

# 掲示用献立表

## 極軟菜食（Aメニュー）

日付	2024年07月16日(火)	2024年07月17日(水)	2024年07月18日(木)	2024年07月19日(金)	2024年07月20日(土)	2024年07月21日(日)	2024年07月22日(月)	2024年07月23日(火)
朝食	全粥 味噌汁(じゃがいも・葱) 半熟オムレツ ヘム鉄のり佃煮 ソファールプレーン	全粥 味噌汁(卵・うす揚げ) さばみりん焼き 旅行の友 ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(サツマイモ・白菜) フランクフルト (かつお)ふりかけ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(あおさ海苔・うずまき) 信田巻き (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(卵・うす揚げ) さば塩焼き (のりごま)ふりかけ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(里芋・小松菜) やわらかチキン照焼風 ゆかり ソファールプレーン	全粥 味噌汁(ワカメ・葱) 柳さわら西京焼き たいみそ ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(茄子・青梗菜) ウィンナーソーテ 利尻ふりかけ ソファールプレーン
昼食	全粥 ハヤシライス おかかボン酢和え(ほうれん草) アスパラベーコン炒め パイン缶	全粥 ハンバーグ(デミソース) 添え(人参グラッセ) 青じそドレッシング和え コンクリームポタージュ ぶどうムース	全粥 鶏の塩だれがけ ゴマ和え(菜の花) コンソメスープ(豆・キャベツ) パイン缶	全粥 鶏の塩麹焼 卵豆腐 うどん汁 キウイ	全粥 シイラのムニエル明太マヨソースがけ 添え(青梗菜) 茄子の揚げ浸し(冷)(おろし) 清し汁(麩・太胡瓜) オレンジ	全粥 スズキの香味ダレかけ 添え(ブロッコリー) ゴマ酢和え(もやし) コンソメスープ(白菜・玉葱) ココアムース	全粥 車麩卵とじ ハンパソソース和え(茹で) 煮付け(しんじょ・オクラ) マンゴー	全粥 鯖の生姜煮 添え(ししとう) 酢味噌和え(青梗菜) じゃが海苔塩炒め くず餅風デザート
夕食	全粥 鱈の塩焼 添え(キャベツ) 小松菜の中華和え 清汁(豆腐ミツハ)	全粥 焼き肉風 トマトの甘酢和え 揚げなすの香味ダレかけ	全粥 鮭の味噌漬け焼きチーズのせ 添え(インゲングラッセ) 梅菜和え(ブロッコリー) 茶碗蒸し	全粥 金目鯛酒蒸しみぞれあん のり佃煮和え(ほうれん草) 野菜のボン酢ソーテ	全粥 チキンソーテ デミソースかけ 添え(アスパラ) シーフードドレッシング和え(茹で) 冬瓜とベーコンのカレー煮	全粥 鶏肉の黒糖酢炒め 辛子和え(ホウレンソウ) 味噌汁(大根・人参)	全粥 豚の角煮 添え(人参甘煮) おろし和え(カニカマ) 菜の花バター炒め	全粥 焼き餃子 添え(モヤシ) フレンチドレッシング和え(茹で) 中華風かき玉汁
一日合計								
日付	2024年07月24日(水)	2024年07月25日(木)	2024年07月26日(金)	2024年07月27日(土)	2024年07月28日(日)	2024年07月29日(月)	2024年07月30日(火)	2024年07月31日(水)
朝食	全粥 味噌汁(小松菜・麩) 半熟オムレツ のり佃煮 ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(白菜・うす揚げ) 肉詰めいなり(冬瓜) 海苔香味ふりかけ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(玉葱・人参・さつま揚げ) 厚焼き卵 (かつお)ふりかけ ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(里芋・あおさ海苔) 大豆の豆乳クリーム煮 旅行の友 ソファールプレーン	全粥 味噌汁(きゃべつ・大根) 信田巻き (たらこ)ふりかけ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(ワカメ・さつまいも) さばみりん焼き (たまご)ふりかけ ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(さつま揚げ・小松菜) やわらかあげのあんかけ (のりごま)ふりかけ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(茄子・生揚げ) 卵巻ウィンナー 利尻ふりかけ ソファール(レモン)
昼食	全粥 レモンチキン 添え(パプリカ) マカロニサラダ コンソメスープ(ベーコンブロッコリー) いちごムース	全粥 サゴシの照り焼き 添え(ふかし) ゴマ和え(菜の花) 源平煮(大根) 西瓜	全粥 シューマイ 添え(小松菜) ゴマドレッシング和え 醤油スープ あんころ餅風デザート	全粥 とり野菜味噌 おろし和え(オクラ) 高野豆腐卵とじ バナナ	全粥 鮭のムニエル 添え(アスパラ) 梅菜和え(白菜) 煮物(エビ・人参) ぶどうムース	全粥 ホイコーロー 胡麻豆腐(醤油) 中華スープ(豆腐・水菜) キウイ	全粥 バジルチキン 添え(野菜ソーテ) とろろ昆布和え(青梗菜) コンソメスープ(白菜・マカロニ) フルーツゼリー(マスカット)	全粥 鶏肉のソース炒め煮 添え(粉吹芋) 大根のボン酢和え(茹で) コンクリームポタージュ りんごムース
夕食	全粥 メルルーサのムニエル中華あんかけ 添え(ミックスベジ) お浸し(法蓮草) 清汁(豆腐ミツハ)	全粥 水晶鶏(冷) ブロッコリーのサラダ アスパラ卵炒め	全粥 メルルーサの味噌マヨ焼き 添え(葱) ゆかり和え(法蓮草) 煮付け(南瓜)	全粥 カニ玉オープン焼き 添え(青梗菜) モヤシ辛子マヨ和え 清し汁(ふかし昆布)	全粥 チキンカレー 温泉卵 ビーマンコンソメ炒め	全粥 鯖の漬け焼き 添え(ブロッコリー) 酢味噌和え(法蓮草) 含め煮(いんげん・冬瓜)	全粥 鮭ソーテ粒マスタードソースがけ 添え(ししとう) トマト中華和え ミニ焼きうどん	全粥 かれのい海苔焼きチーズがけ 添え(アスパラ) 錦和え(もやし) 冬瓜くず煮
一日合計								