

2025年01月01日(水) ~ 2025年01月15日(水)
 常食

献立表

	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)	7日(火)	8日(水)		
朝	吸物 大根寿司(ぶり) (かつお)ふりかけ 盛り合わせ ソファール(レモン)	味噌汁(ホウレンソウ・さつま揚げ) 盛り合わせ (たらこ)ふりかけ ソファールプレーン	味噌汁(海苔・ジャガイモ) 盛り合わせ 芽株佃煮 ソファール(レモン)	味噌汁(卵・麩) さばみりん焼き ゆかり ソファールプレーン	味噌汁(南瓜・人参) あんぺい君(コンソメ) (卵風味)ごはんに合うソース ソファールプレーン	味噌汁(里芋・わかめ) 柳さわら西京焼き 旅行の友 ソファール(レモン)	味噌汁(あおさ海苔・麩) ウィンナーソーテー たいみそ ソファールプレーン	味噌汁(もやし・人参) やわらかチキン照焼風 (のりごま)ふりかけ ソファール(レモン)		
昼	赤飯 蒸し鶏 味噌だれ 添え(カリフラワー) 黒豆・えびす お雑煮 和菓子	サゴシの照り焼き 添え(人参甘煮) 伊達巻・お多福・芋きんとん 清し汁(麩・小松菜) 新春デザート	鶏のムニエル 添え(ブロッコリー) 盛り合わせ 南瓜のレモン煮 和菓子	しいらのバター醤油ムニエル 添え(菜の花) 胡麻豆腐(醤油) 味噌汁(小松菜・ふかし) くず餅風デザート	スズキの香味ダレかけ 添え(ブロッコリー) ゴマ酢和え(カリフラワー) 錦糸えびしんじょう フルーツゼリー(みかん)	赤魚粘漬け焼き 添え(インゲン) 茄子の揚げ浸し(冷)(おろし) 清し汁(豆腐・蕪) マンゴー	鶏と玉葱のボン酢炒め 卵豆腐 冬瓜とベーコンのカレー煮 白ようかん	バターロール チョコブラック&ホワイト レモンチキン 添え(赤パプリカ) たまごサラダ コンソメスープ(白菜・マカロニ)		
夕	昆布〆刺身(鰯) <small>昆布巻・数の子・栗きんとん</small> 筑前煮	松風焼き(豆腐入り) 添え(エンドウ) <small>とろろ昆布和え(菜の花)</small> 炊き合わせ	赤魚の甘酢あんかけ 卵豆腐 煮物	チキンソーテー デミソースかけ 添え(スッキーニ) マカロニサラダ <small>里芋のガーリック炒め</small>	豚肉ときくらげの卵炒め 辛子和え(ホウレンソウ) 煮付け(冬瓜・オクラ)	豚の角煮 添え(エンドウ) 梅菜和え(白菜) ミニシューマイ	梅菜飯ご飯 鱈(サハ)の味噌煮 添え(人参甘煮) なめ茸和え(小松菜) かき玉スープ	梅菜飯ご飯 餃子のスープ煮 なめ茸和え(小松菜) かき玉スープ	<small>カレイのムニエル和風あんかけ</small> 厚揚げ焼き	<small>鶏の治部煮</small> 厚揚げ焼き

	9日(木)	10日(金)	11日(土)	12日(日)	13日(月)	14日(火)	15日(水)				
朝	味噌汁(青梗菜・麩) 肉詰めいなり(白菜) (明太風味)ごはんに合うソース ソファールプレーン	味噌汁(南瓜・玉葱) 厚焼き卵 海苔香味ふりかけ ソファール(レモン)	味噌汁(サツマイモ・葱) 大豆の豆乳クリーム煮 のり佃煮 ソファールプレーン	味噌汁(揚げ・小松菜) 信田巻き (たまご)ふりかけ ソファールプレーン	味噌汁(かぶ・わかめ) さばみりん焼き 金山寺味噌 ソファール(レモン)	味噌汁(里芋・きゃべつ) あんぺい君(コンソメ) 利尻ふりかけ ソファールプレーン	味噌汁(じゃがいも・麩) 卵巻ウィンナー (かつお)ふりかけ ソファール(レモン)				
昼	サゴシの幽庵焼漬け焼き 添え(ししとう) ゴマ和え(菜の花) 清し汁(豆腐・葱) バナナ	ナポリタン かぶのコンソメ煮 ココアムース	鶏の黒胡椒ダレ 添え(赤パプリカ) おろし和え(オクラ) 高野豆腐卵とじ あんころ餅風デザート	鮭の和風ムニエル 添え(グリーンアスパラ) カリフラワーのサラダ 煮物(エビ・人参) 抹茶ようかん	豚肉の山椒漬け焼き 添え(人参甘煮) 胡麻豆腐(ごまだれ) 冬瓜カニあんかけ いちご	赤魚のオイル蒸し 添え(ししとう) 辛子和え(菜の花) 豚汁 手作りチョコプリン	サンドイッチ(ハム、ツナ) 青じそトッピング和え コーンクリームポタージュ コーヒー牛乳				
夕	トマトチーズオムレツ 添え(グリーンアスパラ) ポテトサラダ <small>スナップエンドウのバター炒め</small>	エビチリ ポテトサラダ <small>スナップエンドウのバター炒め</small>	スズキのパン粉焼き 添え(ブロッコリー) サウザンサラダ いんげんソテー	豚肉生姜焼き 添え(ブロッコリー) サウザンサラダ いんげんソテー	シイラのゴマ味噌かけ 添え(青梗菜) モヤシ辛子マヨ和え 清し汁(ふかし・昆布)	チキンカレー 温泉卵 ゴマ酢和え(白菜)	たらのおろし煮 酢味噌和え(法蓮草) 清し汁(蒲鉾・三つ葉)	鶏の唐揚げ甘酢かけ 添え(スッキーニ) 寒天寄せ(えび) ニラもやし炒め	サゴシの照り焼き 添え(スッキーニ) 寒天寄せ(えび) ニラもやし炒め	<small>かれの海苔焼きチーズのせ</small> 添え(赤パプリカ) しらす和え(白菜) 含め煮(茄子・人参)	<small>ハンバーグ(デミソース)</small> 添え(赤パプリカ) しらす和え(白菜) 含め煮(茄子・人参)

選択食のある日は、左がA献立、右がB献立です。
 都合により献立を変更させて戴く場合があります。