

## 掲示用献立表

### 極軟菜食（Aメニュー）

日付	2024年11月01日(金)	2024年11月02日(土)	2024年11月03日(日)	2024年11月04日(月)	2024年11月05日(火)	2024年11月06日(水)	2024年11月07日(木)	2024年11月08日(金)
朝食	全粥 味噌汁(白菜・わかめ) ウインナーソーテ 海苔香味ふりかけ ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(里芋・揚げ・葱) 大豆と野菜のカレー煮 のり佃煮 ソファールブレン	全粥 味噌汁(茄子・小松菜) さば塩焼き (たまご)ふりかけ ソファールブレン	全粥 味噌汁(もやし・ホウレンソウ) ウインナーソーテ 金山寺味噌 ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(南瓜・玉葱) 半熟オムレツ 利尻ふりかけ ソファールブレン	全粥 味噌汁(サツマイモ・小松菜) 白身魚のふんわり天 (かつお)ふりかけ ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(大根・生揚げ) フランクフルト (たらこ)ふりかけ ソファールブレン	全粥 味噌汁(冬瓜・キャベツ) 信田巻き 芽株佃煮 ソファール(レモン)
昼食	全粥 鯖の漬け焼き 添え(青梗菜) 青じそドレッシング和え 塩スープ 手作杏仁豆腐	全粥 鶏すき風煮 温泉卵 清し汁(豆腐・三つ葉) キウイ(軟・極)	全粥 メルルーサのカレームニエル 添え(グリーンアスパラ) サウザンドレッシング和え コンソメスープ(人参・コーン) みたらし団子風デザート	全粥 サゴシの照り焼き 添え(人参甘煮) サウザンドレッシング和え 蒸しカボチャ(バター) りんご	全粥 ハヤシライス フレンチドレッシング和え アスパラベーコン炒め いちごムース	全粥 オムレツトマトソース シーザードレッシング和え ヨーグルクリームホータージュ ぶどうムース	全粥 鮭の塩麹焼 添え(オクラ) ゴマ和え(菜の花) えんどう卵炒め パイン缶	全粥 鶏肉のあんかけ 卵豆腐 うどん汁 やわらか団子(黒ごま)
夕食	全粥 茄子のはさみ焼き 添え(グリーンアスパラ) 胡麻豆腐(醤油) 菜の花バター炒め	全粥 鮭の漬け焼き 添え(粉吹芋) 味噌マヨ和え(もやし) コンニャク炒り煮	全粥 肉団子の甘辛ダレがらめ 添え(ズッキーニ・ソーテ) 梅肉和え(オクラ) 煮付け(けんちん・冬瓜)	全粥 肉野菜炒め 青梗菜ナムル かき玉汁	全粥 赤魚の漬け焼きチーズのせ 添え(甘煮) 納豆和え(菜の花) 茶碗蒸し	全粥 焼き肉風 海苔和え(もやし) 揚げなすの香味ダレかけ	全粥 鶏の葱塩炒め 梅菜和え(白菜) 煮付け(しんじょ・いんげん)	全粥 金目鯛酒蒸しみぞれあん のり佃和え(ほうれん草) 野菜のポン酢ソーテ
一日合計								
日付	2024年11月09日(土)	2024年11月10日(日)	2024年11月11日(月)	2024年11月12日(火)	2024年11月13日(水)	2024年11月14日(木)	2024年11月15日(金)	
朝食	全粥 味噌汁(ジャガ・さつま揚・葱) さばみりん焼き ゆかり ソファールブレン	全粥 味噌汁(豆腐・白菜) あんぺい君(コンソメ) (卵風味)ごはんに合うソース ソファールブレン	全粥 味噌汁(もやし・人参) 柳さわら西京焼き 旅行の友 ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(あおさ海苔・麩) ウインナーソーテ たいみそ ソファールブレン	全粥 味噌汁(里芋・わかめ) やわらかチキン照焼風 (のりごま)ふりかけ ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(青梗菜・麩) 肉詰めいなり(白菜) (明太風味)ごはんに合うソース ソファールブレン	全粥 味噌汁(南瓜・玉葱) 厚焼き卵 海苔香味ふりかけ ソファール(レモン)	
昼食	全粥 しいらのバター醤油ムニエル 添え(青梗菜) 茄子の揚げ浸し(冷)(おろし) 清し汁(麩・蕪) オレンジ	全粥 スズキの香味ダレかけ 添え(ブロッコリー) ゴマ酢和え(もやし) コンソメ煮(ジャガイモ・玉葱) ココアムース	全粥 豚の角煮 添え(葱) ハンパソテーソース和え 中華スープ(大根・人参) 白桃ゼリー	全粥 鶏と玉葱のポン酢炒め とろろ昆布和え(青梗菜) 味噌煮(里芋) 白ようかん	全粥 レモンチキン 添え(赤パプリカ) たまごサラダ コンソメスープ(白菜・マカロ) みかんゼリー	全粥 サゴシの幽庵焼漬け焼き 添え(ししとう) ゴマ和え(菜の花) 清し汁(豆腐・葱) バナナ	全粥 ハンバーグ 添え(人参グラッセ) 焼き茄子 コンソメスープ(ハム・カブ) 手作りりんごプリン	
夕食	全粥 チキンソーテ デミソースかけ 添え(グリーンアスパラ) 中華ドレッシング和え 冬瓜とベーコンのカレー煮	全粥 鶏肉の黒糖酢炒め 辛子和え(ホウレンソウ) 味噌汁(小松菜・人参)	全粥 さんまの味噌煮 添え(ししとう) 胡麻豆腐(醤油) 煮付け(冬瓜・オクラ)	全粥 ネギトロ丼 青じそドレッシング和え かき玉スープ	全粥 鯖のムニエル和風あんかけ 練り胡麻和え(ホウレン草) 厚揚げ焼き	全粥 トマトチーズオムレツ 添え(グリーンアスパラ) サウザンサラダ いんげんソーテ	全粥 シイラのムニエルオニオンソースかけ 添え(ブロッコリー) ポテトサラダ アスパラとエビのソーテ	
一日合計								