

掲示用献立表

まとまりマッシュ(重軟) (Aメニュー)

日付	2024年07月16日(火)	2024年07月17日(水)	2024年07月18日(木)	2024年07月19日(金)	2024年07月20日(土)	2024年07月21日(日)	2024年07月22日(月)	2024年07月23日(火)
朝食	ハン粥(イチゴ)300g	ハン粥(アフリコット)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(リンゴ)300g	ハン粥(イチゴ)300g	ハン粥(アフリコット)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(リンゴ)300g
昼食	軟飯180g レモンチキン 法蓮草のツナ和え じゃがいも味噌バター煮 オレンジヨーグルト	軟飯180g スキのトマトソテー パプリカハニーマスタード和え يونكريمポタージュ 手作りチョコプリン	軟飯180g 親子煮 オクラ海苔和え 菜の花のガーリックソテー さくら餅風デザート	軟飯180g ハンバーグおろしホシ酢 小松菜ごま和え さつま芋レモン煮 桃ヨーグルト	軟飯180g さごし西京焼き もやし梅肉和え たこの甘辛煮 やわらか団子(ヨモギ)	軟飯180g ポークチャップ シーザードレッシング和え 南瓜のチーズソテー りんごムース	軟飯180g 餃子のスープ煮 ほうれん草ツナサラダ キノコのソテー キウイミキサー	軟飯180g チキントマトカレー煮 フレンチサラダ アスパラとエビのソテー オレンジヨーグルト
夕食	軟飯180g シラのチリソースかけ いんげん黒胡麻和え もやし炒め	軟飯180g 松風焼き エビとブロッコリーオーロラ和え 白菜のコンソメ煮	軟飯180g 鮭ソテーとろろソース ブロッコリーのサウザンサラダ 海老入り茶碗蒸し	軟飯180g 赤魚の中華蒸し キャベツフレンチサラダ 源平煮	軟飯180g 鶏肉クリームソースがけ 白菜の胡麻サラダ じゃが芋コンソメ煮	軟飯180g しいらの香味だれがけ キャベツ青じそサラダ きんぴらごぼう	軟飯180g サンマの生姜煮 ゆかり和え 湯豆腐(ボン酢)	軟飯180g 鯖の味噌煮 オクラなめ茸和え 茄子オランダ煮
一日合計								
日付	2024年07月24日(水)	2024年07月25日(木)	2024年07月26日(金)	2024年07月27日(土)	2024年07月28日(日)	2024年07月29日(月)	2024年07月30日(火)	2024年07月31日(水)
朝食	ハン粥(イチゴ)300g	ハン粥(アフリコット)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(リンゴ)300g	ハン粥(イチゴ)300g	ハン粥(アフリコット)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(リンゴ)300g
昼食	軟飯180g チーズオムレツ キャベツ青じそサラダ يونكريمポタージュ 手作りプリン	軟飯180g すずき煮魚 ほうれん草胡麻和え ブロッコリーのコンソメ煮 スイカゼリー	軟飯180g 豚のオイスター炒め サウザンサラダ 豆腐の卵とじ 桃ヨーグルト	軟飯180g とり野菜味噌風 冷奴(ごまダレ) 湯葉の煮物 ようかん	軟飯180g 鯖のソース焼き 小松菜のお浸し カリフラワーの和風トマト煮 バナナムース	軟飯180g 回鍋肉 青梗菜海苔和え 筍の中華煮 洋梨ミキサー	軟飯180g レモンチキン キャベツフレンチサラダ 大学芋風 りんごヨーグルト	軟飯180g 鶏のクリーム煮 白菜ゆかり和え يونكريمポタージュ 手作りほうじ茶プリン
夕食	軟飯180g うなぎ蒲焼風 インゲンのピーナッツ和え じゃがいも煮味噌煮	軟飯180g 肉団子の酢豚風 キャベツ海苔和え さつまいもレモン煮	軟飯180g しいらバター醤油ソテー パプリカとキノコのマリネ 南瓜いとこ煮	軟飯180g かこ玉あんかけ 菜の花胡麻マヨ和え アスパラとゆの塩炒め	軟飯180g チキンカレー キャベツ青じそサラダ いんげん煮付け	軟飯180g サゴシ煮魚 オクラツナ和え ごぼうとブロッコリーのオイスター炒め	軟飯180g しいらのおろしタマネギ漬焼 いんげん黒胡麻和え 茄子の味噌炒め	軟飯180g カレイ海苔チーズ焼き 法蓮草練りピーナッツ和え キノコのコンソメ煮
一日合計								