

掲示用献立表

極軟菜食（Aメニュー）

日付	2024年11月16日(土)	2024年11月17日(日)	2024年11月18日(月)	2024年11月19日(火)	2024年11月20日(水)	2024年11月21日(木)	2024年11月22日(金)	2024年11月23日(土)
朝食	全粥 味噌汁(サツマイモ・葱) 大豆の豆乳クリーム煮 のり佃煮 ソファールプレーン	全粥 味噌汁(揚げ・小松菜) 信田巻き (たまご)ふりかけ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(かぶ・わかめ) さばみりん焼き 金山寺味噌 ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(里芋・きゃべつ) あんぺい君(コンソメ) 利尻ふりかけ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(じゃがいも・麩) 卵巻ウィンナー (かつお)ふりかけ ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(大根・人参) 大豆と野菜のカレー煮 (たらこ)ふりかけ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(白菜・玉葱) 肉詰めいなり(小松菜) 芽株佃煮 ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(さつまいも・キャベツ) スクランブルエッグ ゆかり ソファールプレーン
昼食	全粥 鶏の黒胡椒ダレ 添え(赤パプリカ) おろし和え(オクラ) 高野豆腐卵とじ バナナ	全粥 鮭の和風ムニエル 添え(グリーンアスパラ) ブロッコリーのサラダ 煮物(エビ・人参) ピーチムース	全粥 鶏肉の山椒漬け焼き 添え(人参甘煮) 胡麻豆腐(醤油) 冬瓜カニあんかけ りんご	全粥 生姜煮(赤魚) 添え(花豆腐黄) 辛子和え(菜の花) 鶏汁 手作りマンゴープリン	全粥 鶏肉のソース炒め煮 青じそドレッシング和え يونクリームホタージュ あんころ餅風デザート	全粥 西京漬け焼き(シイラ) 添え(ビーマン) とろろ昆布和え(青梗菜) 茄子オランダ煮 バナナ	全粥 鶏の漬焼き 添え(ズッキーニソテー) 錦和え(ほうれん草) そば汁 やわらか団子(サクラ)	全粥 鶏の酒蒸し 添え(赤パプリカ) 練り胡麻和え(インゲン) 菜の花バター炒め オレンジ
夕食	全粥 シイラのゴマ味噌がけ 添え(青梗菜) モヤシ辛子マヨ和え 清し汁(ふかし・昆布)	全粥 チキンカレー 温泉卵 ゴマ酢和え(白菜)	全粥 オープン卵焼き 添え(卸し) 酢味噌和え(法蓮草) 清し汁(蒲鉾・葱)	全粥 鶏のムニエル甘酢がけ 添え(グリーンアスパラ) 寒天寄せ(えび) ニラもやし炒め	全粥 かれいの海苔焼きチーズのせ 添え(赤パプリカ) しらす和え(白菜) 冬瓜くず煮	全粥 バジルチキン 添え(ミックスベジ) トマトとアボカドのマヨわさび和 アスパラソテー	全粥 鯖のチーズパン粉焼き 添え(カリフラワー) シーザーサラダ(レタス) かぶのコンソメ煮	全粥 シイラのチリソースがけ 添え(オクラ) 納豆 煮物(茄子・ちくわ)
一日合計								
日付	2024年11月24日(日)	2024年11月25日(月)	2024年11月26日(火)	2024年11月27日(水)	2024年11月28日(木)	2024年11月29日(金)	2024年11月30日(土)	
朝食	全粥 味噌汁(あおさ・麩) フランクフルト (卵風味)ごはんに合うソース ソファールプレーン	全粥 味噌汁(南瓜・玉葱) やわらかチキン照焼風 旅行の友 ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(里芋・揚げ) あんぺい君(コンソメ) たいみそ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(麩・青梗菜) さば塩焼き (のりごま)ふりかけ ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(小松菜・玉葱) ウィンナーソテー (明太風味)ごはんに合うソース ソファールプレーン	全粥 味噌汁(さつま揚げ・ホウレンソウ) 大豆と野菜のカレー煮 海苔香味ふりかけ ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(じゃがいも・生揚げ) 卵巻ウィンナー のり佃煮 ソファールプレーン	
昼食	全粥 鮭の塩焼き 添え(ブロッコリー) 梅ナムル(ほうれん草) 煮物(里芋・さつま揚げ) ぶどうムース	全粥 鶏肉生姜焼 添え(グリーンアスパラ) 酢味噌和え(小松菜) 源平煮(大根) 芋ようかん	全粥 生姜煮(すずき) 添え(人参甘煮) ピーナツ和え(もやし) 味噌汁(きゃべつ・蕪) りんご	全粥 ホバイチース・オムレツ 添え(赤パプリカ) ブロッコリーナムル コンソメスープ メロンムース	全粥 チキンソテーアップルソース漬け焼き ソテー(ミックスベジ) カリフラワーとかきのドレッシング和え もずくスープ バナナ	全粥 シューマイ 添え(人参甘煮) 白菜塩昆布和え 味噌スープ 手作りプリン	全粥 鶏ちゃん焼き風 サウザンドレッシング和え 清し汁(豆腐・葱) オレンジ	
夕食	全粥 豆腐の肉味噌がけ 青梗菜辛子マヨ和え 中華スープ(麩・玉葱)	全粥 刺身(ネギトロ) のり佃煮和え(オクラ) 清し汁(冬瓜・麩)	全粥 チキンシチュー 菜の花のボン酢和え 長いものバター炒め	全粥 秋刀魚の焼き浸し 添え(大根) いんげんの梅肉和え さつまいもバター醤油からめ	全粥 カレイのはす蒸し 卵豆腐 ごま味噌田楽(里芋・蒟蒻)	全粥 鱈のムニエル 添え(隠元グラッセ) パンパンジーサラダ 若竹煮	全粥 赤魚のおろし煮 添え(葱) 梅菜和え(菜の花) 人参炒り煮	
一日合計								