

掲示用献立表

ソフト食（Aメニュー）

| 日付 | 2024年07月01日(月) | 2024年07月02日(火) | 2024年07月03日(水) | 2024年07月04日(木) | 2024年07月05日(金) | 2024年07月06日(土) | 2024年07月07日(日) | 2024年07月08日(月) |
|------|--|--|--|--|--|--|---|--|
| 朝食 | ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(とり) しその実(ペースト) ソファール(レモン) | ミキサー粥ゼリー やわらか俱(ビーフシチュー) (卵風味)ごはんに合うソース ソファールプレーン | ミキサー粥ゼリー やわらか俱(白身魚煮付け) うめびしお ソファール(レモン) | ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(まつたけ) へム鉄のり佃煮 ソファールプレーン | ミキサー粥ゼリー やわらか俱(肉じゃが) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(レモン) | ミキサー粥ゼリー やわらか俱(ほたて) たいみそ ソファールプレーン | ミキサー粥ゼリー やわらか俱(からあげ) たくあん(ペースト) ソファールプレーン | ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(かつお) のり佃煮 ソファール(レモン) |
| 昼食 | ミキサー粥ゼリー 鮭のマヨコーン焼 浅漬け風(ナス・キュウリ) 里芋の甘辛煮 やわらか団子(ヨモギ) | ミキサー粥ゼリー たらのおろし煮 インゲンとひじきの白和え 煮浸し(キャベツ・えび) 芋ようかん | ミキサー粥ゼリー ビーフシチュー 蓮根胡麻マヨ和え ジャーマンポテト りんごムース | ミキサー粥ゼリー 牛肉のオイスター炒め サウザンサラダ キャベツの中華煮 ビーチVゼリー | ミキサー粥ゼリー かれのい照焼き 南瓜サラダ 野菜味噌炒め ストロベリームース | ミキサー粥ゼリー クリームシチュー サウザンサラダ 枝豆コーン 白ようかん | ミキサー粥ゼリー かに玉風 いんげんビーナッツ和え 煮しめ(たけのこ・しいたけ) アップルVゼリー | ミキサー粥ゼリー 豚のピリ辛味噌炒め 蓮根ごま酢和え 煮しめ(大根・里芋) 天の川ゼリー |
| 夕食 | ミキサー粥ゼリー ハヤシライス 野菜マリネ(パプリカ・トマト) さつま芋とベーコンのソテー | ミキサー粥ゼリー 治部煮風 青じそサラダ 南瓜のバター煮 | ミキサー粥ゼリー さばの味噌煮 なすの南蛮漬(冷) きんぴらごぼう | ミキサー粥ゼリー 海老チリ ゆかり和え(大根) 中華風煮(いんげん・にんじん) | ミキサー粥ゼリー 豚とキャベツの卵とじ 胡麻豆腐(醤油) 茄子と大根の煮物 | ミキサー粥ゼリー 鮭ソテーとろろソース さつま芋もサラダ イカとほうれん草の中華煮 | ミキサー粥ゼリー 牛トマト煮込み シーザーサラダ 法蓮草と海老の煮浸し | ミキサー粥ゼリー カレイのお好み焼風 南瓜サラダ 煮物(ひじき・椎茸) |
| 一日合計 | | | | | | | | |
| 日付 | 2024年07月09日(火) | 2024年07月10日(水) | 2024年07月11日(木) | 2024年07月12日(金) | 2024年07月13日(土) | 2024年07月14日(日) | 2024年07月15日(月) | |
| 朝食 | ミキサー粥ゼリー やわらか俱(カレー) (卵風味)ごはんに合うソース ソファールプレーン | ミキサー粥ゼリー やわらか俱(クリームシチュー) うめびしお ソファール(レモン) | ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(ゆず) へム鉄のり佃煮 ソファールプレーン | ミキサー粥ゼリー やわらか俱(すき焼き) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(レモン) | ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(かに) たいみそ ソファールプレーン | ミキサー粥ゼリー やわらか俱(いとより鯛) たくあん(ペースト) ソファールプレーン | ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(とり) のり佃煮 ソファール(レモン) | |
| 昼食 | ミキサー粥ゼリー フィヤベース フレンチサラダ 筍の中華煮 フルーツゼリー | ミキサー粥ゼリー さばマスタード焼き シーザーサラダ(南瓜) コンソメ煮(きゃべつ・人参) パインムース | ミキサー粥ゼリー 鮭の甘酢あんかけ カリフラワー海苔和え 味噌煮(ごぼう・パプリカ) マスカットVゼリー | ミキサー粥ゼリー さばの味噌煮 法蓮草お浸し 煮しめ(筍・牛蒡) ビーチムース | ミキサー粥ゼリー 親子煮 大学芋風 キャベツ味噌マヨ和え ようかん | ミキサー粥ゼリー チキンシチュー 胡麻ドレサラダ 南瓜いとこ煮 オレンジVゼリー | ミキサー粥ゼリー 回鍋肉 卵豆腐 さつま芋甘煮 くず餅風デザート | |
| 夕食 | ミキサー粥ゼリー ビーフステーキ(レモン) 白和え ジャーマンポテト | ミキサー粥ゼリー 肉じゃが 胡麻豆腐(醤油) 野菜の中華炒め | ミキサー粥ゼリー 卵とベーコンのソテー 里芋の甘辛煮 いんげんごま和え | ミキサー粥ゼリー ポークカレー フレンチサラダ かぼちゃの煮物 | ミキサー粥ゼリー 海老グラタン風 野菜のオイスター炒め フロッキー梅ナムル | ミキサー粥ゼリー だし巻き玉子 ひじきサラダ たらこ豆腐 | ミキサー粥ゼリー 鮭のバター醤油焼 大根サラダ オランダ煮 | |
| 一日合計 | | | | | | | | |