

2024年12月16日(月) ~ 2024年12月31日(火)

常食

献立表

	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	22日(日)	23日(月)				
朝	味噌汁(さつまいも・青梗菜) 肉詰めいなり(白菜) 金山寺味噌 ソファール(レモン)	味噌汁(茄子・小松菜) 信田巻き 利尻ふりかけ ソファールプレーン	味噌汁(里芋・大根) 柳さわら西京焼き (かつお)ふりかけ ソファール(レモン)	味噌汁(さつまいも・うす揚げ) フランクフルト (たらこ)ふりかけ ソファールプレーン	味噌汁(茄子・葱) 大豆の豆乳クリーム煮 芽株佃煮 ソファール(レモン)	味噌汁(青梗菜・玉葱) やわらかチキン照焼風 ゆかり ソファールプレーン	味噌汁(さつま揚げ・小松菜) 三色いなり(白菜) (卵風味)ごはんに合うソース ソファールプレーン	味噌汁(わかめ・ふかし) ウィンナーソーテー 旅行の友 ソファール(レモン)				
昼	鶏肉クリームソースがけ 錦和え(菜の花) カレースープ バナナ	豚肉のソーテーオニオンソースがけ 添え(スッキーニ・ソーテー) トマトとアボカドのシーザー和え 中華スープ(卵・人参) 芋ようかん	サンドイッチ ブロッコリーのサラダ コンソメスープ コーヒー牛乳	かおりのご飯 メルルーサの和風ムニエル 添え(ししとう) ピーナツ和え(いんげん) 煮付け(さつま揚げ、冬瓜) ぶどうムース	温玉そば たこ焼き くず餅風デザート	かれいの漬け焼き 添え(人参甘煮) ブロッコリーのごまドレ和え 煮付け(南瓜) 冬至デザート	豆腐ハンバーグ和風ソース 添え(ししとう) 海苔和え(菜の花) 清し汁(冬瓜・三つ葉) ようかん	鶏南蛮煮 ハニーマスタード和え エンドウのガーリック炒め やわらか団子(ヨモギ)				
夕	にぎり寿司 卵豆腐 赤だし(麩・人参)	海老マヨ(温) 添え(アスパラ) オクラの梅おかか和え きのこのバターソーテー	鶏の黒胡椒ダレ 添え(アスパラ) オクラの梅おかか和え きのこのバターソーテー	牛肉柳川風煮 辛子和え(エンドウ) 清し汁(豆腐・三つ葉)	鯖の塩麹揚げ 添え(卸し) 辛子和え(エンドウ) 清し汁(豆腐・三つ葉)	鶏の味噌マスタドがけ 添え(赤パプリカ) フレンチドレッシング和え フライドポテト(コンソメ)	魚のハン粉焼き(シイラ) 添え(赤パプリカ) フレンチドレッシング和え フライドポテト(コンソメ)	ポークチャップ 添え(スッキーニ) ツナ和え(おくら) アスパラベーコン炒め	竹輪チヌ磯辺揚げ ツナ和え(おくら) アスパラベーコン炒め	青梗肉糸(チンジャオロース) ゴマ豆腐 酸辣湯(スーラータン)	鯖の酒蒸し 添え(モヤシ) 納豆 里芋煮	白身魚の梅しソースがけ 添え(オクラ) わさび和え(法蓮草) 味噌汁(海苔・麩)
朝	味噌汁(生揚げ・人参・葱) 厚焼き卵 たいみそ ソファールプレーン	味噌汁(大根・麩) さばみりん焼き (のりごま)ふりかけ ソファール(レモン)	味噌汁(海苔・さつま揚げ) あんぺい君(コンソメ) (明太風味)ごはんに合うソース ソファールプレーン	味噌汁(白菜・わかめ) ウィンナーソーテー 海苔香味ふりかけ ソファール(レモン)	味噌汁(里芋・揚げ・葱) 大豆と野菜のカレー煮 のり佃煮 ソファールプレーン	味噌汁(茄子・小松菜) さば塩焼き (たまご)ふりかけ ソファールプレーン	味噌汁(ふかし・ホウレンソウ) ウィンナーソーテー 金山寺味噌 ソファール(レモン)	味噌汁(ワカメ・玉葱) 半熟オムレツ 利尻ふりかけ ソファールプレーン				
昼	カレイのムニエル 添え(スッキーニ) シーザードレッシング和え (エビ)ポテトグラタン パインムース	黒糖ロール 鶏とアスパラのバター醤油焼き ハンパングソース和え オニオンスープ 飲む野菜と果実 デザートに	肉団子シチュー 中華ドレッシング和え 人参卵炒め 手作りほうじ茶プリン	ぎつねうどん(温) 錦糸えびしんじょう 手作杏仁豆腐	鶏肉のBBQソースがらめ 添え(アスパラ) 卵豆腐 清し汁(豆腐・三つ葉) いちご	メルルーサのカレームニエル 添え(えんどう) サウザンドレッシング和え コンソメスープ(人参・コーン) みたらし団子風デザート	サバの照り焼き 添え(隠元グラッセ) ゴマドレッシング和え 蒸しカボチャ(バター) オレンジ	ハヤシライス フレンチドレッシング和え アスパラベーコン炒め フルーツゼリー(白桃)				
夕	ローストチキン 添え(ブロッコリー) サーモンのマリネ コンクリームポターージュ クリスマスケーキ	シーフードグラタン サーモンのマリネ コンクリームポターージュ クリスマスケーキ	鮭のオイル蒸し 南瓜サラダ 青梗菜じゃこ炒め	鶏鶏ピーナツがらめ 添え(きのこソーテー) 南瓜サラダ 青梗菜じゃこ炒め	ふくらぎの生姜煮 添え(ししとう) とろろ昆布和え(小松菜) エンドウの中華炒め	鶏肉のガーリックソーテー 添え(ししとう) とろろ昆布和え(小松菜) エンドウの中華炒め	茄子のはさみ揚げ 添え(人参甘煮) 胡麻豆腐(醤油) 菜の花バター炒め	ひき肉(かかみ・ひき肉)のみ 添え(人参甘煮) 胡麻豆腐(醤油) 菜の花バター炒め	鯖の漬け焼き 添え(粉吹芋) 青梗菜ナムル コンニャク炒り煮	鶏肉のガーリック漬け焼き 添え(スッキーニ・ソーテー) わさび和え(おくら) 煮付け(けんちん・冬瓜)	肉野菜炒め 味噌マヨ和え(もやし) かき玉汁	赤魚の漬け焼きチヌのせ 添え(甘煮) 納豆和え(菜の花) そば汁

選択食のある日は、左がA献立、右がB献立です。
都合により献立を変更させて頂く場合があります。