

掲示用献立表

極軟菜食（Aメニュー）

日付	2024年10月01日(火)	2024年10月02日(水)	2024年10月03日(木)	2024年10月04日(金)	2024年10月05日(土)	2024年10月06日(日)	2024年10月07日(月)	2024年10月08日(火)
朝食	全粥 味噌汁(里芋・揚げ) あんぺい君(コンソメ) たいみそ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(麩・青梗菜) さば塩焼き (のりごま)ふりかけ ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(小松菜・玉葱) ウインナーソテー (明太風味)ごはんに合うソース ソファールプレーン	全粥 味噌汁(さつま揚げ・ホウレンソウ) 大豆と野菜のカレー煮 海苔香味ふりかけ ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(ジャガイモ・生揚げ) 卵巻ウインナー のり佃煮 ソファールプレーン	全粥 味噌汁(南瓜・うすあげ) 柳さわら西京焼き (たまご)ふりかけ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(卵・キャベツ) あんぺい君(コンソメ) 金山寺味噌 ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(海苔・麩) やわらかからあげのあんかけ 利尻ふりかけ ソファールプレーン
昼食	全粥 生姜煮(すずき) 添え(人参甘煮) ピーナツ和え(もやし) 清し汁(麩・三つ葉) りんご	全粥 ホバ仔オムレツ 添え(赤パプリカ) ブロッコリーナムル コンソメスープ ピーチムース	全粥 チキンステーキソース漬け焼き ソテー(ミックスベジタブル) カリフラワーとカニのドレッシング和え 味噌スープ バナナ	全粥 シューマイ 添え(人参甘煮) 白菜塩昆布和え 味噌スープ くず餅風デザート	全粥 鶏ちゃん焼き風 サウザンドレッシング和え 清し汁(豆腐・葱) オレンジ	全粥 鯖のごまみりん漬け焼き 添え(アスパラ) 海苔和え(小松菜) もやし炒め いちごムース	全粥 ふくらぎの照り焼き 添え(ししとう) わさび和え(おくら) 冬瓜そぼろ煮 栗ようかん	全粥 レモンチキン 添え(スッキーニ) 中華ドレッシング和え(大根)(茹) 野菜スープ(人参・玉葱) マンゴー
夕食	全粥 チキンシチュー 菜の花のポン酢和え 長いものバター炒め	全粥 秋刀魚の焼き浸し 添え(大根) いんげんの梅肉和え さつまいもバター醤油からめ	全粥 カレイのはす蒸し 卵豆腐 ごま味噌田楽(里芋・蒟蒻)	全粥 鱈のムニエル 添え(隠元グラッセ) パンパンジーサラダ 若竹煮	全粥 赤魚のおろし煮 添え(葱) 梅菜和え(菜の花) 人参炒り煮	全粥 鶏肉の黒糖酢炒め 茄子の揚げ浸し(冷・おろし) 中華スープ(麩・人参)	全粥 焼肉風(鶏肉) 青じそドレッシング和え 清し汁(まつたけ麩・葱)	全粥 サーモンパン粉焼き 添え(ブロッコリー) 胡麻豆腐(醤油) ピーマンコンソメ炒め
一日合計								
日付	2024年10月09日(水)	2024年10月10日(木)	2024年10月11日(金)	2024年10月12日(土)	2024年10月13日(日)	2024年10月14日(月)	2024年10月15日(火)	
朝食	全粥 味噌汁(冬瓜・青梗菜) 厚焼き卵 (かつお)ふりかけ ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(もやし・わかめ) 三色いなり(ホウレンソウ) (たらこ)ふりかけ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(茄子・玉葱) 半熟オムレツ 芽株佃煮 ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(南瓜・白菜) やわらかチキン照焼風 ゆかり ソファールプレーン	全粥 味噌汁(大根・ほうれんそう) 信田巻き (卵風味)ごはんに合うソース ソファールプレーン	全粥 味噌汁(さつまいも・麩・葱) 肉詰めいなり(白菜) 旅行の友 ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(小松菜・人参) ウインナーソテー たいみそ ソファールプレーン	
昼食	全粥 鶏肉のガーリックソテー 添え(カリフラワー) シーフードドレッシング和え ミルクスープ(ジャガイモ) ぶどうムース	全粥 親子丼 酢味噌和え(小松菜) 清し汁(豆腐・葱) フルーツゼリー(みかん)	全粥 ハンバーグ和風ソース 添え(ミックスベジ) しらす和え(青梗菜) うどん汁 メロンムース	全粥 ほっけの塩焼き 添え(人参甘煮) 納豆和え(菜の花) 煮付け(ちくわ、隠元) バナナ	全粥 ミートボールケチャップ炒め ゴマドレッシング和え(カニ) コンソメスープ(冬瓜) 抹茶ようかん	全粥 赤魚粕漬け焼き 添え(オクラ) 長芋とろろ 鶏汁 りんご	全粥 タンドリーチキン 添え(キャベツ) 中華ドレッシング和え チリコンカン風 オレンジ	
夕食	全粥 お好み焼き風オムレツ 添え(野菜ソテー) 辛子マヨ和え(もやし) 煮物(揚げ茄子・生揚げ)	全粥 赤魚のパン粉焼 添え(ブロッコリー) 南瓜サラダ 冬瓜のコンソメ煮	全粥 鯖のオイスター漬け焼き 添え(人参甘煮) のり佃煮和え(オクラ) ほうれん草のソテー	全粥 鶏肉と麩のプルコギ風 ブロッコリーの味噌マヨ和え 中華スープ(卵・豆腐)	全粥 鯖の照り焼き 添え(ししとう) 黒ごま和え(青梗菜) ソーメンチャンプルー	全粥 焼き鳥(ねぎま)風 冷奴 ピー玉炒め	全粥 生姜煮(金目鯛) 添え(花豆腐黄) とろろ昆布和え(おくら) 中華スープ(白菜・ハム)	
一日合計								