

掲示用献立表

まとまりマッシュ(重軟) (Aメニュー)

日付	2024年11月16日(土)	2024年11月17日(日)	2024年11月18日(月)	2024年11月19日(火)	2024年11月20日(水)	2024年11月21日(木)	2024年11月22日(金)	2024年11月23日(土)
朝食	ハン粥(イチゴ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(リンゴ)300g	ハン粥(イチゴ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(リンゴ)300g	ハン粥(イチゴ)300g	ハン粥(フルベリー)300g
昼食	軟飯180g とり野菜味噌風 青梗菜海苔和え 湯葉の煮物 栗ようかん	軟飯180g 鯖のソース焼き 小松菜のお浸し カリフラワーの和風トマト煮 メロンムース	軟飯180g 回鍋肉 冷奴(ごまだれ) 筍の中華煮 ぶどうミキサー	軟飯180g レモンチキン キャベツフレンチサラダ 大学芋風 りんごヨーグルト	軟飯180g 鶏のクリーム煮 白菜ゆかり和え コーンクリームポタージュ 手作りチョコプリン	軟飯180g 赤魚粕漬け焼き ツナ和え(菜の花) ゴボウの味噌煮 くず餅風デザート	軟飯180g オムレツミグラスソース キャベツのサウサンサラダ じゃが芋コンソメ煮 白ぶどうヨーグルト	軟飯180g しいら西京焼き もやしの梅ナムル 南瓜いとこ煮 ようかん
夕食	軟飯180g かニ玉あんかけ 菜の花胡麻マヨ和え アスパラとわかめの塩炒め	軟飯180g チキンカレー キャベツ青じそサラダ いんげん煮付け	軟飯180g サゴシ煮魚 オクラツナ和え ごぼうとブロッコリーのオイスター炒め	軟飯180g しいらのおろしタマネギ漬焼 いんげん黒胡麻和え 茄子の味噌炒め	軟飯180g かレイ海苔チーズ焼き 法蓮草練りピーナツ和え キノコのコンソメ煮	軟飯180g 鶏肉ソース焼き 豆腐とトマトサラダ キャベツの中華煮	軟飯180g 豚の葱塩タレ 白菜なめ苺和え 里芋味噌煮	軟飯180g ハヤシライス パプリカと玉葱のマリネ ほうれん草の豆乳煮
一日合計								
日付	2024年11月24日(日)	2024年11月25日(月)	2024年11月26日(火)	2024年11月27日(水)	2024年11月28日(木)	2024年11月29日(金)	2024年11月30日(土)	
朝食	ハン粥(リンゴ)300g	ハン粥(イチゴ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(リンゴ)300g	ハン粥(イチゴ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(リンゴ)300g	
昼食	軟飯180g すき焼き風煮 オクラツナ和え じゃがいものたらこ煮 いちごムース	軟飯180g カレイみりん焼き ブロッコリーサウサンサラダ 里芋の胡麻味噌煮 マンゴーミキサー	軟飯180g えび玉あんかけ キャベツと竹輪の胡麻和え 人参ごぼうカレー炒め りんごヨーグルト	軟飯180g 鯖のイタリア風 きやべつの中華和え コーンクリームポタージュ 手作杏仁豆腐	軟飯180g ホークソテー アップルソース いんげんごま和え ひじき煮 ココアムース	軟飯180g 鶏肉のカーリックソテー カリフラワーとハム中華和え ブロッコリーのコンソメ煮 白ぶどうヨーグルト	軟飯180g カレイみりん焼き 胡麻豆腐 野菜の和風トマト煮 栗ようかん	
夕食	軟飯180g 鮭のクリーム煮 アスパラ味噌マヨ和え カリフラワーコンソメ煮	軟飯180g 豚の生姜焼おろし玉葱ソース 白菜とかニのマヨサラダ ほうれんそうとベーコンのソテー	軟飯180g 肉団子のケチャップあん 南瓜サラダ もやし海苔和え	軟飯180g 鶏の赤みそ照焼 おくらなめ苺和え ほうれん草の煮浸し	軟飯180g シイラのみぞれ煮 白菜ドレッシング和え 海老入り茶碗蒸し	軟飯180g 鮭の味噌マヨ焼 キャベツフレンチサラダ 切り干し煮	軟飯180g お好み焼き風オムレツ オクラ黒胡麻和え じゃが芋とベーコンのソテー	
一日合計								