

掲示用献立表

まとまりマッシュ(重軟) (Aメニュー)

日付	2024年11月01日(金)	2024年11月02日(土)	2024年11月03日(日)	2024年11月04日(月)	2024年11月05日(火)	2024年11月06日(水)	2024年11月07日(木)	2024年11月08日(金)
朝食	ハン粥(イチコ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(リンコ)300g	ハン粥(イチコ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(リンコ)300g	ハン粥(イチコ)300g	ハン粥(フルベリー)300g
昼食	軟飯180g 鶏肉のガーリックソテー カリフラワーとハム中華和え ブロッコリーのコンソメ煮 白ぶどうヨーグルト	軟飯180g カレイみりん焼き 胡麻豆腐 野菜の和風トマト煮 白ようかん	軟飯180g 鯖のつけ蒸し焼き 焼き茄子 キャベツのミルク煮 パインムース	軟飯180g 鶏の塩麹焼 菜の花マヨ和え 豆腐たらこあんかけ 洋梨ミキサー	軟飯180g レモンチキン 法蓮草のツナ和え コーンクリームポタージュ オレンジヨーグルト	軟飯180g スキートのトマトソテー パプリカハニーマスタート和え アスパラソテー 手作りチョコプリン	軟飯180g 親子煮 オクラ海苔和え 菜の花のガーリックソテー あんころ餅風デザート	軟飯180g ハンバーグおろしホシ酢 小松菜ごま和え さつま芋レモン煮 桃ヨーグルト
夕食	軟飯180g 鮭の味噌マヨ焼 キャベツフレンチサラダ 切り干し煮	軟飯180g お好み焼き風オムレツ オクラ黒胡麻和え じゃが芋とベーコンのソテー	軟飯180g 焼き肉風 白菜なめ茸和え 大学芋風	軟飯180g シーフードカレー いんげん黒胡麻和え ピーマンコンソメ炒め	軟飯180g シイラのチリソースかけ キャベツゆかり和え さつま芋バター醤油からめ	軟飯180g 松風焼き エビとブロッコリーオーロラ和え 白菜のコンソメ煮	軟飯180g 鮭ソテーとろろソース ブロッコリーのサウザンサラダ いんげん煮付け	軟飯180g 赤魚の中華蒸し キャベツフレンチサラダ 源平煮
一日合計								
日付	2024年11月09日(土)	2024年11月10日(日)	2024年11月11日(月)	2024年11月12日(火)	2024年11月13日(水)	2024年11月14日(木)	2024年11月15日(金)	
朝食	ハン粥(リンコ)300g	ハン粥(イチコ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(リンコ)300g	ハン粥(イチコ)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(リンコ)300g	
昼食	軟飯180g さごし西京焼き シーザードレッシング和え たこの甘辛煮 やわらか団子(ヨモギ)	軟飯180g ポークチャップ もやしナムル 南瓜のチースソテー メロンムース	軟飯180g 餃子のスープ煮 ほうれん草ツナサラダ キノコのソテー キウイミキサー	軟飯180g チキントマトカレー煮 フレンチサラダ アスパラとエビのソテー オレンジヨーグルト	軟飯180g チースオムレツ キャベツ青じそサラダ コーンクリームポタージュ 手作杏仁豆腐	軟飯180g すずき煮魚 ホウレンソウ胡麻和え ブロッコリーのコンソメ煮 バニラムース	軟飯180g 豚のオイスター炒め サウザンサラダ 豆腐の卵とじ 桃ヨーグルト	
夕食	軟飯180g 鶏肉クリームソースがけ 白菜の胡麻サラダ きんぴらごぼう	軟飯180g しいらの香味だれがけ キャベツ青じそサラダ じゃが芋コンソメ煮	軟飯180g サンの生姜煮 ゆかり和え 湯豆腐(ポン酢)	軟飯180g 鯖の味噌煮 オクラなめ茸和え 茄子オランダ煮	軟飯180g ハニーマスタートサーモン インゲンのピーナッツ和え じゃがいも煮味噌煮	軟飯180g 肉団子の甘酢あん キャベツ海苔和え さつまいもレモン煮	軟飯180g しいらバター醤油ソテー パプリカとキノコのマリネ 南瓜いとこ煮	
一日合計								