

掲示用献立表

ミキサー食 (Aメニュー)

| 日付 | 2024年12月01日(日) | 2024年12月02日(月) | 2024年12月03日(火) | 2024年12月04日(水) | 2024年12月05日(木) | 2024年12月06日(金) | 2024年12月07日(土) | 2024年12月08日(日) |
|------|--|---|---|---|---|--|---|--|
| 朝食 | 全粥 味噌汁(小松菜・うすあげ) 柳さわら西京焼き (たまご)ふりかけ ソファールプレーン | 全粥 味噌汁(卵・キャベツ) あんべい君(コンソメ) 金山寺味噌 ソファール(レモン) | 全粥 味噌汁(海苔・ふかし) やわらかあげのあんかけ(和) 利尻ふりかけ ソファールプレーン | 全粥 味噌汁(玉葱・青梗菜) 厚焼き卵 (かつお)ふりかけ ソファール(レモン) | 全粥 味噌汁(もやし・わかめ) 三色いなり(スナップエンドウ) (たらこ)ふりかけ ソファールプレーン | 全粥 味噌汁(茄子・玉葱) 半熟オムレツ 芽株佃煮 ソファール(レモン) | 全粥 味噌汁(ジャガ・葱) やわらかチキン照焼風 ゆかり ソファールプレーン | 全粥 味噌汁(大根・ほうれんそう) 信田巻き (卵風味)ごはんに合うソース ソファールプレーン |
| 昼食 | 全粥 鯖のごまみりん漬け焼き 添え(アスパラ) もやし青菜和え 南瓜のレモン煮 マンゴープリン | 全粥 * ふくらぎの照り焼き 添え(ししとう) わさび和え(おくら) 冬瓜そぼろ煮 白ようかん | 全粥 レモンチキン 添え(スッキーニ) 中華ドレッシング和え(大根) 野菜スープ(人参・玉葱) フルーツゼリー(マスカット) | 全粥 しいらのオイスター漬け焼き 添え(カリフラワー) シーフードドレッシング和え ミルクスープ(ジャガイモ) メロンゼリー | 全粥 親子丼 酢味噌和え(小松菜) 清し汁(豆腐・葱) フルーツゼリー(白桃) | 全粥 鶏のポン酢炒め 添え(スッキーニ) ツナ和え(大根) うどん汁 あんころ餅風デザート | 全粥 ほっけの塩焼き 添え(人参甘煮) 酢の物(菜の花) 煮付け(ちくわ、隠元) ストロベリームース | 全粥 ミートボールケチャップ炒め フレンチドレッシング和え(カニ) コンソメスープ(冬瓜) 抹茶ようかん |
| 夕食 | 全粥 鶏肉の黒糖酢炒め 茄子の揚げ浸し(冷) 人参とえんどうのごま炒め | 全粥 焼肉(鶏肉) お浸し(いんげん) 清し汁(まつたけ麩・葱) | 全粥 鮭の酒蒸し味噌ソース 添え(ブロッコリー) 卵豆腐 ほうれん草のバター炒め | 全粥 お好み焼き風オムレツ 添え(野菜ソテー) ハブリカの梅肉和え 煮物(揚茄子・生揚げ) | 全粥 赤魚のパン粉焼 添え(オクラ) 南瓜サラダ 冬瓜のコンソメ煮 | 全粥 鯖のオイスター漬け焼き 添え(赤ハブリカ) 卵豆腐 ほうれん草のソテー | 全粥 鶏肉と麩のプルコギ風 ブロッコリーの味噌マヨ和え 中華スープ(卵・豆腐) | 全粥 鮭の照り焼き 添え(ししとう) 辛子和え(青梗菜) 煮付け(里芋・エンドウ) |
| 一日合計 | | | | | | | | |
| 日付 | 2024年12月09日(月) | 2024年12月10日(火) | 2024年12月11日(水) | 2024年12月12日(木) | 2024年12月13日(金) | 2024年12月14日(土) | 2024年12月15日(日) | |
| 朝食 | 全粥 味噌汁(さつまいも・麩・葱) 肉詰めいなり(白菜) 旅行の友 ソファール(レモン) | 全粥 味噌汁(南瓜・人参) ウイナーソテー たいみそ ソファールプレーン | 全粥 味噌汁(生揚げ・わかめ) やわらかあげのあんかけ(洋) (のりごま)ふりかけ ソファール(レモン) | 全粥 味噌汁(あおさ海苔・麩) 大豆と野菜のカレー煮 (明太風味)ごはんに合うソース ソファールプレーン | 全粥 味噌汁(うす揚げ・人参) あんべい君(コンソメ) 海苔香味ふりかけ ソファール(レモン) | 全粥 味噌汁(ジャガイモ・玉葱・葱) 白身魚のふんわり天 のり佃煮 ソファールプレーン | 全粥 味噌汁(豆腐・わかめ) ウイナーソテー (たまご)ふりかけ ソファールプレーン | |
| 昼食 | 全粥 赤魚粕漬け焼き 添え(オクラ) 長芋とろろ 鶏汁 りんご | 全粥 タンダーチキン 添え(隠元グラッセ) 中華ドレッシング和え チリコンカン オレンジ | 全粥 オムレツ(デミグラスソース) シーフードドレッシング和え ミルクスープ(アスパラ、じゃが) フルーツゼリー(白桃) | 全粥 鯖(サバ)の味噌煮 添え(オクラ) 胡麻和え(エンドウ) 人参とささみの炒めもの 手作杏仁豆腐 | 全粥 鶏肉生姜焼き 添え(ピーマンソテー) 練りピーナツ和え(もやし) 清し汁(豆腐・水菜) キウイ | 全粥 しいらの漬け焼き 添え(人参グラッセ) お浸し(法蓮草) ニラたま炒め パイン缶 | 全粥 鶏肉照り焼き 添え(葱) エンドウ塩昆布和え 里芋味噌煮 豆乳プリン | |
| 夕食 | 全粥 焼き鳥(ねぎま)風 冷奴 ピー玉炒め | 全粥 生姜煮(金目鯛) 添え(花豆腐黄) とろろ昆布和え(菜の花) 中華スープ(もやし・ハム) | 全粥 鮭の塩焼き 添え(ししとう) 小松菜白和え なすのピリ辛揚げ煮 | 全粥 揚げ出し豆腐(おろし) 白菜サウザンドレッシング和え スッキーニのバター炒め | 全粥 ふくらぎのムニエル葱バターソースがけ 添え(ししとう) カリフラワーとカニのサラダ 煮付け(けんちん・冬瓜) | 全粥 煮込みハンバーグ(トマト) 添え(黄ハブリカ) いんげんのツナ和え コンソメスープ(ミックスベジ) | 全粥 赤魚のガリバタソテー 添え(粉吹芋) ゆかり和え(もやし) 中華スープ(春雨) | |
| 一日合計 | | | | | | | | |