

掲示用献立表

極軟菜食（Aメニュー）

日付	2024年12月01日(日)	2024年12月02日(月)	2024年12月03日(火)	2024年12月04日(水)	2024年12月05日(木)	2024年12月06日(金)	2024年12月07日(土)	2024年12月08日(日)
朝食	全粥 味噌汁(小松菜・うすあげ) 柳さわら西京焼き (たまご)ふりかけ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(卵・キャベツ) あんべい君(コンソメ) 金山寺味噌 ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(海苔・ふかし) やわらかあげのあんかけ(和) 利尻ふりかけ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(玉葱・青梗菜) 厚焼き卵 (かつお)ふりかけ ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(もやし・わかめ) 三色いなり(スナップエンドウ) (たらこ)ふりかけ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(茄子・玉葱) 半熟オムレツ 芽株佃煮 ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(ジャガ・葱) やわらかチキン照焼風 ゆかり ソファールプレーン	全粥 味噌汁(大根・ほうれんそう) 信田巻き (卵風味)ごはんに合うソース ソファールプレーン
昼食	全粥 鯖のごまみりん漬け焼き 添え(アスパラ) もやし青菜和え 南瓜のレモン煮 マンゴープリン	全粥 ふくらぎの照り焼き 添え(ししとう) わさび和え(おくら) 南瓜そぼろ煮 白ようかん	全粥 レモンチキン 添え(スッキーニ) 中華ドレッシング和え(大根) 野菜スープ(人参・玉葱) フルーツゼリー(マスカット)	全粥 しいらのオイスター漬け焼き 添え(カリフラワー) シーザードレッシング和え ミルクスープ(ジャガイモ) メロンゼリー	全粥 親子丼 酢味噌和え(小松菜) 清し汁(豆腐・葱) フルーツゼリー(白桃)	全粥 鶏のポン酢炒め 添え(スッキーニ) ツナ和え(大根) うどん汁 あんころ餅風デザート	全粥 ほっけの塩焼き 添え(人参甘煮) 納豆和え(菜の花) 煮付け(ちくわ、隠元) やわらか団子(サケ)	全粥 ミートボールケチャップ炒め フレンチドレッシング和え(カニ) コンソメスープ(冬瓜) 抹茶ようかん
夕食	全粥 鶏肉の黒糖酢炒め 茄子の揚げ浸し(冷) 人参とえんどうのごま炒め	全粥 焼肉(鶏肉) お浸し(いんげん) 清し汁(まつたけ麩・葱)	全粥 鮭の酒蒸し味噌ソース 添え(ブロッコリー) 卵豆腐 ほうれん草のバター炒め	全粥 お好み焼き風オムレツ 添え(野菜ソテー) ハブリカの梅肉和え 煮物(揚茄子・生揚げ)	全粥 赤魚のパン粉焼 添え(オクラ) 南瓜サラダ 冬瓜のコンソメ煮	全粥 鯖のオイスター漬け焼き 添え(赤ハブリカ) 胡麻豆腐(ごまドレ) ほうれん草のソテー	全粥 鶏肉と麩のプルコギ風 ブロッコリーの味噌マヨ和え 中華スープ(卵・豆腐)	全粥 鮭の照り焼き 添え(ししとう) 辛子和え(青梗菜) 煮付け(里芋・エンドウ)
一日合計								
日付	2024年12月09日(月)	2024年12月10日(火)	2024年12月11日(水)	2024年12月12日(木)	2024年12月13日(金)	2024年12月14日(土)	2024年12月15日(日)	
朝食	全粥 味噌汁(さつまいも・麩・葱) 肉詰めいなり(白菜) 旅行の友 ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(南瓜・人参) ウィンナーソテー たいみそ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(生揚げ・わかめ) やわらかあげのあんかけ(洋) (のりごま)ふりかけ ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(あおさ海苔・麩) 大豆と野菜のカレー煮 (明太風味)ごはんに合うソース ソファールプレーン	全粥 味噌汁(うす揚げ・人参) あんべい君(コンソメ) 海苔香味ふりかけ ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(ジャガイモ・玉葱・葱) 白身魚のふんわり天 のり佃煮 ソファールプレーン	全粥 味噌汁(豆腐・わかめ) ウィンナーソテー (たまご)ふりかけ ソファールプレーン	
昼食	全粥 赤魚粕漬け焼き 添え(オクラ) 長芋とろろ 鶏汁 りんご	全粥 タンダーチキン 添え(隠元グラッセ) 中華ドレッシング和え チリコンカン オレンジ	全粥 オムレツ(デミグラスソース) シーザードレッシング和え ミルクスープ(アスパラ、じゃが) フルーツゼリー(白桃)	全粥 鯖(サバ)の味噌煮 添え(オクラ) 胡麻和え(エンドウ) 人参とささみの炒めもの 手作杏仁豆腐	全粥 鶏肉生姜焼き 添え(ピーマンソテー) 練りピーナツ和え(もやし) 清し汁(豆腐・水菜) キウイ	全粥 しいらの漬け焼き 添え(人参グラッセ) お浸し(法蓮草) ニラたま炒め パイン缶	全粥 鶏肉照り焼き 添え(葱) エンドウ塩昆布和え 里芋味噌煮 豆乳プリン	
夕食	全粥 焼き鳥(ねぎま)風 冷奴 ピー玉炒め	全粥 生姜煮(金目鯛) 添え(花豆腐黄) とろろ昆布和え(菜の花) 中華スープ(もやし・ハム)	全粥 鮭の塩焼き 添え(ししとう) 小松菜白和え なすのピリ辛揚げ煮	全粥 揚げ出し豆腐(おろし) 白菜サウザンドレッシング和え スッキーニのバター炒め	全粥 ふくらぎのムニエル葱バターソースがけ 添え(ししとう) カリフラワーとカニのサラダ 煮付け(けんちん・冬瓜)	全粥 煮込みハンバーグ(トマト) 添え(黄ハブリカ) いんげんのツナ和え コンソメスープ(ミックスベジ)	全粥 赤魚のガリバタソテー 添え(粉吹芋) ゆかり和え(もやし) 中華スープ(春雨)	
一日合計								