

掲示用献立表

まとまりマッシュ(重軟) (Aメニュー)

日付	2024年07月01日(月)	2024年07月02日(火)	2024年07月03日(水)	2024年07月04日(木)	2024年07月05日(金)	2024年07月06日(土)	2024年07月07日(日)	2024年07月08日(月)
朝食	ハン粥(アフリコト)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(リンコ)300g	ハン粥(イチコ)300g	ハン粥(アフリコト)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(リンコ)300g	ハン粥(イチコ)300g
昼食	軟飯180g 回鍋肉 青梗菜海苔和え 筍の中華煮 やわらか団子(ヨモギ)	軟飯180g レモンチキン キャベツフレンチサラダ 大学芋風 りんごヨーグルト	軟飯180g 鶏のクリーム煮 白菜ゆかり和え コーンクリームポタージュ 手作りいちごプリン	軟飯180g 赤魚粕漬け焼き ツナ和え(菜の花) ゴボウの味噌煮 くず餅風デザート	軟飯180g オムレツデミグラスソース キャベツのサウザンサラダ じゃが芋コンソメ煮 白ぶどうヨーグルト	軟飯180g しいら西京焼き もやしの梅ナムル 南瓜いとこ煮 抹茶ようかん	軟飯180g すき焼き風煮 オクラツナ和え じゃがいものたらこ煮 メロンムース	軟飯180g カレイみりん焼き ブロッコリーサウザンサラダ しんじょといんげんの煮物 天の川ゼリー
夕食	軟飯180g サゴン煮魚 オクラツナ和え ごぼうとブロッコリーのオイスター炒め	軟飯180g しいらのおろしタマネギ漬焼 いんげん黒胡麻和え 茄子の味噌炒め	軟飯180g カレイ海苔チーズ焼き 法蓮草練りピーナツ和え キノコのコンソメ煮	軟飯180g 鶏肉ソース焼き 豆腐とトマトサラダ キャベツの中華煮	軟飯180g 豚の葱塩タレ 白菜なめ苺和え 里芋味噌煮	軟飯180g ハヤシライス パプリカと玉葱のマリネ ほうれん草の豆乳煮	軟飯180g 鮭のクリーム煮 アスパラ味噌マヨ和え カリフラワーコンソメ煮	軟飯180g 豚の生姜焼おろし玉葱ソース 白菜とカニのマヨサラダ ほうれんそうとベーコンのソテー
一日合計								
日付	2024年07月09日(火)	2024年07月10日(水)	2024年07月11日(木)	2024年07月12日(金)	2024年07月13日(土)	2024年07月14日(日)	2024年07月15日(月)	
朝食	ハン粥(アフリコト)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(リンコ)300g	ハン粥(イチコ)300g	ハン粥(アフリコト)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(リンコ)300g	
昼食	軟飯180g えび玉あんかけ キャベツと竹輪の胡麻和え 人参ごぼうカレー炒め りんごヨーグルト	軟飯180g 鯖のイタリア風 きゃべつ中華和え コーンクリームポタージュ 手作りプリン	軟飯180g ポークソテーアップルソース いんげんごま和え えびと豆腐の中華あんかけ ココアムース	軟飯180g 鶏肉のガーリックソテー カリフラワーとハム中華和え ブロッコリーのコンソメ煮 白ぶどうヨーグルト	軟飯180g カレイみりん焼き 胡麻豆腐 野菜の和風トマト煮 白ようかん	軟飯180g 鯖のつけ蒸し焼き 焼き茄子 キャベツのミルク煮 いちごムース	軟飯180g 鶏の塩麹焼 菜の花マヨ和え 豆腐たらこあんかけ りんごミキサー	
夕食	軟飯180g 肉団子のケチャップあん 南瓜サラダ もやし海苔和え	軟飯180g 鶏の赤みそ照焼 おくらなめ苺和え ほうれん草の煮浸し	軟飯180g ソイラのみぞれ煮 白菜ドレッシング和え 茄子の中華炒め	軟飯180g 鮭の味噌マヨ焼 キャベツフレンチサラダ 切り干し煮	軟飯180g お好み焼き風オムレツ オクラ黒胡麻和え じゃが芋とベーコンのソテー	軟飯180g 焼き肉風 白菜なめ苺和え 大学芋風	軟飯180g シーフードカレー キャベツゆかり和え ピーマンコンソメ炒め	
一日合計								