

掲示用献立表

まとまりマッシュ(重軟)(Aメニュー)

日付	2024年12月01日(日)	2024年12月02日(月)	2024年12月03日(火)	2024年12月04日(水)	2024年12月05日(木)	2024年12月06日(金)	2024年12月07日(土)	2024年12月08日(日)
朝食	ハン粥(リンコ)300g	ハン粥(イチコ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(リンコ)300g	ハン粥(イチコ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(リンコ)300g	ハン粥(イチコ)300g
昼食	軟飯180g 鯖のつけ蒸し焼き 焼き茄子 キャベツのミルク煮 りんごムース	軟飯180g 鶏の塩麹焼 菜の花マヨ和え 豆腐たらこあんかけ 洋梨ミキサー	軟飯180g レモンチキン 法蓮草のツナ和え コーンクリームポタージュ オレンジヨーグルト	軟飯180g ススキのトマトソテー パプリカハニーマスタード和え アスパラソテー 手作りほうじ茶プリン	軟飯180g 親子煮 オクラ海苔和え 菜の花のガーリックソテー さくら餅風デザート	軟飯180g ハンバーグおろしポン酢 小松菜ごま和え さつま芋レモン煮 桃ヨーグルト	軟飯180g さごし西京焼き シーザードレッシング和え たこの甘辛煮 やわらか団子(黒ごま)	軟飯180g ポークチャップ もやしナムル 南瓜のチーズソテー バナナムース
夕食	軟飯180g 焼き肉風 白菜なめ茸和え 大学芋風	軟飯180g シーフードカレー いんげん黒胡麻和え ピーマンコンソメ炒め	軟飯180g シイラのチリソースかけ キャベツゆかり和え さつま芋バター醤油からめ	軟飯180g 松風焼き エビとブロッコリーオーロラ和え 白菜のコンソメ煮	軟飯180g 鮭ソテーとろろソース ブロッコリーのサウザンサラダ いんげん煮付け	軟飯180g 赤魚の中華蒸し キャベツフレンチサラダ 源平煮	軟飯180g 鶏肉クリームソースかけ 白菜の胡麻サラダ きんぴらごぼう	軟飯180g しいらの香味だれかけ キャベツ青じそサラダ じゃが芋コンソメ煮
一日合計								
日付	2024年12月09日(月)	2024年12月10日(火)	2024年12月11日(水)	2024年12月12日(木)	2024年12月13日(金)	2024年12月14日(土)	2024年12月15日(日)	
朝食	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(リンコ)300g	ハン粥(イチコ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(リンコ)300g	ハン粥(イチコ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	
昼食	軟飯180g 餃子のスープ煮 ほうれん草ツナサラダ キノコのソテー 白桃ミキサー	軟飯180g チキントマトカレー煮 フレンチサラダ アスパラとエビのソテー オレンジヨーグルト	軟飯180g チーズオムレツ キャベツ青じそサラダ コーンクリームポタージュ 手作りりんごプリン	軟飯180g すずき煮魚 ホウレンソウ胡麻和え ブロッコリーのコンソメ煮 バナナムース	軟飯180g 豚のオイスター炒め サウザンサラダ 豆腐の卵とじ 桃ヨーグルト	軟飯180g とり野菜味噌風 青梗菜海苔和え 湯葉の煮物 抹茶ようかん	軟飯180g 鯖のソース焼き 小松菜のお浸し カリフラワーの和風トマト煮 パインムース	
夕食	軟飯180g サンマの生姜煮 ゆかり和え 湯豆腐(ポン酢)	軟飯180g 鯖の味噌煮 オクラなめ茸和え 茄子オランダ煮	軟飯180g ハニーマスタードサーモン インゲンのピーナッツ和え じゃがいも煮味噌煮	軟飯180g 肉団子の甘酢あん キャベツ海苔和え さつまいもレモン煮	軟飯180g しいらバター醤油ソテー パプリカとキノコのマリネ 南瓜いとこ煮	軟飯180g かニ玉あんかけ 菜の花胡麻マヨ和え アスパラとゆの塩炒め	軟飯180g チキンカレー キャベツ青じそサラダ いんげん煮付け	
一日合計								