

掲示用献立表

ソフト食（Aメニュー）

日付	2024年10月16日(水)	2024年10月17日(木)	2024年10月18日(金)	2024年10月19日(土)	2024年10月20日(日)	2024年10月21日(月)	2024年10月22日(火)	2024年10月23日(水)
朝食	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(クリームシチュー) うめびしお ソファール(レモン)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(ゆず) へム鉄のり佃煮 ソファールプレーン	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(すき焼き) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(レモン)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(かに) たいみそ ソファールプレーン	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(いとより鯛) たくあん(ペースト) ソファールプレーン	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(とり) のり佃煮 ソファール(レモン)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(ビーフシチュー) (卵風味)ごはんに合うソース ソファールプレーン	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(白身魚煮付け) うめびしお ソファール(レモン)
昼食	ミキサー粥ゼリー 鶏肉チリソース カリフラワー海苔和え じゃがいものたらこ煮 いちごムース	ミキサー粥ゼリー さばの味噌煮 ごぼうサラダ 湯豆腐 マスカットVゼリー	ミキサー粥ゼリー 鮭の味噌マヨ焼 ほうれんそうピーナッツ和え 中華風煮(ナス・にんじん) メロンムース	ミキサー粥ゼリー 鶏と豆腐の中華風卵とじ 野菜ナムル さつまいも甘煮 バナナムース	ミキサー粥ゼリー オムレツ 胡麻ドレサラダ じゃが芋コンソメ煮 オレンジVゼリー	ミキサー粥ゼリー 鮭のマヨコーン焼 浅漬け風(ナス・キュウリ) 里芋の甘辛煮 あんころ餅風デザート	ミキサー粥ゼリー たらのおろし煮 インゲンとひじきの白和え 煮浸し(キャベツ・えび) 芋ようかん	ミキサー粥ゼリー ビーフシチュー 蓮根胡麻マヨ和え ジャーマンポテト りんごムース
夕食	ミキサー粥ゼリー 鰯(カレイ)の蒲焼き 大根胡麻ドレサラダ ほうれんそうの中華風煮	ミキサー粥ゼリー 焼き肉風 トマトのマリネ 源平煮(里芋・人参)	ミキサー粥ゼリー 八宝菜 かぼちゃサラダ 煮物(ひじき・れんこん)	ミキサー粥ゼリー カレイの味噌マヨ焼 ゴボウ胡麻酢和え 枝豆といかのソテー	ミキサー粥ゼリー 温豚しゃぶしゃぶ(おろしぼん酢) 卵豆腐 筍の煮物	ミキサー粥ゼリー ハヤシライス 野菜マリネ(パプリカ・トマト) さつまいもとベーコンのソテー	ミキサー粥ゼリー 治部煮風 青じそサラダ 南瓜のバター煮	ミキサー粥ゼリー さばの味噌煮 なすの南蛮漬(冷) きんぴらごぼう
一日合計								
日付	2024年10月24日(木)	2024年10月25日(金)	2024年10月26日(土)	2024年10月27日(日)	2024年10月28日(月)	2024年10月29日(火)	2024年10月30日(水)	2024年10月31日(木)
朝食	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(まつたけ) へム鉄のり佃煮 ソファールプレーン	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(肉じゃが) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(レモン)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(ほたて) たいみそ ソファールプレーン	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(からあげ) たくあん(ペースト) ソファールプレーン	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(かつお) のり佃煮 ソファール(レモン)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(カレー) (卵風味)ごはんに合うソース ソファールプレーン	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(クリームシチュー) うめびしお ソファール(レモン)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(ゆず) へム鉄のり佃煮 ソファールプレーン
昼食	ミキサー粥ゼリー 牛肉のオイスター炒め サウザンサラダ キャベツの中華煮 ピーチVゼリー	ミキサー粥ゼリー かれのい照焼き 南瓜サラダ 野菜味噌炒め ストロベリームース	ミキサー粥ゼリー クリームシチュー サウザンサラダ 枝豆コーン 白ようかん	ミキサー粥ゼリー かに玉風 いんげんピーナッツ和え 煮しめ(たけのこ・しいたけ) アップルVゼリー	ミキサー粥ゼリー 豚のピリ辛味噌炒め 蓮根ごま酢和え 煮しめ(大根・里芋) みたらし団子風デザート	ミキサー粥ゼリー フイヤベース フレンチサラダ 筍の中華煮 フルーツゼリー	ミキサー粥ゼリー さばマスタード焼き シーザーサラダ(南瓜) コンソメ煮(きゃべつ・人参) パインムース	ミキサー粥ゼリー 鮭の甘酢あんかけ カリフラワー海苔和え 味噌煮(ごぼう・パプリカ) マスカットVゼリー
夕食	ミキサー粥ゼリー 海老チリ ゆかり和え(大根) 中華風煮(いんげん・にんじん)	ミキサー粥ゼリー 豚とキャベツの卵とじ 胡麻豆腐(醤油) 茄子と大根の煮物	ミキサー粥ゼリー 鮭ソテーとろろソース さつまいもサラダ イカとほうれん草の中華煮	ミキサー粥ゼリー 牛トマト煮込み シーザーサラダ 法蓮草と海老の煮浸し	ミキサー粥ゼリー カレイのお好み焼風 南瓜サラダ 煮物(ひじき・椎茸)	ミキサー粥ゼリー ビーフステーキ(レモン) 白和え ジャーマンポテト	ミキサー粥ゼリー 肉じゃが 胡麻豆腐(醤油) 野菜の中華炒め	ミキサー粥ゼリー 卵とベーコンのソテー 里芋の甘辛煮 いんげんごま和え
一日合計								