッコリー) ゴマ酢和え(カリフラワー) 錦糸えびしんじょう フルーツゼリー(みかん)	全粥 赤魚粕漬け焼き 添え(インゲン) 茄子の揚げ浸し(冷)(おろし) 清し汁(豆腐・蕪) マンゴー	全粥 鶏と玉葱のポン酢炒め 卵豆腐 冬瓜とベーコンのカレー煮 白ようかん	全粥 レモンチキン 添え(赤パプリカ) たまごサラダ コンソメスープ(白菜・マカロニ) 手作りプリン
夕食	全粥 刺身(ネギトロ) 昆布巻・栗きんとん 筑前煮	全粥 松風焼き(豆腐入り) 添え(エントウ) とろろ昆布和え(菜の花) 炊き合わせ	全粥 赤魚の甘酢あんかけ 卵豆腐 煮物	全粥 チキンソーテー デミソースかけ 添え(スッキーニ) マカロニサラダ 里芋のガーリック炒め	全粥 鶏肉の卵炒め 辛子和え(ホウレンソウ) 煮付け(冬瓜・オクラ)	全粥 豚の角煮 添え(エントウ) 梅菜和え(白菜) ミニシューマイ	全粥 鯖(サバ)の味噌煮 添え(人参甘煮) わさび和え(小松菜) かき玉スープ	全粥 カレイのムニエル和風あんかけ 練り胡麻和え(ホウレン草) 厚揚げ焼き
一日合計								
日付	2025年01月09日(木)	2025年01月10日(金)	2025年01月11日(土)	2025年01月12日(日)	2025年01月13日(月)	2025年01月14日(火)	2025年01月15日(水)	
朝食	全粥 味噌汁(青梗菜・麩) 肉詰めいなり(白菜) (明太風味)ごはんに合うソース ソファールプレーン	全粥 味噌汁(南瓜・玉葱) 厚焼き卵 海苔香味ふりかけ ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(サツマイモ・葱) 大豆の豆乳クリーム煮 のり佃煮 ソファールプレーン	全粥 味噌汁(揚げ・小松菜) 信田巻き (たまご)ふりかけ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(かぶ・わかめ) さばみりん焼き 金山寺味噌 ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(里芋・きゃべつ) あんべい君(コンソメ) 利尻ふりかけ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(じゃがいも・麩) 卵巻ウインナー (かつお)ふりかけ ソファール(レモン)	
昼食	全粥 サゴシの幽庵焼漬け焼き 添え(ししとう) ゴマ和え(菜の花) 清し汁(豆腐・葱) バナナ	全粥 鶏の漬焼き 添え(人参甘煮) わさび和え(小松菜) かぶのコンソメ煮 ココアムース	全粥 鶏の黒胡椒ダレ 添え(赤パプリカ) おろし和え(オクラ) 高野豆腐卵とじ あんころ餅風デザート	全粥 鮭の和風ムニエル 添え(グリーンアスパラ) カリフラワーのサラダ 煮物(エビ・人参) 抹茶ようかん	全粥 鶏肉の山椒漬け焼き 添え(人参甘煮) 胡麻豆腐(ごまだれ) 冬瓜カニあんかけ いちご	全粥 赤魚のオイル蒸し 添え(ししとう) 辛子和え(菜の花) 鶏汁 手作りチョコプリン	全粥 鶏肉の漬け焼き七味がけ 青じそドレッシング和え يونクリームホタージュ ようかん	
夕食	全粥 トマトチーズオムレツ 添え(グリーンアスパラ) ポテトサラダ スナックエンドウのバター炒め	全粥 スズキのパン粉焼き 添え(ブロッコリー) サウザンサラダ いんげんソーテー	全粥 シイラのゴマ味噌がけ 添え(青梗菜) モヤシ辛子マヨ和え 清し汁(ふかし・昆布)	全粥 チキンカレー 温泉卵 ゴマ酢和え(白菜)	全粥 たらのおろし煮 酢味噌和え(法蓮草) 清し汁(蒲鉾・三つ葉)	全粥 鶏のムニエル 添え(スッキーニ) 寒天寄せ(えび) ニラもやし炒め	全粥 かれのい海苔焼きチーズのせ 添え(赤パプリカ) しらす和え(白菜) 含め煮(茄子・人参)	
一日合計								