

2024年07月16日(火) ~ 2024年07月31日(水)
常食

献立表

	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)	22日(月)	23日(火)					
朝	味噌汁(じゃがいも・葱) 半熟オムレツ へム鉄のり佃煮 ソファールプレーン	味噌汁(卵・うす揚げ) さばみりん焼き 旅行の友 ソファール(レモン)	味噌汁(サツマイモ・白菜) フランクフルト (かつお)ふりかけ ソファールプレーン	味噌汁(あおさ海苔・うすまき麩) 信田巻き (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(レモン)	味噌汁(卵・うす揚げ) さば塩焼き (のりごま)ふりかけ ソファールプレーン	味噌汁(里芋・小松菜) やわらかチキン照焼風 ゆかり ソファールプレーン	味噌汁(ワカメ・葱) 柳さわら西京焼き たいみそ ソファール(レモン)	味噌汁(茄子・人参) ウィンナーソーテ 利尻ふりかけ ソファールプレーン					
昼	ハヤシライス わさび和え(法蓮草) アスパラベーコン炒め みたらし団子風デザート	惣菜パン(ハンバー、コロッケ) 青じそドレッシング和え يون Кремポタージュ 飲む野菜と果実 デザートに	鶏の塩だれかけ ゴマ和え(菜の花) コンソメスープ(豆・キャベツ) パイン缶	きつねうどん 卵豆腐 キウイ(常)	シイラのムニエル明太マヨソースかけ 添え(青梗菜) 茄子の揚げ浸し(冷)(おろし) 清し汁(麩・太胡瓜) オレンジ(常)	スズキの香味ダレかけ 添え(ブロッコリー) ゴマ酢和え(もやし) コンソメスープ(白菜・玉葱) ココアムース	車麩卵とじ ハンパソソース和え(茹で) 煮付け(しんじょ・オクラ) マンゴー	鯖の生姜煮 添え(ししとう) 酢味噌和え(青梗菜) じゃが海苔塩炒め くず餅風デザート					
夕	鰻フライ 添え(キャベツ) 練りビーナツ和え(小松菜) 清汁(豆腐ミツバ)	タッカルビ 練りビーナツ和え(小松菜) 清汁(豆腐ミツバ)	焼き肉風 トマトの甘酢和え 揚げなすの香味ダレかけ	だし巻き玉子 添え(卸し) トマトの甘酢和え 揚げなすの香味ダレかけ	鮭の味噌漬け焼きチーズのせ 添え(インゲンクラッセ) 梅菜和え(ブロッコリー) 茶碗蒸し	豚キムチ 梅菜和え(ブロッコリー) 茶碗蒸し	金目鯛酒蒸しみぞれあん のり佃和え(ほうれん草) 野菜のボン酢ソテー	鶏肉ソースパン焼き 添え(ししとう) のり佃和え(ほうれん草) 野菜のボン酢ソテー	チキンソテー デミソースかけ 添え(アスパラ) シーザードレッシング和え(茹で) 冬瓜とベーコンのカレー煮	牛肉の黒糖酢炒め 辛子和え(ホウレンソウ) 鶏汁	豚の角煮 添え(人参甘煮) おろし和え(カニカマ) 菜の花バター炒め	焼き餃子 添え(モヤシ) フレンチドレッシング和え 中華風かき玉汁	木刀魚の梅しモソースかけ 添え(モヤシ) フレンチドレッシング和え 中華風かき玉汁

	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)				
朝	味噌汁(小松菜・麩) 半熟オムレツ のり佃煮 ソファール(レモン)	味噌汁(白菜・うす揚げ) 肉詰めいなり(冬瓜) 海苔香味ふりかけ ソファールプレーン	味噌汁(玉葱・人参・さつま揚げ) 厚焼き卵 (かつお)ふりかけ ソファール(レモン)	味噌汁(里芋・あおさ海苔) 大豆の豆乳クリーム煮 旅行の友 ソファールプレーン	味噌汁(きゃべつ・大根) 信田巻き (たらこ)ふりかけ ソファールプレーン	味噌汁(ワカメ・さつまいも) さばみりん焼き (たまご)ふりかけ ソファール(レモン)	味噌汁(さつま揚げ・小松菜) やわらかあげのあんかけ(和) (のりごま)ふりかけ ソファールプレーン	味噌汁(茄子・生揚げ) 卵巻ウィンナー 利尻ふりかけ ソファール(レモン)				
昼	黒糖ロール レモンチキン 添え(ハフリカ) マカロニサラダ コンソメスープ(ベーコン・カリフラワー) 飲む野菜と果実 ピーチ味	サゴシの照り焼き 添え(ふかし) ゴマ和え(菜の花) 源平煮(大根) 西瓜	醤油ラーメン ミニシューマイ あんころ餅風デザート	とり野菜味噌 おろし和え(オクラ) 高野豆腐卵とじ バナナ	鮭のムニエル 添え(アスパラ) 梅菜和え(白菜) 煮物(エビ・人参) ぶどうムース	ホイコーロー 胡麻豆腐(醤油) 中華スープ(豆腐・水菜) キウイ	バジルチキン 添え(野菜ソテー) とろろ昆布和え(青梗菜) コンソメスープ(白菜・マカロニ) フルーツゼリー(マスカット)	サンドイッチ(ハム、ツナ) 大根のボン酢和え يون Кремポタージュ コーヒー牛乳				
夕	うな丼 お浸し(法蓮草) 清汁(豆腐ミツバ)	水晶鶏(冷) ブロッコリーのサラダ アスパラ卵炒め	フ・チャンプルー ブロッコリーのサラダ アスパラ卵炒め	メルルーサフライ 添え(葱) 酢の物(胡瓜) 煮付け(南瓜)	豚肉生姜焼き 添え(葱) 酢の物(胡瓜) 煮付け(南瓜)	カニ玉オープン焼き 添え(青梗菜) モヤシ辛子マヨ和え 清し汁(ふかし昆布)	チキンカレー 温泉卵 ビーマンコンソメ炒め	(巡回食)ハンパソソース風 酢味噌和え(法蓮草) 含め煮(しんげん・冬瓜)	鮭ソテーとマスタードソースかけ 添え(ししとう) トマト中華和え ミニ焼きうどん	鶏の唐揚げ甘酢かけ 添え(ししとう) トマト中華和え ミニ焼きうどん	かいらい(海苔焼きチーズのせ) 添え(アスパラ) 錦和え(もやし) 冬瓜くず煮	鶏の漬け焼き七味がけ 添え(アスパラ) 錦和え(もやし) 冬瓜くず煮

選択食のある日は、左がA献立、右がB献立です。
都合により献立を変更させて頂く場合があります。