

掲示用献立表

まとまりマッシュ(Aメニュー)

日付	2024年10月16日(水)	2024年10月17日(木)	2024年10月18日(金)	2024年10月19日(土)	2024年10月20日(日)	2024年10月21日(月)	2024年10月22日(火)	2024年10月23日(水)
朝食	ハン粥(イチゴ)300g	ハン粥(アフリコト)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(リンゴ)300g	ハン粥(イチゴ)300g	ハン粥(アフリコト)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(リンゴ)300g
昼食	軟飯180g チーズオムレツ キャベツ青じそサラダ يونكريمホタージュ 手作りほうじ茶プリン	軟飯180g すずき煮魚 ホウレンソウ胡麻和え ブロッコリーのコンソメ煮 ストロベリームース	軟飯180g 豚のオイスター炒め サウザンサラダ 豆腐の卵とじ 桃ヨーグルト	軟飯180g とり野菜味噌風 冷奴(ごまダレ) 湯葉の煮物 栗ようかん	軟飯180g 鯖のソース焼き 小松菜のお浸し かりフラワーの和風トマト煮 メロンムース	軟飯180g 回鍋肉 青梗菜海苔和え 筍の中華煮 ぶどうミキサー	軟飯180g レモンチキン キャベツフレンチサラダ 大学芋風 りんごヨーグルト	軟飯180g 鶏のクリーム煮 白菜ゆかり和え يونكريمホタージュ 手作りチョコプリン
夕食	軟飯180g ハニースタートサーモン インゲンのピーナッツ和え じゃがいも煮味噌煮	軟飯180g 肉団子の甘酢あん キャベツ海苔和え さつまいもレモン煮	軟飯180g しいらバター醤油ソテー パプリカとキノコのマリネ 南瓜いとこ煮	軟飯180g かこ玉あんかけ 菜の花胡麻マヨ和え アスパラとイカの塩炒め	軟飯180g チキンカレー キャベツ青じそサラダ いんげん煮付け	軟飯180g サゴン煮魚 オクラツナ和え ごぼうとブロッコリーのオイスター炒め	軟飯180g しいらのおろしたまねぎ漬焼 いんげん黒胡麻和え 茄子の味噌炒め	軟飯180g カレイ海苔チーズ焼き 法蓮草練りピーナッツ和え キノコのコンソメ煮
一日合計								
日付	2024年10月24日(木)	2024年10月25日(金)	2024年10月26日(土)	2024年10月27日(日)	2024年10月28日(月)	2024年10月29日(火)	2024年10月30日(水)	2024年10月31日(木)
朝食	ハン粥(イチゴ)300g	ハン粥(アフリコト)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(リンゴ)300g	ハン粥(イチゴ)300g	ハン粥(アフリコト)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(リンゴ)300g
昼食	軟飯180g 赤魚粕漬け焼き ツナ和え(菜の花) ゴボウの味噌煮 くず餅風デザート	軟飯180g オムレツミックスソース キャベツのサウザンサラダ じゃが芋コンソメ煮 白ぶどうヨーグルト	軟飯180g しいら西京焼き もやしの梅ナムル 南瓜いとこ煮 ようかん	軟飯180g すき焼き風煮 オクラツナ和え じゃがいものたらこ煮 いちごムース	軟飯180g カレイみりん焼き ブロッコリーサウザンサラダ 里芋の胡麻味噌煮 パインミキサー	軟飯180g えび玉あんかけ キャベツと竹輪の胡麻和え 人参ごぼうカレー炒め りんごヨーグルト	軟飯180g 鯖のイタリア風 ぎやべつの中華和え يونكريمホタージュ 手作杏仁豆腐	軟飯180g ホークソテーアップルソース いんげんごま和え ひじき煮 ココアムース
夕食	軟飯180g 鶏肉ソース焼き 豆腐とトマトサラダ キャベツの中華煮	軟飯180g 豚の葱塩タレ 白菜なめ茸和え 里芋味噌煮	軟飯180g ハヤシライス パプリカと玉葱のマリネ ほうれん草の豆乳煮	軟飯180g 鮭のクリーム煮 アスパラ味噌マヨ和え かりフラワーコンソメ煮	軟飯180g 豚の生姜焼おろし玉葱ソース 白菜とかこのマヨサラダ ほうれん草とベーコンのソテー	軟飯180g 肉団子のケチャップあん 南瓜サラダ もやし海苔和え	軟飯180g 鶏の赤みそ照焼 おくらなめ茸和え ほうれん草の煮浸し	軟飯180g シイラのみぞれ煮 白菜ドレッシング和え 海老入り茶碗蒸し
一日合計								