

## 掲示用献立表

### 極軟菜食（Aメニュー）

日付	2024年07月01日(月)	2024年07月02日(火)	2024年07月03日(水)	2024年07月04日(木)	2024年07月05日(金)	2024年07月06日(土)	2024年07月07日(日)	2024年07月08日(月)
朝食	全粥 味噌汁(里芋・うずまき麩) 半熟オムレツ (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(小松菜・玉葱) 信田巻き (たまご)ふりかけ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(大根・うす揚げ) さば塩焼き 旅行の友 ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(きゃべつ・人参) フランクフルト (たらこ)ふりかけ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(里芋・あおさ海苔) 赤魚みりん焼き ゆかり ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(なす・おつゆ麩) やわらかチキン照焼風 利尻ふりかけ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(玉葱・生揚げ) スクランブルエッグ ヘム鉄のり佃煮 ソファールプレーン	全粥 味噌汁(じゃがいも・わかめ) ウィンナーソーテー (のりごま)ふりかけ ソファール(レモン)
昼食	全粥 鯖(サハ)の味噌煮 添え(青梗菜) 梅菜和え(キャベツ) 冬瓜くず煮 やわらか団子(ヨモギ)	全粥 チキンソーテー おろしソース 添え(スッキーニ) 拌三絲(ハンサンスー・ハム) 中華スープ(白菜) 芋ようかん	全粥 鮭のバターしょうゆソーテー 添え(キャベツ) サツマイモのツナサラダ コンソメスープ ココアムース	全粥 醤油焼き(金目鯛) 添え(ししとう) ピーナツ和え(いんげん) 清し汁(冬瓜・昆布) 抹茶ようかん	全粥 サゴシの漬け焼き 添え(甘煮) 中華ドレッシング和え うどん汁 フルーツゼリー	全粥 豆腐ハンバーグ和風ソース 添え(ししとう) ブロッコリーのごまドレ和え 味噌汁(青梗菜・豆腐) オレンジ	全粥 鯖の酒蒸し 添え(人参甘煮) 納豆 里芋煮 ぶどうムース	全粥 鶏肉胡麻味噌がけ 添え(ししとう) わさび和え(おくら) 煮付け(七夕風) 天の川ゼリー
夕食	全粥 焼き鳥(ねぎま)風 冷奴 ニラ玉スープ	全粥 シーフードカレー ほうれん草のバターソーテー ゆかり和え(大根)	全粥 麻婆茄子 豆腐椀 もやしナムル	全粥 鶏の味噌マスタートがけ 添え(赤パプリカ) フレンチドレッシング和え(茹で) ほうれん草の煮浸し	全粥 鶏肉と豆腐のうま煮 添え(人参グラッセ) 辛子マヨ和え(小松菜) じゃがたらこ炒め	全粥 かれいの漬け焼き 添え(アスパラ) 白菜の甘酢和え ソーメンチャンプルー	全粥 青椒肉絲(チンジャオロースー) 清し汁(ふかし葱) ピーナツ和え(もやし)	全粥 生姜煮(マルルサ) 添え(大根) いんげんのツナ和え 長いものバター炒め
一日合計								
日付	2024年07月09日(火)	2024年07月10日(水)	2024年07月11日(木)	2024年07月12日(金)	2024年07月13日(土)	2024年07月14日(日)	2024年07月15日(月)	
朝食	全粥 味噌汁(サツマイモ・人参・葱) 厚焼き卵 (かつお)ふりかけ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(ホウレンソウ・さつま揚げ) 赤魚みりん焼き のり佃煮 ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(生揚げ・白菜) やわらかあげのあんかけ(和) (卵風味)ごはんに合うソース ソファールプレーン	全粥 味噌汁(南瓜・玉葱) ウィンナーソーテー たいみそ ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(うす揚げ・茄子) 大豆と野菜のカレー煮 (たらこ)ふりかけ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(里芋・小松菜・人参) さば塩焼き 利尻ふりかけ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(大根・おつゆ麩) ウィンナーソーテー (たまご)ふりかけ ソファール(レモン)	
昼食	全粥 チキンチャップ炒め 青梗菜ナムル コンソメ煮(ジャガ) メロンムース	全粥 鯖のイタリア風 添え(インゲングラッセ) ブロッコリーのサラダ かきたまスープ パインムース	全粥 鶏丼 辛子和え(菜の花) 清し汁(マツタケ麩) 手作りいちごプリン	全粥 豆腐ハンバーグ(おろしポン酢) 添え(人参甘煮) 青じそドレッシング和え そば汁 フルーツゼリー(マスカット)	全粥 鶏すき風煮 味噌マヨ和え(もやし) 温泉卵 キウイ	全粥 肉団子の甘辛ダレがらめ 添え(スッキーニ) 梅肉和え(okra) 煮付け(けんちん・冬瓜) マンゴー	全粥 肉野菜炒め 青梗菜ナムル かき玉汁 くず餅風デザート	
夕食	全粥 鮭のソーテーマヨソースがけ 添え(スッキーニ) ハンパンスーソース和え(茹で) 味噌汁(冬瓜茄子)	全粥 手作りキャベツシュウマイ 添え(青梗菜) 中華ドレッシング和え(モヤシ) 大根炒り煮	全粥 えび団子 添え(ししとう) 人参卵炒め ゴボウサラダ	全粥 鶏の漬焼き 添え(アスパラ) 胡麻豆腐(醤油) 菜の花バター炒め	全粥 シイラのムニエルオニオンソースがけ 添え(粉吹芋) とろろ昆布和え(法蓮草) ワカメスープ	全粥 赤魚の漬け焼きチーズがけ 添え(アスパラ) 卵豆腐 コンニャク炒り煮	全粥 サゴシの照り焼き 添え(赤パプリカ) ゴマドレッシング和え(茹で) 蒸しカボチャ(バター)	
一日合計								