

2024年11月01日(金) ~ 2024年11月15日(金)

常食

献立表

	1日(金)	2日(土)	3日(日)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)			
朝	味噌汁(白菜・わかめ) ウィンナーソテー 海苔香味ふりかけ ソファール(レモン)	味噌汁(里芋・揚げ・葱) 大豆と野菜のカレー煮 のり佃煮 ソファールプレーン	味噌汁(茄子・小松菜) さば塩焼き (たまご)ふりかけ ソファールプレーン	味噌汁(もやし・ホウレンソウ) ウィンナーソテー 金山寺味噌 ソファール(レモン)	味噌汁(南瓜・玉葱) 半熟オムレツ 利尻ふりかけ ソファールプレーン	味噌汁(サツマイモ・小松菜) 白身魚のふんわり天 (かつお)ふりかけ ソファール(レモン)	味噌汁(大根・生揚げ) フランクフルト (たらこ)ふりかけ ソファールプレーン	味噌汁(冬瓜・キャベツ) 信田巻き 芽株佃煮 ソファール(レモン)			
昼	野菜塩ラーメン 錦糸えびしんじょう 手作杏仁豆腐	鶏すき風煮 温泉卵 清し汁(豆腐・三つ葉) キウイ	メルルーサのカレームニエル 添え(グリーンアスパラ) サウザンドレッシング和え コンソメスープ(人参・コーン) みたらし団子風デザート	サゴシの照り焼き 添え(人参甘煮) ゴマドレッシング和え 蒸しカボチャ(バター) りんご	ハヤシライス フレンチドレッシング和え アスパラベーコン炒め いちごムース	惣菜パン(ハンバーグ・スクランブルエッグ) シーザードレッシング和え コーンクリームポタージュ 飲む野菜と果実 デザートに	鮭の塩麹焼 添え(オクラ) ゴマ和え(菜の花) えんどう卵炒め パイン缶	きつねうどん(温) ポークハムカツ やわらか団子(黒ごま)			
夕	茄子のさき揚げ 添え(グリーンアスパラ) 胡麻豆腐(醤油) 菜の花バター炒め	鮭の漬け焼き 添え(粉吹芋) 味噌マヨ和え(もやし) コンニャク炒り煮	肉団子の甘辛ダレがらめ 添え(スッキー・ソテー) 梅肉和え(オクラ) 煮付け(けんちん・冬瓜)	肉野菜炒め 青梗菜ナムル かき玉汁	赤魚の漬け焼きチーズのせ 添え(甘煮) 納豆和え(菜の花) 茶碗蒸し	タツカルビ 納豆和え(菜の花) 茶碗蒸し	焼き肉風 海苔和え(もやし) だし巻き玉子 添え(卸し) 海苔和え(もやし)	鶏の葱塩炒め 梅菜和え(白菜) 鯖の酒蒸し 添え(葱) 梅菜和え(白菜)	金目鯛酒蒸しみぞれあん のり佃和え(ほうれん草) 野菜のポン酢ソテー	鶏肉ソースハン粉焼き 添え(ししとう) のり佃和え(ほうれん草) 野菜のポン酢ソテー	
朝	味噌汁(ジャガ・さつま揚・葱) さばみりん焼き ゆかり ソファールプレーン	味噌汁(豆腐・白菜) あんべい君(コンソメ) (卵風味)ごはんに合うソース ソファールプレーン	味噌汁(もやし・人参) 柳さわら西京焼き 旅行の友 ソファール(レモン)	味噌汁(あおさ海苔・麩) ウィンナーソテー たいみそ ソファールプレーン	味噌汁(里芋・わかめ) やわらかチキン照焼風 (のりごま)ふりかけ ソファール(レモン)	味噌汁(青梗菜・麩) 肉詰めいなり(白菜) (明太風味)ごはんに合うソース ソファールプレーン	味噌汁(南瓜・玉葱) 厚焼き卵 海苔香味ふりかけ ソファール(レモン)				
昼	しいらのバター醤油ムニエル 添え(青梗菜) 茄子の揚げ浸し(冷)(おろし) 清し汁(麩・蕪) オレンジ	スズキの香味ダレかけ 添え(ブロッコリー) ゴマ酢和え(もやし) コンソメ煮(ジャガ伊モ・玉葱) ココアムース	豚の角煮 添え(葱) ハンパソソース和え 中華スープ(大根・人参) 行事食和菓子	鶏と玉葱のポン酢炒め とろろ昆布和え(青梗菜) 味噌煮(里芋) 白ようかん	バターロール チョコブラック&ホワイト レモンチキン 添え(赤パプリカ) たまごサラダ コンソメスープ(白菜・マカロニ)	サゴシの幽庵焼漬け焼き 添え(ししとう) ゴマ和え(菜の花) 清し汁(豆腐・葱) バナナ	スバゲティー(クリーム) ミニ春巻き 手作りりんごプリン				
夕	チキンソテー デミソースかけ 添え(グリーンアスパラ) 中華ドレッシング和え 冬瓜とベーコンのカレー煮	牛肉の黒糖酢炒め 辛子和え(ホウレンソウ) 味噌汁(小松菜・人参)	さんまの味噌煮 添え(ししとう) 胡麻豆腐(醤油) 煮付け(冬瓜・オクラ)	ネギトロ丼 青じそドレッシング和え かき玉スープ	焼き餃子 添え(モヤシ) 青じそドレッシング和え かき玉スープ	鯛のムニエル和風あんかけ 練り胡麻和え(ホウレン草) 練り胡麻和え(ホウレン草)	鶏の治部煮 添え(ブロッコリー) サウザンサラダ いんげんソテー	トマトチーズオムレツ 添え(グリーンアスパラ) サウザンサラダ いんげんソテー	エビチリ サウザンサラダ いんげんソテー	シイラのムニエルオリーブソースかけ 添え(ブロッコリー) 添え(ブロッコリー) ポテトサラダ アスパラとエビのソテー	豚肉生姜焼き 添え(ブロッコリー) 添え(ブロッコリー) ポテトサラダ アスパラとエビのソテー

選択食のある日は、左がA献立、右がB献立です。
都合により献立を変更させて頂く場合があります。