

掲示用献立表

ソフト食（Aメニュー）

日付	2024年07月16日(火)	2024年07月17日(水)	2024年07月18日(木)	2024年07月19日(金)	2024年07月20日(土)	2024年07月21日(日)	2024年07月22日(月)	2024年07月23日(火)
朝食	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(ビーフシチュー) (卵風味)ごはんに合うソース ソファールプレーン	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(白身魚煮付け) うめびしお ソファール(レモン)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(まつたけ) ヘム鉄のり佃煮 ソファールプレーン	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(肉じゃが) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(レモン)	ミキサー粥ゼリー やわらかクラブ(ほたて) たいみそ ソファールプレーン	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(からあげ) たくあん(ペースト) ソファールプレーン	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(かつお) のり佃煮 ソファール(レモン)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(カレー) (卵風味)ごはんに合うソース ソファールプレーン
昼食	ミキサー粥ゼリー オムレツ(デミグラスソース) ごぼうマヨサラダ 南瓜のバター煮 抹茶ようかん	ミキサー粥ゼリー たらの梅煮 ひじきの煮物 胡麻豆腐(醤油) ぶどうムース	ミキサー粥ゼリー カレイの照焼き カリフラワーのマヨネーズ和え 茄子とピーマンの味噌炒め ピーチVゼリー	ミキサー粥ゼリー イカの中華風塩炒め いんげんお浸し 南瓜の煮物 ココアムース	ミキサー粥ゼリー 肉野菜炒め サウザンサラダ 大学芋風 栗ようかん	ミキサー粥ゼリー シーフードカレー 茄子の生姜醤油和え ジャーマンポテト アップルVゼリー	ミキサー粥ゼリー 鶏肉のおろし煮 キャベツのマヨネーズ和え 大根とインゲンの煮物 さくら餅風デザート	ミキサー粥ゼリー 海老マヨネーズ ブロッコリーのシーフードレッシング和え ごぼう味噌煮 フルーツゼリー
夕食	ミキサー粥ゼリー すき焼風煮 ほうれん草海苔和え 中華風煮(筍・椎茸)	ミキサー粥ゼリー クリームシチュー インゲンピーナツ和え バターソテー(キャベツ・ベーコン)	ミキサー粥ゼリー 他人煮 人参とレコンの胡麻和え 中華炒め(えび・キャベツ)	ミキサー粥ゼリー ハヤシライス コンソメ煮 豆腐のシーザーサラダ	ミキサー粥ゼリー さばの生姜煮 れんこんとひじきのマヨ和え 源平煮(里芋)	ミキサー粥ゼリー 柳川風 たけのこと椎茸の煮物 ほうれんそうの白和え	ミキサー粥ゼリー 鮭のバター醤油焼 さつま芋のリンゴ煮 蓮根と人参のごまドレ和え	ミキサー粥ゼリー 豚肉の生姜焼き風 胡麻豆腐(醤油) 里芋のずんだあんかけ
一日合計								
日付	2024年07月24日(水)	2024年07月25日(木)	2024年07月26日(金)	2024年07月27日(土)	2024年07月28日(日)	2024年07月29日(月)	2024年07月30日(火)	2024年07月31日(水)
朝食	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(クリームシチュー) うめびしお ソファール(レモン)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(ゆず) ヘム鉄のり佃煮 ソファールプレーン	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(すき焼き) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(レモン)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(かに) たいみそ ソファールプレーン	ミキサー粥ゼリー やわらかクラブ(いとより鯛) たくあん(ペースト) ソファールプレーン	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(とり) のり佃煮 ソファール(レモン)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(ビーフシチュー) (卵風味)ごはんに合うソース ソファールプレーン	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(白身魚煮付け) うめびしお ソファール(レモン)
昼食	ミキサー粥ゼリー 鶏肉チリソース カリフラワー海苔和え じゃがいものたらこ煮 いちごムース	ミキサー粥ゼリー さばの味噌煮 ごぼうサラダ 湯豆腐 スイカゼリー	ミキサー粥ゼリー 鮭の味噌マヨ焼 ほうれんそうピーナツ和え 中華風煮(ナス・にんじん) マスカットVゼリー	ミキサー粥ゼリー 鶏と豆腐の中華風卵とじ 野菜ナムル さつまいも甘煮 バナナムース	ミキサー粥ゼリー オムレツ 胡麻ドレサラダ じゃが芋コンソメ煮 オレンジVゼリー	ミキサー粥ゼリー 鮭のマヨコーン焼 浅漬け風(ナス・キュウリ) 里芋の甘辛煮 あんころ餅風デザート	ミキサー粥ゼリー たらのおろし煮 インゲンとひじきの白和え 煮浸し(キャベツ・えび) 芋ようかん	ミキサー粥ゼリー ビーフシチュー 蓮根胡麻マヨ和え ジャーマンポテト りんごムース
夕食	ミキサー粥ゼリー うなぎ蒲焼風 大根胡麻ドレサラダ ほうれんそうの中華風煮	ミキサー粥ゼリー 焼き肉風 トマトのマリネ 源平煮(里芋・人参)	ミキサー粥ゼリー 八宝菜 かぼちゃサラダ 煮物(ひじき・れんこん)	ミキサー粥ゼリー カレイの味噌マヨ焼 ゴボウ胡麻酢和え 枝豆といかのソテー	ミキサー粥ゼリー 温豚しゃぶしゃぶ(おろしぼん酢) 卵豆腐 筍の煮物	ミキサー粥ゼリー 野菜マリネ(パプリカ・トマト) さつま芋とベーコンのソテー	ミキサー粥ゼリー 治部煮風 青じそサラダ 南瓜のバター煮	ミキサー粥ゼリー さばの味噌煮 なすの南蛮漬(冷) きんぴらごぼう
一日合計								